

アフターピルの薬局での試験販売を利用
した経験がある方を対象としたアンケー
ト調査の概要および結果一覧

令和7年10月
医療法人 予防医療会
メディカルアルファクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

本調査は、薬局で実施されているアフターピルの試験販売を実際に利用した方の体験や意見を収集し、利用者視点から見た利便性・課題・満足度などを明らかにすることを目的としています。

オンライン診療や医療機関での処方と比較した際の選択理由や入手までのスムーズさ、費用、副作用の有無、今後の利用意向などの実態を把握し、今後の制度設計や情報提供の参考資料とすることを目指しました。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)を通じて、過去に薬局でアフターピルの試験販売を利用した経験がある10代～60代の方を対象にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年9月26日～2025年10月8日

1.4 調査項目

回答者の基本情報とともに、以下の内容について調査を行いました。

- 年齢層
- 薬局で購入したきっかけ・選んだ理由
- 必要なときにスムーズに入手できたか
- 購入時の抵抗感・戸惑いの有無
- 支払金額の目安
- 服用後の副作用・体調変化の有無
- 購入・服用までの流れに対する分かりやすさ・安心感
- 利用者の体験談・口コミ
- 今後の薬局での購入意向

1.5 調査結果の活用

本調査で得られた利用者の声は、今後アフターピルの薬局販売のあり方や利便性向上の検討、情報提供・啓発活動の基礎資料として活用されます。また、実際の体験談をもとに、初めて利用を検討する方への参考情報としても役立てられます。

1.6 調査の実施状況

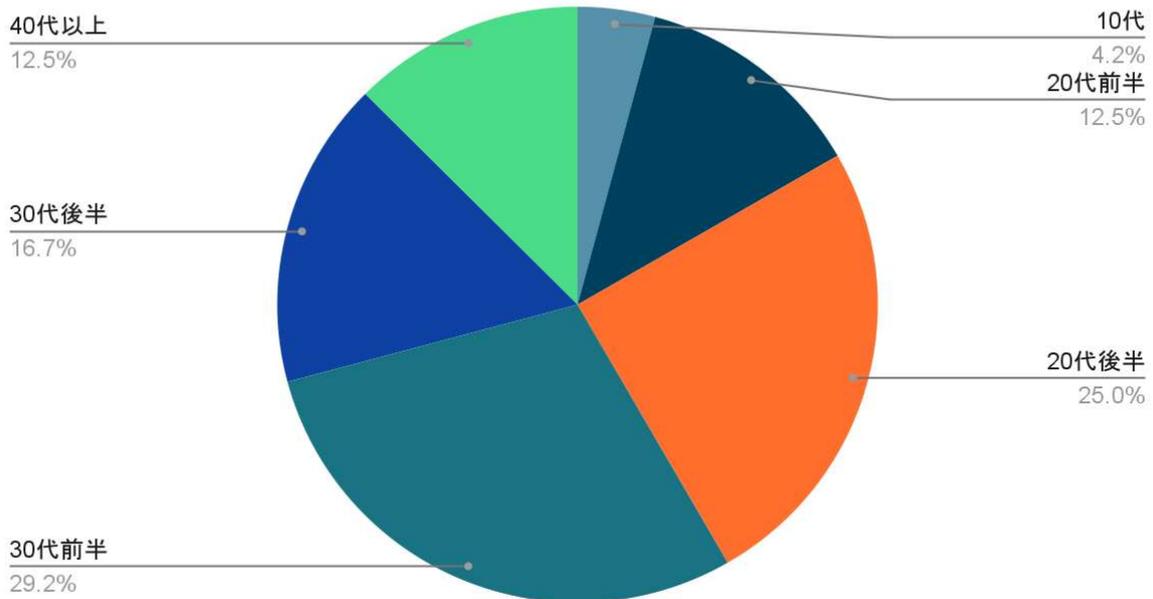
2025年9月26日～2025年10月8日の調査期間中に、最終的に24名の方から有効回答を得ました。

