

アフターピルを飲んだのに陽性だった経
験がある方へのアンケート調査概要及び
結果一覧

令和7年10月
医療法人 予防医療会
メディカルアルファクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

本調査は、アフターピルを服用したにもかかわらず妊娠検査薬で陽性反応が出た経験を持つ方を対象に、服用時の状況・服用タイミング・入手経路・服用後の体調変化・心理的反応などを調査し、今後の啓発や医療機関での情報提供の改善に役立てることを目的としています。

医療機関や公的機関が提供する情報に加えて、実際の使用経験に基づく意見や感想を集めることで、より現実的で具体的な情報提供を目指しました。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)を通じて募集した、アフターピルを服用した経験があり、その後妊娠陽性だった10代～60代の女性17名を対象としました。

1.3 調査期間

2025年10月1日～2025年10月14日

1.4 調査項目

オンラインアンケート形式で実施。匿名で回答を収集しました。

1.5 調査項目

以下の内容について質問を行いました。

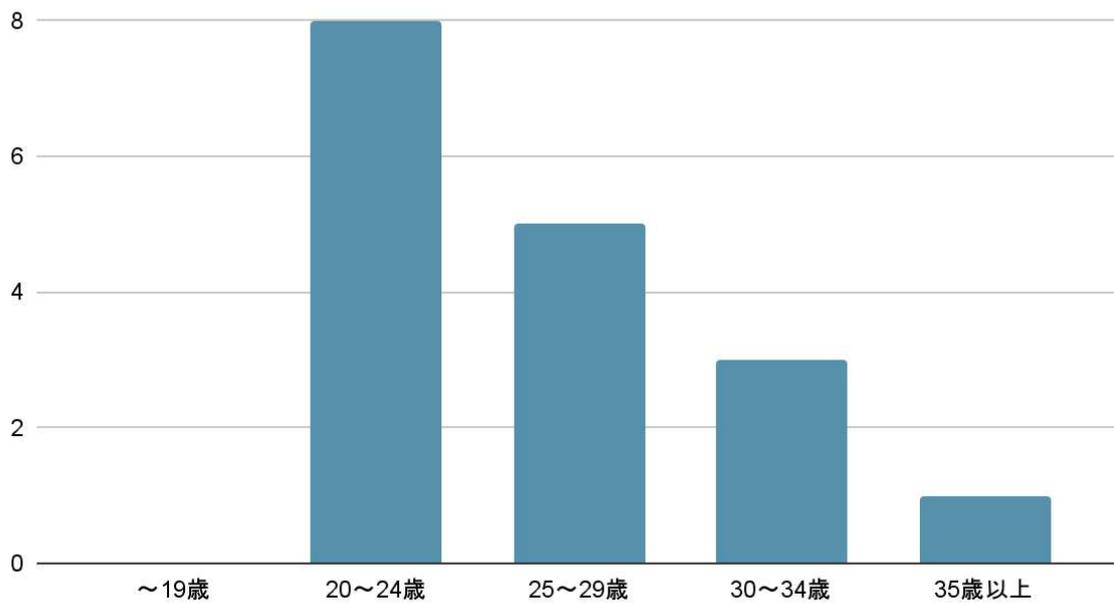
- 服用当時の年齢
- 服用タイミング（性交渉から服用までの時間）
- 嘔吐の有無
- 服用後の再性交渉の有無
- ピルの入手経路
- 排卵日との関係認識
- 服用後の出血・生理の有無
- 妊娠検査薬の使用時期
- 陽性反応時の心理状態
- 妊娠原因として考えられる要因
- 陽性判定後の行動
- 体験談（自由記述）

