

アフターピルを使用したことがある方へのアンケート調査概要及び結果一覧

令和7年10月
医療法人 予防医療会
メディカルアルファクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

本調査は、アフターピルを実際に使用した経験がある方を対象に、入手方法や使用理由、服用タイミング、副作用の有無、費用、体験談などについての実際の声を収集し、今後アフターピルの使用を検討している方の参考資料とすることを目的としています。

医療機関や公的機関が提供する情報に加えて、実際の使用経験に基づく意見や感想を集めることで、より現実的で具体的な情報提供を目指しました。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)を通じて、過去にアフターピルを使用した経験のある10代～60代の女性を対象にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年9月24日～2025年9月30日

1.4 調査項目

回答者の基本情報を確認した上で、以下の内容についてアンケートを行いました。

- 年齢
- アフターピルの入手方法（オンライン診療／対面診療／個人輸入／その他）
- 選んだ入手方法の理由
- アフターピルが必要になった理由（避妊具の破損・未使用・使用失敗・相手の拒否・性的暴力・その他）
- 性行為から服用までの経過時間（24時間以内／24～48時間／48～72時間／72時間以上）
- 服用後の副作用の有無・具体的な症状（吐き気・頭痛・腹痛・倦怠感など）
- 実際に支払った費用の金額帯
- 診療・購入時によかった点や体験談
- 改善してほしい点・要望

1.5 調査結果の活用

本アンケートで得られた回答は、アフターピルの使用を検討している方への参考資料として活用します。また、入手方法や副作用、費用などの実体験に基づいた情報は、今後の啓発活動や情報発信にも役立っています。