2 調査結果

2.1 年齢

今回のアンケートには、アフターピルを使用した経験のある24名の方にご協力いただきました。

年齢分布

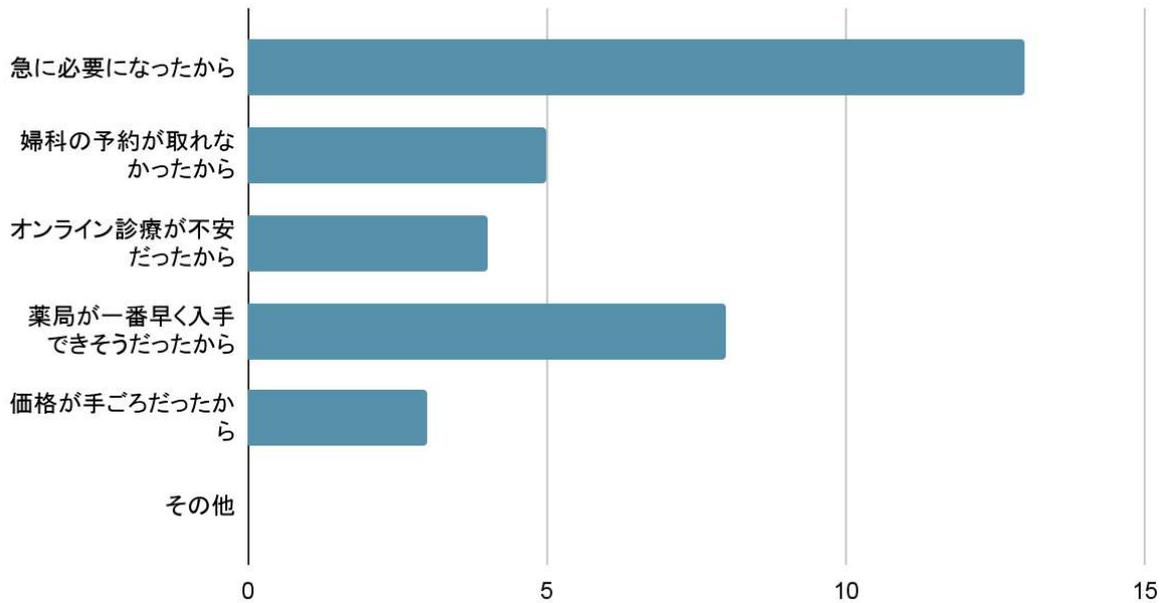


年齢	回答数	割合
10代	1人	4.17%
20代前半	3人	12.50%
20代後半	6人	25.00%
30代前半	7人	29.17%
30代後半	4人	16.67%
40代以上	3人	12.50%

2.2 薬局での購入を選んだきっかけ・理由 (複数選択可)

薬局でアフターピルを購入したきっかけについてアンケートを実施しました。

薬局での購入を選んだきっかけ・理由



項目	回答数
急に必要になったから	13人
婦人科の予約が取れなかったから	5人
オンライン診療が不安だったから	4人
薬局が一番早く入手できそうだったから	8人
価格が手ごろだったから	3人
その他	0人