2 調査結果

2.1 年齢

今回のアンケートには、アフターピルを飲んだのに陽性だった経験がある方17名にご協力いただきました。

年齢分布

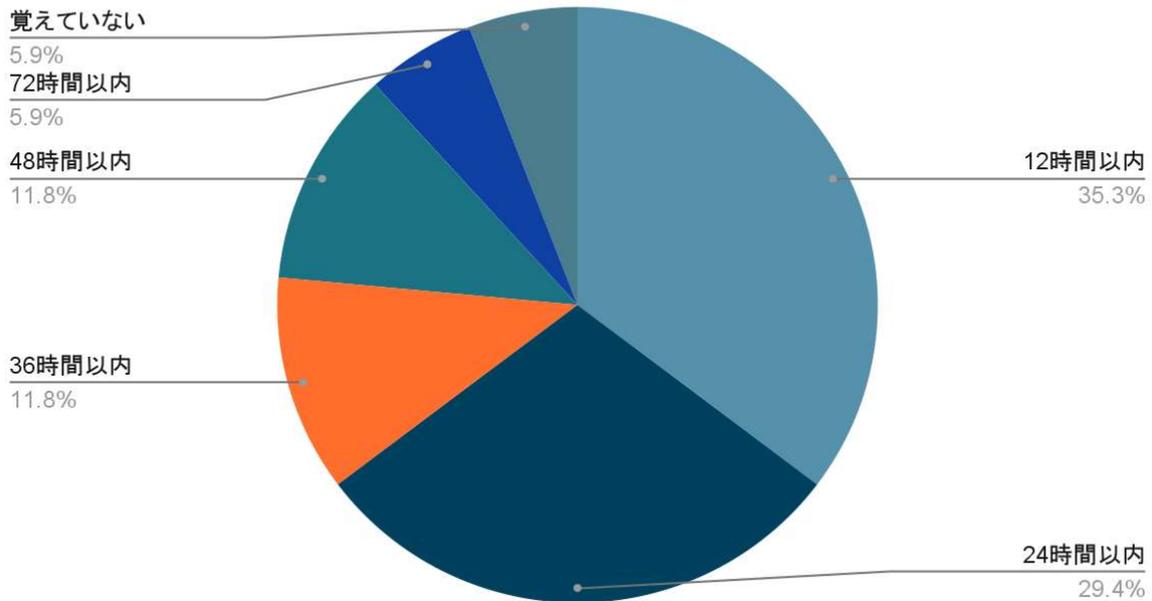


年齢	回答数	割合
~19歳	0人	0.00%
20~24歳	8人	47.06%
25~29歳	5人	29.41%
30~34歳	3人	17.65%
35歳以上	1人	5.88%

2.2 服用タイミング（性交渉から服用までの時間）

アフターピルを服用したのは性交渉からどのくらい後だったかアンケートを実施しました。

服用タイミング



項目	回答数	割合
12時間以内	6人	35.29%
24時間以内	5人	29.41%
36時間以内	2人	11.76%
48時間以内	2人	11.76%
72時間以内	1人	5.88%
120時間以内	0人	0.00%
120時間以上経過してから	0人	0.00%
覚えていない	1人	5.88%