1.6 調査の実施状況

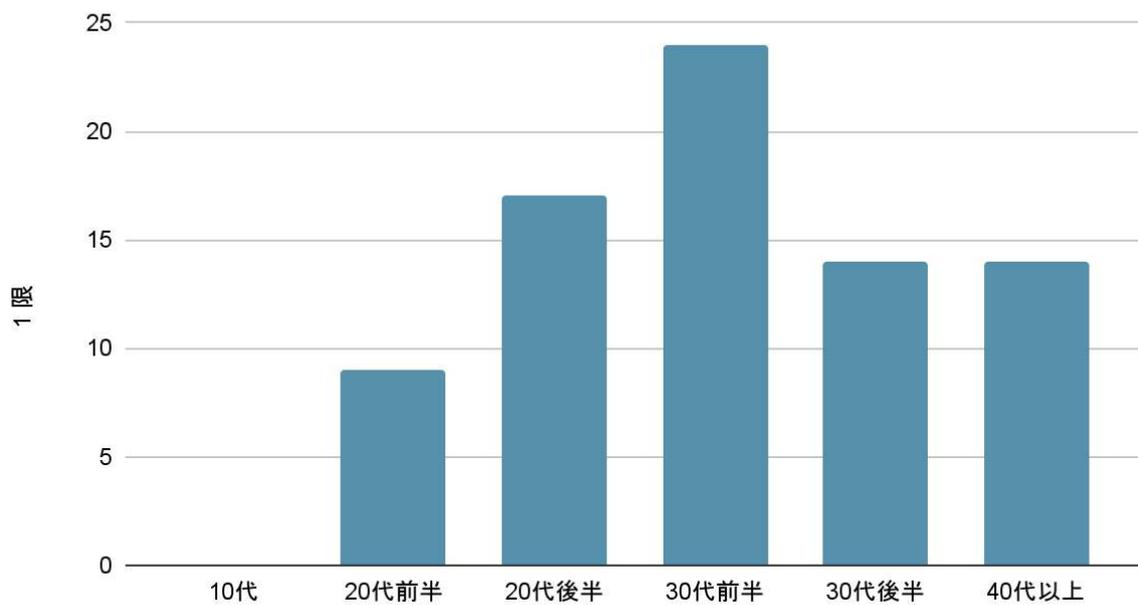
2025年9月26日時点で、78名の方から有効回答を得ました。

2 調査結果

2.1 年齢

今回のアンケートには、アフターピルを使用した経験のある78名の方にご協力いただきました。

年齢分布

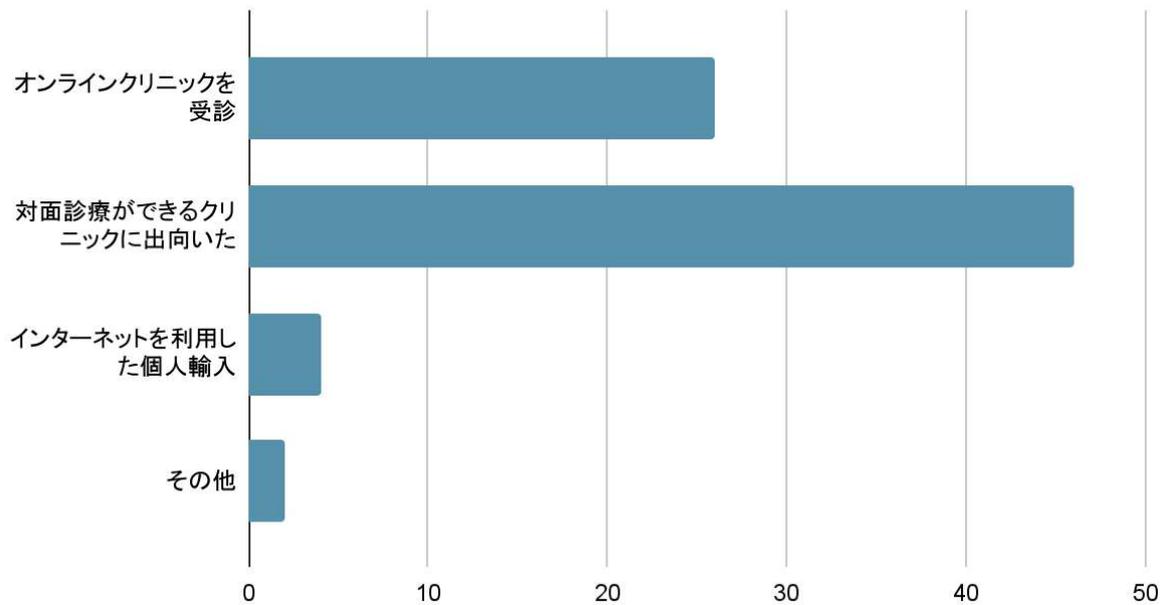


年齢	回答数	割合
10代	0人	0.00%
20代前半	9人	11.54%
20代後半	17人	21.79%
30代前半	24人	30.77%
30代後半	14人	17.95%
40代以上	14人	17.95%

2.2 アフターピルの入手方法

アフターピルの入手方法についてアンケートを実施しました。

アフターピルの入手方法



項目	回答数	割合
オンラインクリニックを受診	26人	33.33%
対面診療ができるクリニックに出向いた	46人	58.97%
インターネットを利用した個人輸入	4人	5.13%
その他	2人	2.56%

2.3 入手方法を選んだ理由

入手方法を選んだ理由とについてアンケートを実施しました。

仕事が忙しく、すぐに対面で受診する時間が取れなかったため、自宅からスマホで簡単に診療・処方を受けられるオンラインを選びました。
そこでしか買えなかったから。
外出ができなかったから
対面の方で信頼できるから
なるべく他の人と接触なく入手したかったから
仕事の都合で病院に行く時間が取れず、オンラインなら自宅からスムーズに相談・処方してもらえると感じたため選びました。周囲に知られずに利用できる点も安心でした。
かかりつけ医がいるため対面診療を選んだ。
一番スピーディに対応できる方法だったから
受診し処方された
急いで飲みたかったので
市販(海外)
何も知識がなく、調べたら病院でもらえると知ったから
20代の頃に夜のお店で働いてましたが、その時のお店が緊急対応で無償でくださいました。
説明を聞いて使いたかったから
保険適用されるから
手軽だから。
時短出来る。受診は必要だが、通院の面倒と恥ずかしさがあるから。
当時インターネットでの購入は不安だった為。
東京に住んでいたため、検索をして自宅から一番近いクリニックだったから。 ジャスミンレディースクリニックという都内に何店舗もあるクリニックでした。
病院に行くのがめんどうだから
対面診療でしか入手ができなかったから
その当時はオンラインというものがあるのを知らなかったから。
直接病院に行くのは気がひけたから。
すぐに欲しかったから
他に知らなかったため
急ぎで欲しかった為
当時は薬局で購入がまだ出来なかったため、わざわざクリニックに予約をして出向いて待ち時間を経て飲むというのがとても大変だったため、アフターピル2回目からはオンライン購入にしました。
夜中の出来事だったため
他に方法がなかったから。親にバレたくなかったから。
すぐに処方してもらいたかったため
不安だったし、誰にも知られたくなかった