2.3 薬局を選んだ理由

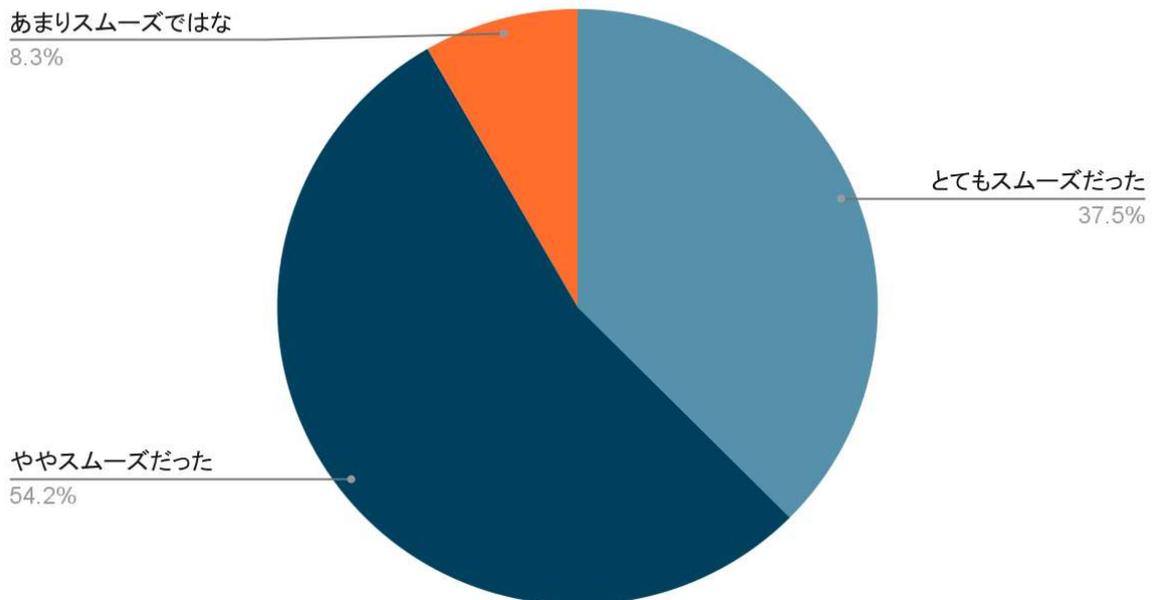
薬局を選んだ理由についてアンケートを実施しました。

薬局のほうが総合的にメリットがあるため
アフターピルを薬局で探すことを選んだのは、主に緊急性と心理的な負担を減らしたかったからです。処方箋が必要な病院での受診は、診療時間内に間に合わせる必要があり、受付を済ませ、長い待ち時間の中で他の患者さんの目を気にしながらデリケートな事情を説明することに、強い抵抗を感じました。それに比べて、薬局であれば、より迅速に、そしてプライバシーに配慮された環境で、薬剤師から必要な説明を受けながら手に入れられると考えたため、真っ先に薬局を探しました。
速やかな服用による高い効果を維持できるから
オンラインだと本当にピルが届くか不安だったから
薬剤師の方と相談できるから。
欲しいときにすぐに購入できるから。
早くピルを手に入れたかったから
薬局なら近所にいくつかあるし、クリニックに比べて手軽で待ち時間も少なさそうだったから。
プライバシーに配慮して対応してくれると聞いたから
対面での診療も苦手で、オンラインもビデオで嫌だったから
家から近く一番便利だから。
アフターピルとしてはそうした方が良かったので
避妊を忘れてしまい、すぐに手元に欲しかったから
オンライン診療もできたので
彼女に妊娠の疑いがあったので、近くの病院で処方してもらおうとおもったが、たまたま休日で閉院していたため、なるべく早くアフターピルが欲しかったから
知人が働いていたから
対象外です
家から近かったから
家からちかい
自宅から近く、夜遅くまで営業していたため選びました。
友達や家族に知られることがないから。
婦人科を利用しようとしたら予約が取れず困って薬局で購入を決めました。
薬局を選んだ理由は、病院よりも気軽に立ち寄れて待ち時間も少なく、すぐに相談して購入できる安心感があったからです。
瞬間的な気の緩みで、急遽必要になったため。また、あまり知らない土地であり、土地感覚も疎かったことも理由に含まれる。