2.3 嘔吐の有無

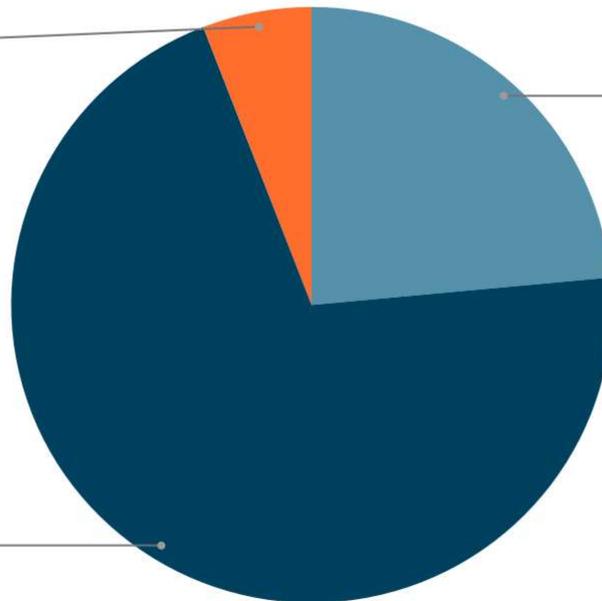
服用後2～3時間以内に嘔吐などはあったかアンケートを実施しました。

嘔吐の有無

覚えていない
5.9%

はい、嘔吐した／薬を吐
23.5%

いいえ、特に嘔吐はな
70.6%

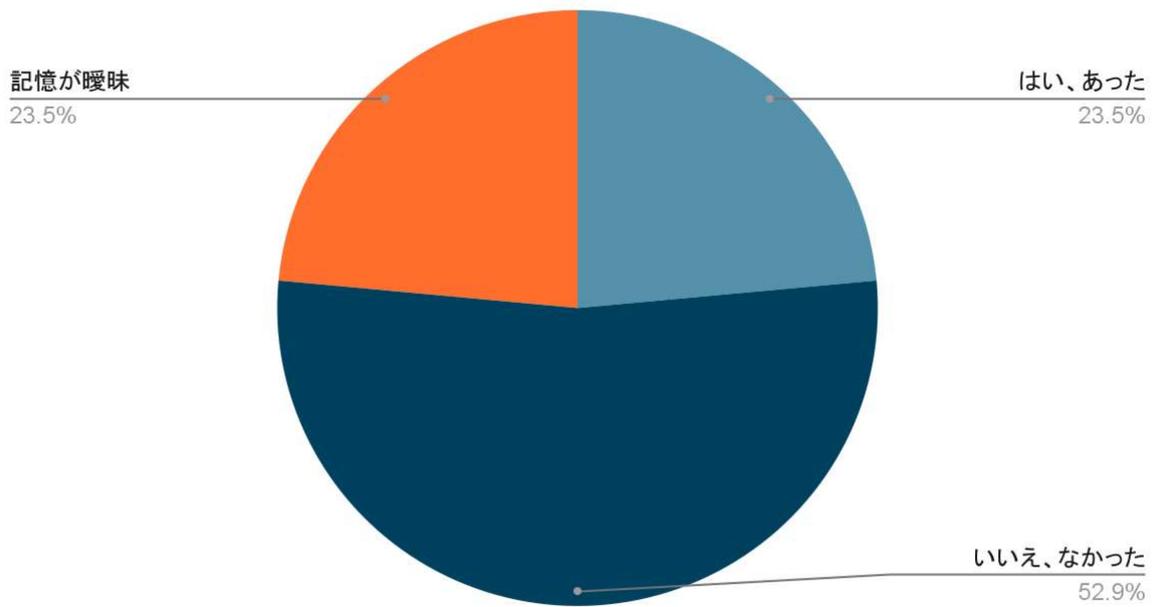


項目	回答数	割合
はい、嘔吐した／薬を吐いてしまったかもしれない	4人	23.53%
いいえ、特に嘔吐はなかった	12人	70.59%
覚えていない	1人	5.88%

2.4 服用後の再性交渉の有無

服用後、再度避妊なしの性交渉はあったかについてアンケートを実施しました。

服用後の再性交渉の有無

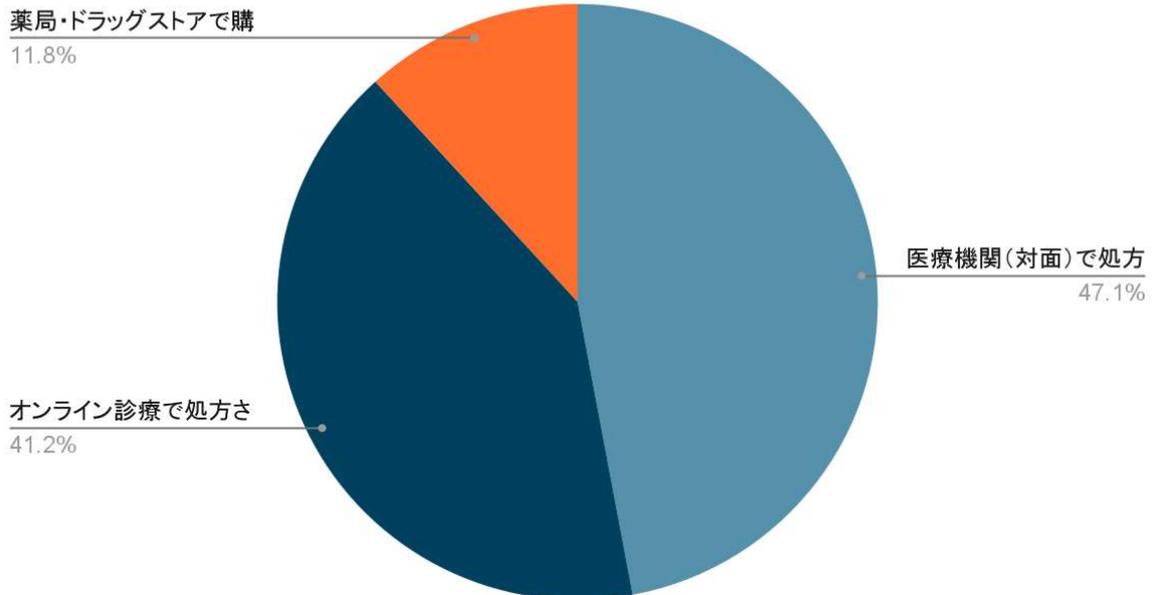


項目	回答数	割合
はい、あった	4人	23.53%
いいえ、なかった	9人	52.94%
記憶が曖昧	4人	23.53%

2.5 ピルの入手経路

ピルはどのようなルートで入手したかについてアンケートを実施しました。

ピルの入手経路

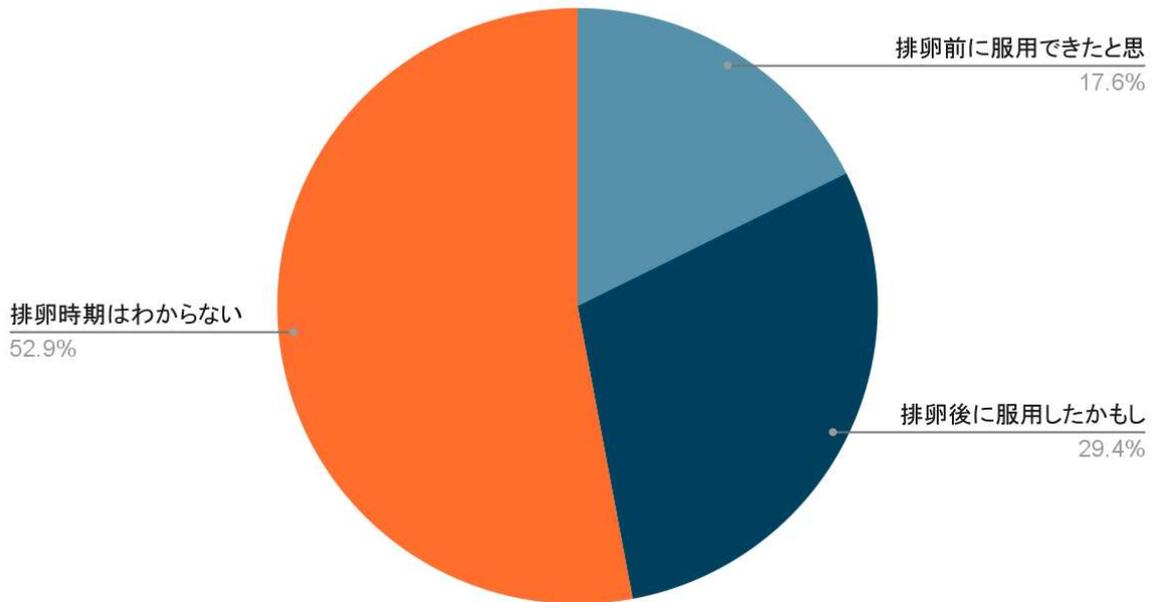


項目	回答数	割合
医療機関（対面）で処方された	8人	47.06%
オンライン診療で処方された	7人	41.18%
薬局・ドラッグストアで購入した	2人	11.76%
海外サイト・個人輸入で購入した	0人	0.00%
その他	0人	0.00%