2.4 入手までのスムーズさ

必要なときにスムーズに入手できたかについてアンケートを実施しました。

入手までのスムーズさ

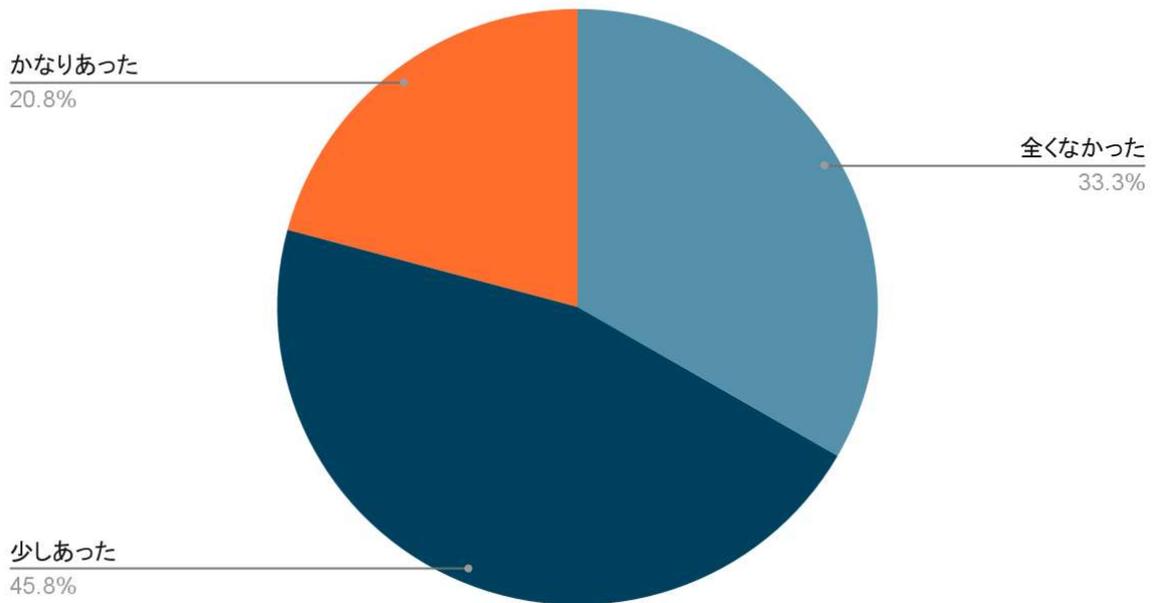


年齢	回答数	割合
とてもスムーズだった	9人	37.50%
ややスムーズだった	13人	54.17%
あまりスムーズではなかった	2人	8.33%
全くスムーズではなかった	0人	0.00%