2.6 排卵日との関係認識

排卵日との関係は把握していたかについてアンケートを実施しました。

排卵日との関係認識

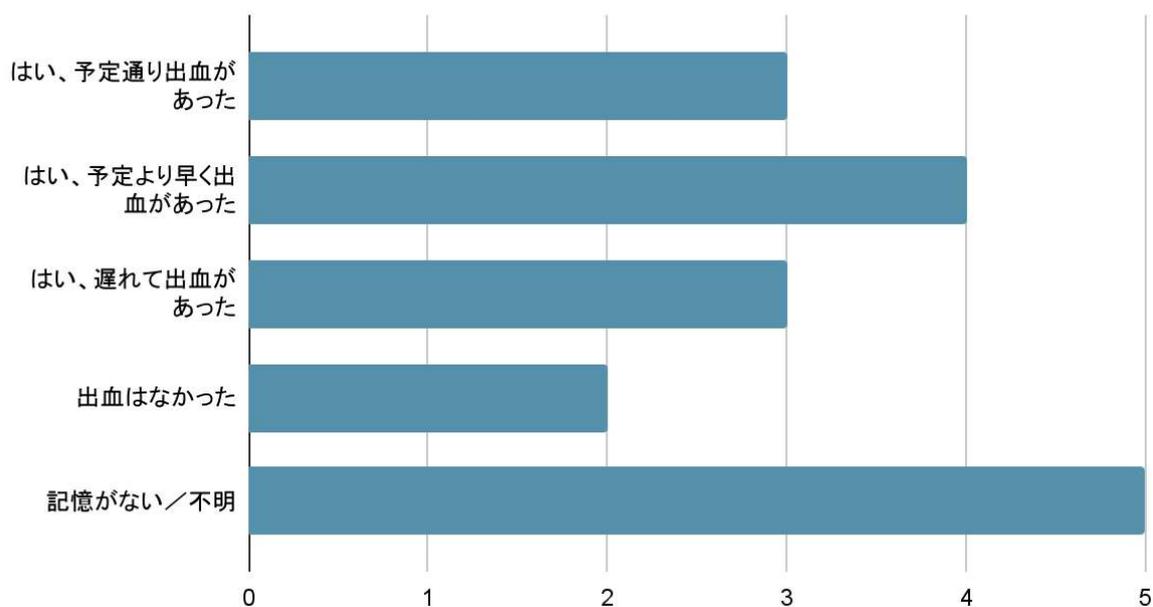


項目	回答数	割合
排卵前に服用できたと思う	3人	17.65%
排卵後に服用したかもしれない	5人	29.41%
排卵時期はわからない／意識していなかった	9人	52.94%

2.7 服用後の出血・生理の有無

服用後、出血や生理はあるかについてアンケートを実施しました。

服用後の出血・生理の有無

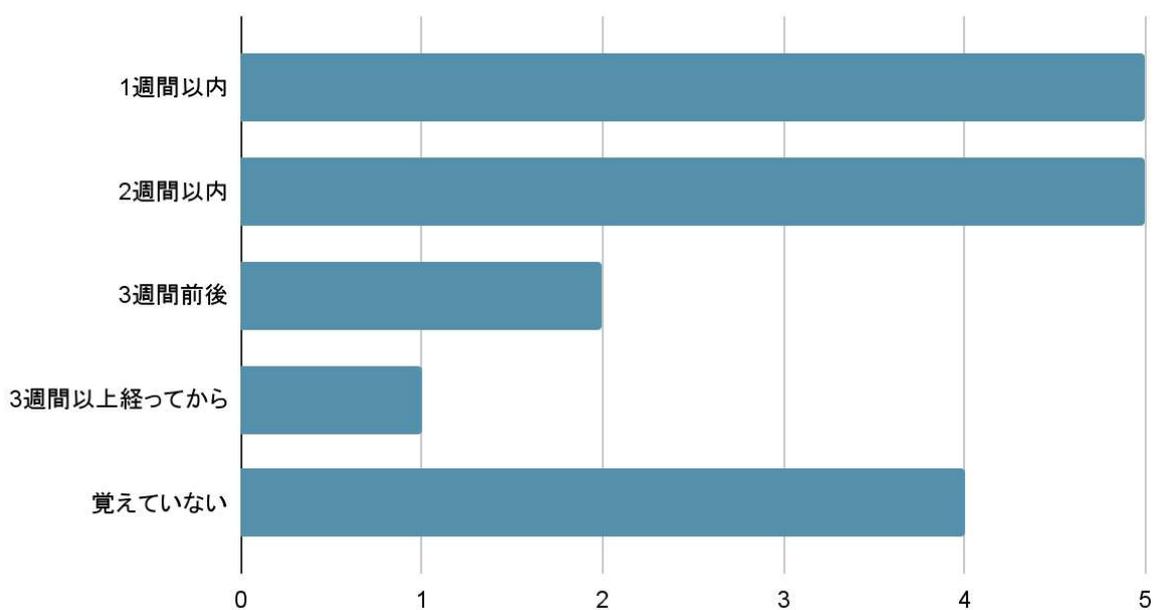


項目	回答数	割合
はい、予定通り出血があった	3人	17.65%
はい、予定より早く出血があった	4人	23.53%
はい、遅れて出血があった	3人	17.65%
出血はなかった	2人	11.76%
記憶がない／不明	5人	29.41%

2.8 妊娠検査薬の使用時期

妊娠検査薬は性交渉からどのくらい経って使用したかについてアンケートを実施しました。

妊娠検査薬の使用時期

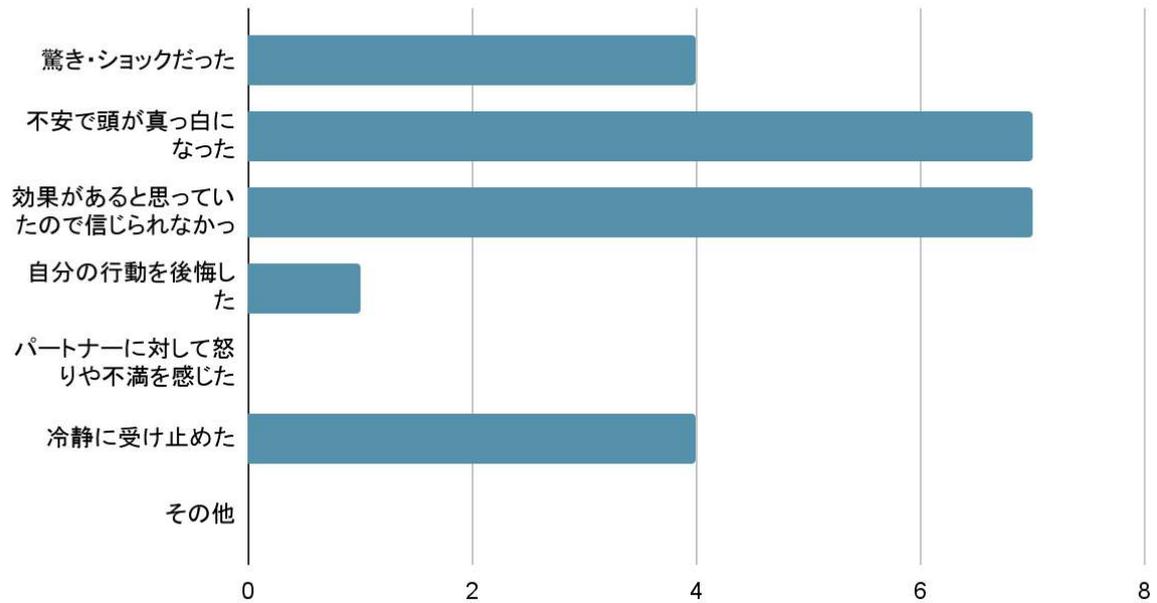


項目	回答数	割合
1週間以内	5人	29.41%
2週間以内	5人	29.41%
3週間前後	2人	11.76%
3週間以上経ってから	1人	5.88%
覚えていない	4人	23.53%