2.5 購入時の抵抗感

薬局で購入する際に抵抗や戸惑いがあったかについてアンケートを実施しました。

購入時の抵抗感

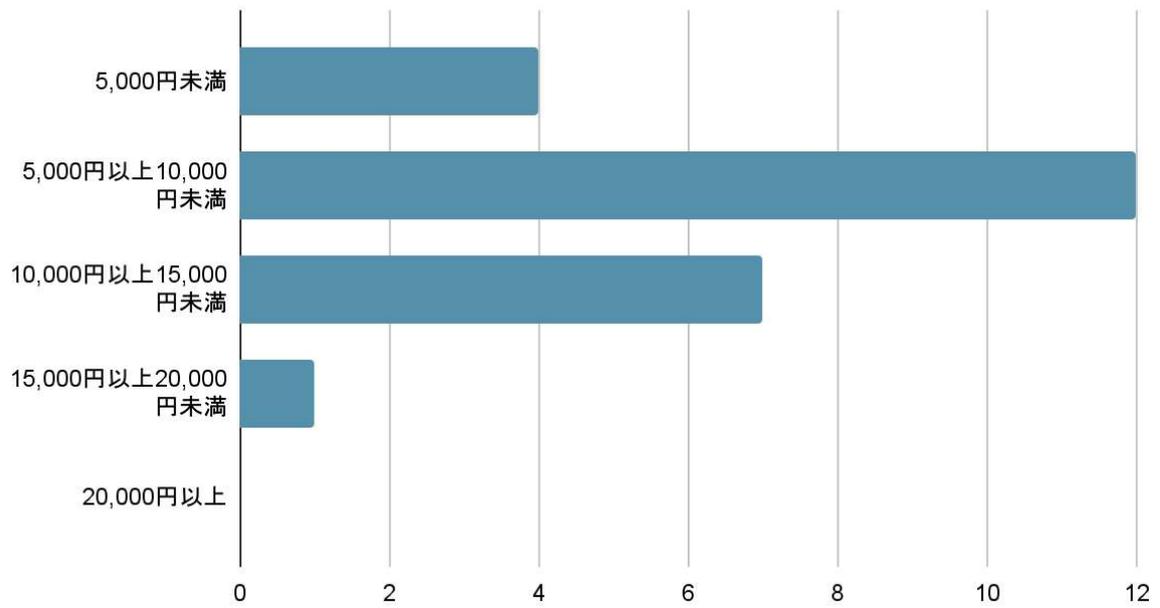


年齢	回答数	割合
全くなかった	8人	33.33%
少しあった	11人	45.83%
かなりあった	5人	20.83%

2.6 費用

アフターピルの購入費用についてアンケートを実施しました。

費用

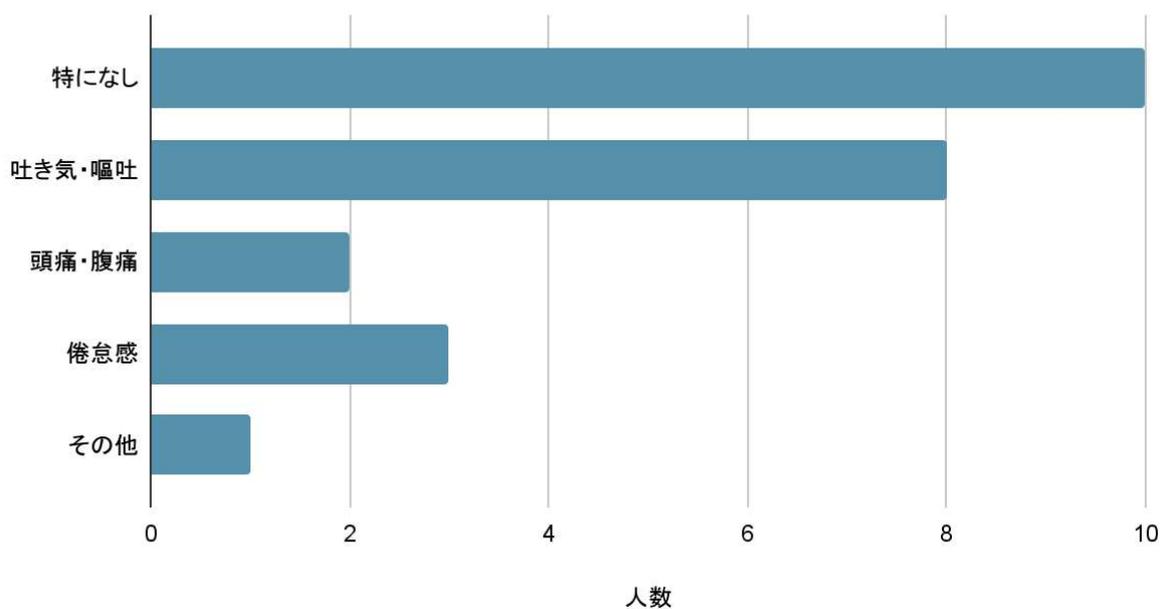


年齢	回答数	割合
5,000円未満	4人	16.67%
5,000円以上10,000円未満	12人	50.00%
10,000円以上15,000円未満	7人	29.17%
15,000円以上20,000円未満	1人	4.17%
20,000円以上	0人	0.00%

2.7 副作用・体調の変化

服用後の副作用や体調の変化についてアンケートを実施しました。

副作用・体調の変化

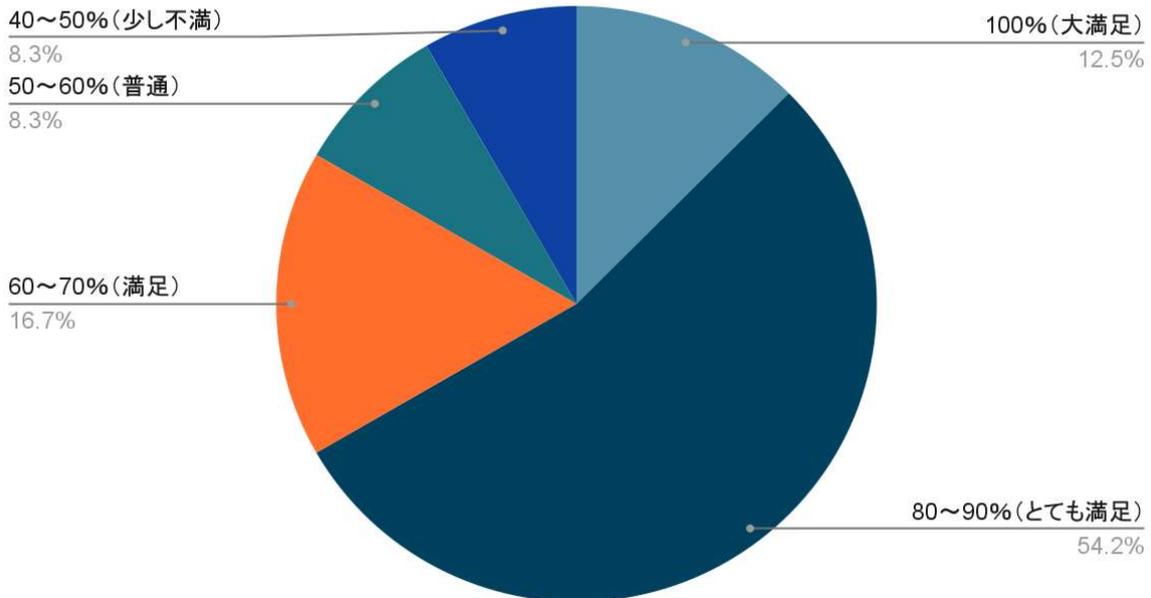


年齢	回答数	割合
特になし	10人	41.67%
吐き気・嘔吐	8人	33.33%
頭痛・腹痛	2人	8.33%
倦怠感	3人	12.50%
その他	1人	4.17%

2.8 購入・服用までの流れの満足度

購入から服用までの流れについて、分かりやすさや安心感に関するアンケートを実施しました。

購入・服用までの流れの満足度



年齢	回答数	割合
100% (大満足)	3人	12.50%
80~90% (とても満足)	13人	54.17%
60~70% (満足)	4人	16.67%
50~60% (普通)	2人	8.33%
40~50% (少し不満)	2人	8.33%
10~40% (不満)	0人	0.00%

2.9 体験談・口コミ

実際の体験談や口コミについてアンケートを実施しました。

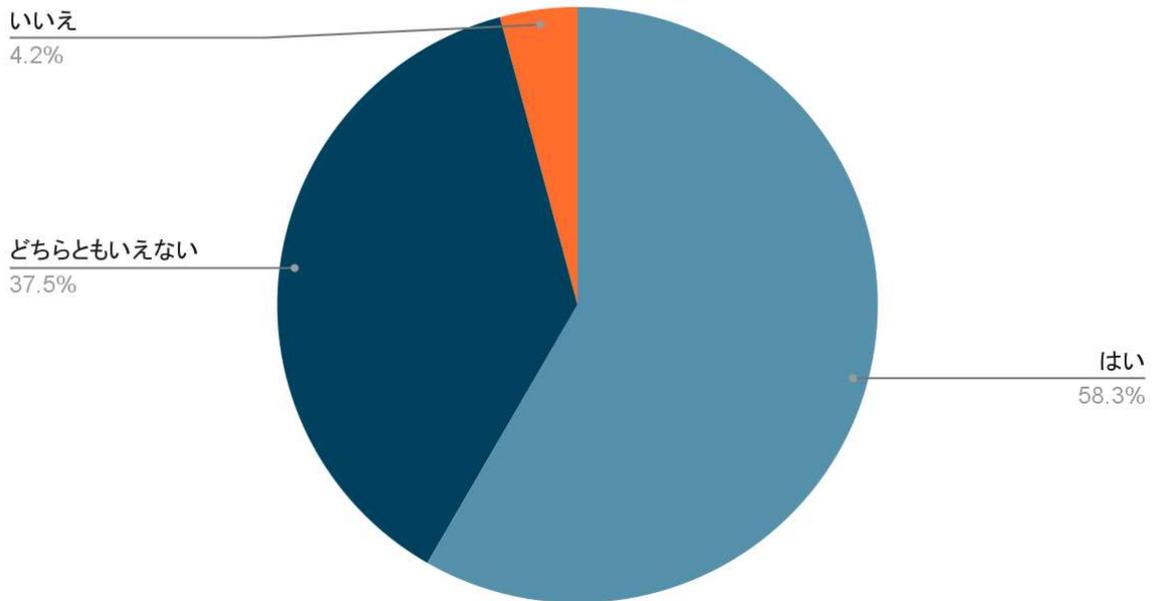
メリット・デメリットを考えるとこちらのやり方で診察を受けたほうが良いです
あの時、一番焦ったのは時間です。緊急避妊薬は効果を最大限に発揮するために一刻も早い服用が求められます。しかし、すぐに頭に浮かんだのは、病院を探し、診療時間を確認し、予約を取り、待合室で待つという時間のかかるプロセスでした。 「病院に行くくらいなら、ドラッグストアに立ち寄る方がどれだけ早いだろうか」と、切実に思いました。薬局なら、もし開いてさえいれば、すぐに薬剤師さんに相談できると考えたからです。
病院に行く時間が減り、病院へ行くことへの心理的なハードルが下がるため、より早く薬を入手できることで、妊娠阻止できました。
薬局だと薬の説明もしてもらって、分かりやすく副作用の話もしてくれたのであんしん
薬の専門家にきちんと聞いた上で判断したかったので、薬局でもらって良かったと思います。
病院と違ってしっかりと説明を受けるわけではないので少しの不安はありましたが、周りの友人なども薬局のピルを服用している人が多いので、気軽に尚且つ早く買いに行けることがよかった。 副作用とかも特になく、体の変化はなかったので効いているのかは不安だった。
当時の彼が外国人で避妊に無沈着でした。この日も彼には避妊をするように告げましたが、事後に「記念日だからと許してね」と言われて避妊してない事実を知りました。急だったため、産婦人科での予約はできなく、早くどうにかしたいという一心で薬局で購入となりました。その日の夜より発熱、嘔吐が1週間ほど続きました。病院にも行きましたが検査結果は不明でした。アフターピルの副作用とは言い難いですが、少しは関係してると思います。
やっと手軽に入手出来るようになり、安心しました。初めてのときは自分も薬剤師さんもおどおどした感じでしたが、慣れれば以前よりも楽になります。
初めてアフターピルを薬局で購入しました。最初は少し緊張しましたが、薬剤師の方が丁寧に説明してくれたので安心して購入できました。服用後は少し腹痛がありましたが、数時間で落ち着きました。服用方法や副作用についても詳しく教えてもらったので、不安なく対応できたと思います。今後も同じような状況になった場合は、薬局で購入したいと感じました。
普段から生理痛が重くて利用してみたが、やはり副作用があるので使うのは躊躇う
薬局で買えるのはとても便利だと思う。病院だと遠かったり休みだったりするから不便。
やはり薬局の方が良いと思いました。 避妊に失敗した場合に緊急的に使用し、妊娠を望まない女性が望まない妊娠を避けるための薬です。黄体ホルモンを主成分とし、性行為から時間が短いほど避妊効果が高いため、性行為後できるだけクリニックで受診したほうが良く、薬局でも必要です 風邪薬なども薬局でストックを持つ人も多くいるようです
避妊に失敗してしまったかもしれない不安から、できるだけ早く対応しなければいけないと思ってすぐに薬局へ向かいました。正直、最初は対面で買うことに抵抗があり、恥ずかしい気持ちや薬剤師さんにどう伝えたらいいんだろうという不安でいっぱいでした。しかし、薬局に入ってカウンターでアフターピルが欲しいと小声で伝えると、周囲に聞こえないように配慮して個別の相談スペースに案内してくれました。そこで薬剤師さんから服用のタイミングについて説明を受けることができ、72時間以内に使用することや吐き気や頭痛などの副作用の可能性についてもしっかりと説明されて不安が解消されました。
価格は1万円弱ほどでしたが、想像していたよりはそこまで高くなかったですし、病院に行かなくても購入できる安心感やその場で手に入るスピード感到納得できたので総合的に満足です。購入後、薬剤師さんから「服用後に強い副作用が出たらすぐ医療機関を受診してください」と優しく声をかけてもらえて有難かったです。そのおかげ