2.9 陽性反応時の心理状態

陽性反応時の心理状態についてアンケートを実施しました。

陽性反応時の心理状態

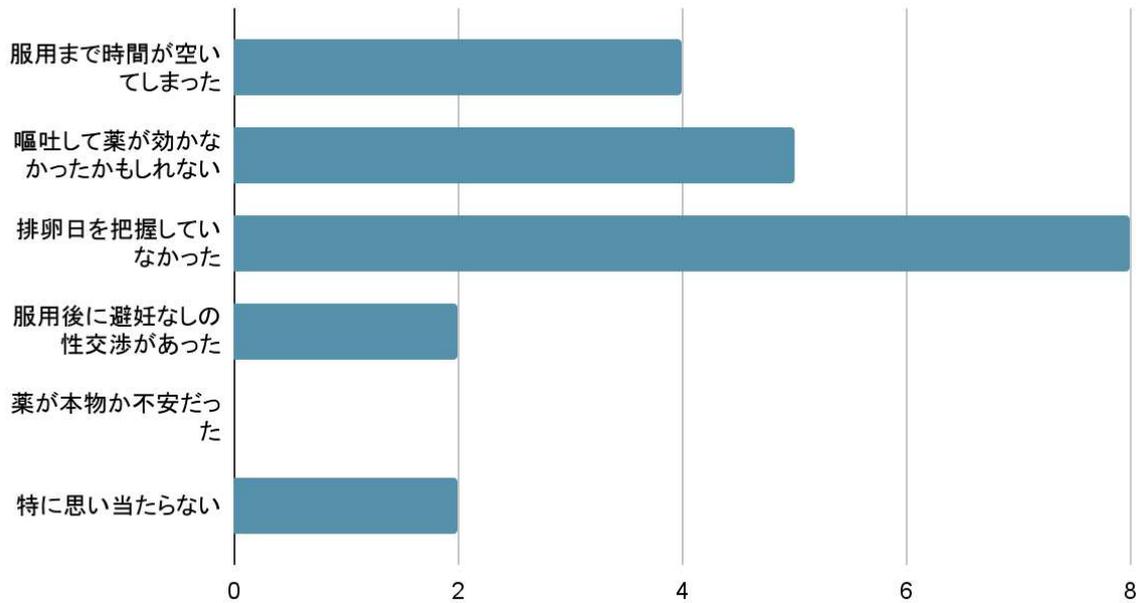


項目	回答数
驚き・ショックだった	4人
不安で頭が真っ白になった	7人
効果があると思っていたので信じられなかった	7人
自分の行動を後悔した	1人
パートナーに対して怒りや不満を感じた	0人
冷静に受け止めた	4人
その他	0人

2.10 妊娠原因として考えられる要因

妊娠した原因として思い当たることについてアンケートを実施しました。

妊娠原因として考えられる要因

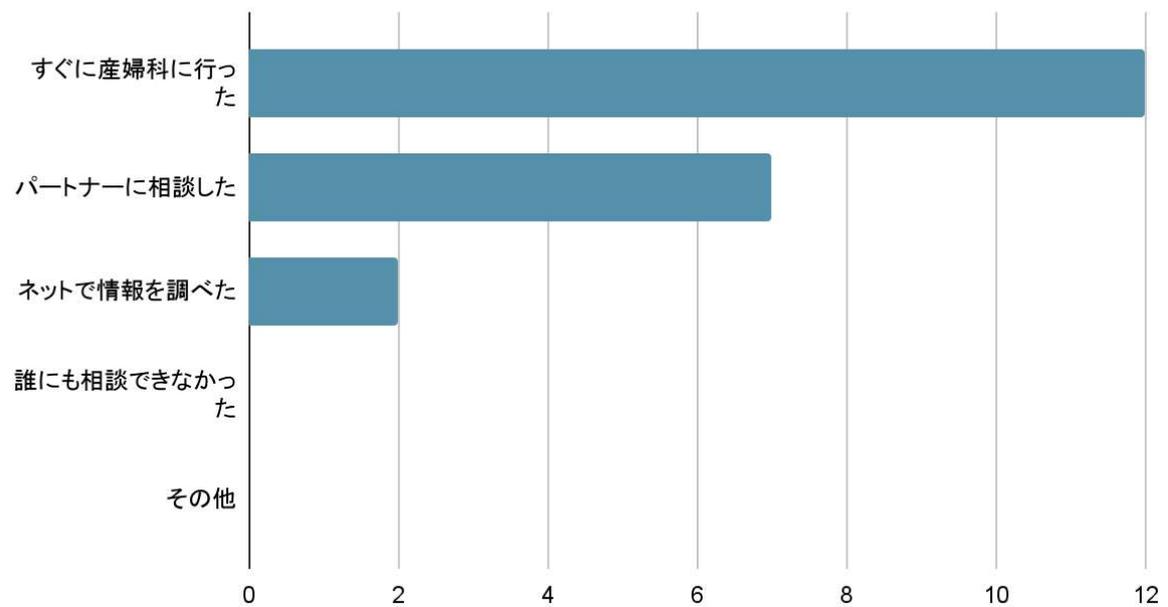


項目	回答数
服用まで時間が空いてしまった	4人
嘔吐して薬が効かなかったかもしれない	5人
排卵日を把握していなかった	8人
服用後に避妊なしの性交渉があった	2人
薬が本物か不安だった	0人
特に思い当たらない	2人