げで、また機会があれば薬局で買いたいと思うようになりました。
実際に服用したあとは、軽い吐き気と眠気が数時間ありましたが、特に大きな問題はなく過ごせました。数日後には予定より早めに生理のような出血があり、体がきちんと反応しているんだと安心できました。
不安などを解消してくれる場でした
最初は少し戸惑ったが、注意事項など詳細に説明してくれたので安心した
以前病院で処方してもらった時よりも副作用が出てびっくりした
頭痛がある場合は鎮痛剤を服用することで症状を緩和できます。
不安があったがすぐ手に入ったのでよかった
思ったよりスムーズに購入することができた。
薬剤師さんが丁寧に説明してくれて安心できました。待ち時間も短く、プライバシーにも配慮されていたので利用しやすかったです。
彼氏と付き合っていてどうしても性交することがあって、コンドームは破れたりするのでピルの薬だと簡単に、避妊できて便利です！市販薬は友達にバレなくて便利でした！
薬剤師と対面で説明を受ける必要がありますが、処方箋なしですぐに受け取ることができてとても便利でした。
薬局でアフターピルを購入したとき、思っていたよりスムーズに手に入り、不安な気持ちが少し軽くなりました。店員さんが丁寧に説明してくれたことで安心でき、プライバシーにも配慮されていたのが良かったです。
医師の判断のもとではなく購入することへの懸念は変わらない。しかしながら、緊急時に薬局で即手に入るのは、ありがたい気持ちであった。

2.10 今後の利用意向

今後も薬局でアフターピルを購入したいと思うかについてアンケートを実施しました。

今後の利用意向



年齢	回答数	割合
はい	14人	58.33%
どちらともいえない	9人	37.50%
いいえ	1人	4.17%