2.11 陽性判定後の行動

陽性判定後の行動についてアンケートを実施しました。

陽性判定後の行動



項目	回答数
すぐに産婦人科に行った	12人
パートナーに相談した	7人
ネットで情報を調べた	2人
誰にも相談できなかった	0人
その他	0人

2.12 体験談

<p>アフターピルを飲んだから安心していたのですが、まさかの陽性反応で本当にどうしたらいいかわからずパニックになりました。パートナーに連絡をしたらパートナーは霊性だったため助かりました。しっかりと話し合いお互いが納得する形となりました。</p>
<p>当時私は24歳で、性交渉から24時間以内にアフターピルを服用しました。服用後に嘔吐はなく、その後避妊なしの性交渉もありませんでした。ピルは医療機関で対面処方してもらい、排卵日のタイミングは意識していませんでした。服用後、生理は遅れて出血しましたが少量で不安になりました。性交渉から約2週間後に妊娠検査薬を使ったところ、まさかの陽性反応。驚きとショックで頭が真っ白になり、「効果があると思っていたのに…」と深く後悔しました。原因として思い当たるのは、排卵日のタイミングを正確に把握していなかったことと、ピルの効果が完全ではなかった可能性です。陽性判定後はすぐに産婦人科に相談し、パートナーとも話し合いました。この経験を通じて、アフターピルも100%安心ではないこと、そして避妊は複数手段で行う大切さを痛感しました。</p>
<p>避妊に失敗した際、すぐにアフターピルを服用しましたが、数週間後の検査で陽性反応が出ました。正直、とても驚きました。服用のタイミングは早かったのに、体調や排卵のタイミングによって効果が十分に発揮されなかったようです。その後、産婦人科で詳しく相談し、自分の体について見直すきっかけになりました。アフターピルは確実ではないことを実感しました。</p>
<p>避妊具をつけない性行為は避けるように決めました。</p>
<p>驚いて焦って対処した</p>
<p>パートナーとの関係は長いので、合えば抱き合うような関係が2年間ほどありました。避妊具を装着するのを良しとしない相手なので膈外射精を主に使っていましたが、最後まで挿入していたということでアフターピルに替えました。それでうまく回っていたので、油断してしまいました。</p>
<p>生理予定日から2日後に検査をしたところ、まさかの陽性反応が出ました。性交の翌日にアフターピルを服用したので安心していたのですが、実は排卵のタイミングと重なっていた可能性が高いと医師に言われました。服用後2～3日間は軽い出血があったため「これが生理だ」と勘違いしてしまい、妊娠を疑うのが遅れてしまいました。最終的には産婦人科で検査を受け、妊娠が確定。想像以上にタイミングが重要だということを身をもって知りました。</p>
<p>陽性反応がわかって焦りましたが、子どもを受け入れようと覚悟が決まりました。</p>
<p>精神的にもそこまで負担なく利用できました</p>
<p>避妊ができなかったけども、妊娠ができたことにびっくりしたことを覚えています</p>
<p>服用当時の年齢は20～24歳です。性交渉から24時間以内に服用しました。服用後に嘔吐はなく、再度避妊なしの性交渉もありませんでした。入手ルートはオンライン診療で処方を受けました。排卵日との関係はよく分からず、意識していませんでした。服用後は予定通り出血があり、生理が来て安心しました。妊娠検査薬は性交渉から2週間後に使用し、陰性でした。服用時はとても不安でしたが、オンライン診療で早く薬を入手できたのは助かりました。</p>
<p>そこまで苦痛ではありませんでした</p>
<p>避妊に失敗したため、産婦人科へ行き処方してもらった。次の週ぐらいに確認で受診したら妊娠反応がプラスであった。産むつもりでいたが、流産してしまった。</p>
<p>避妊具が外れてしまったのでアフターピルを飲みましたが、そもそも自分はかなりの生理不順でまさか妊娠するとは思っていませんでした。結局流産という形になってしまった時の方がショックだったのを覚えています。</p>
<p>反応が出たときは、すごく驚いた。</p>
<p>避妊せず行為があり、私は結婚する気持ちがありましたが、相手には結婚する意思がなく、このような結果になりました。</p>
<p>軽い気持ちだった私はとても焦っていました</p>