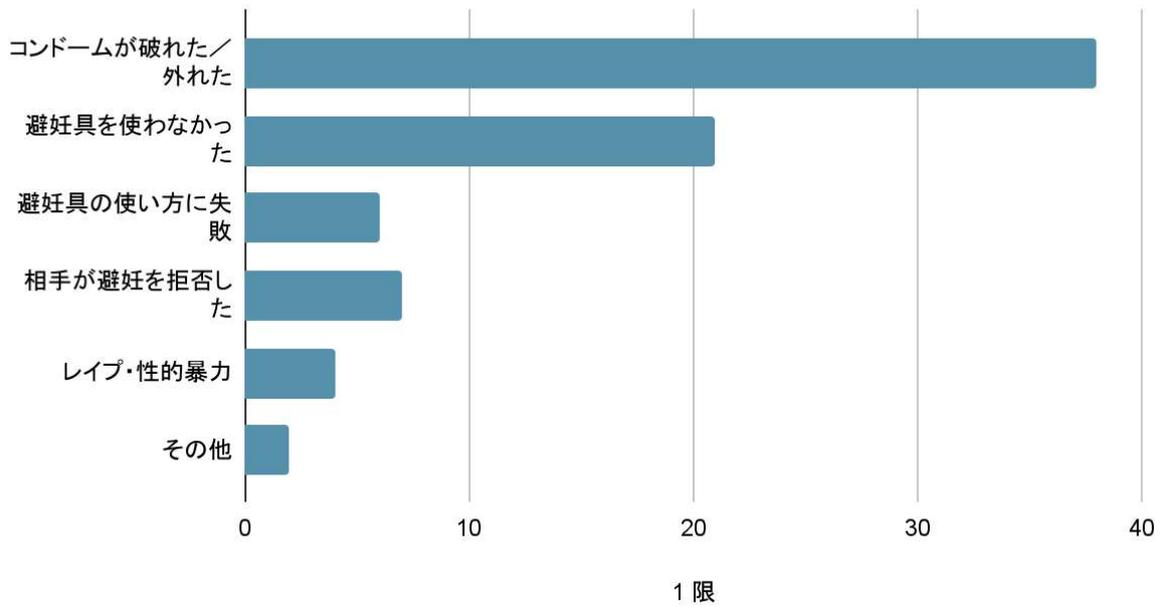
手っ取り早く医師に相談したかった
病院で処方して頂いた方が安心だと思ったから。
専門の方に詳しく聞きたかった為。
病院へ足を運ぶ時間が無かったから
手軽に購入できるから
近くに対応している病院があったから
緊急を要する必要があったから。
対面でしかアフターピルは手に入らないと思っていたから。
今のような制度になる前だったので、選択肢が対面しかなかった。
時間がかからずに入手できるから
安心安全なものを手に入れたかったから。
選択したもの以外の受け取り方法ななかったため。
すぐ手に入れたかったから
自宅で診察を受けることができ、早い時間であれば翌日には届けてもらえるため、小さな子供がいても利用しやすいから。
その他の選択肢を思い浮かばなかった
クリニックには行く時間がなく、オンラインクリニックは高額だった
病院に行かないとももらえないと聞いていたので通院した。
当時はアフターピルの入手方法が対面での診療しかなかったから。
近所にアフピル対応してくれるレディースクリニックがあったため。
お手軽だし気軽
繁華街からだったので、1番近くがクリニックだったため。
楽だからです
手軽で休みを取らずに診療を受けられるから。
避難失敗したため急いでたのでその日に行けるクリニックを選びました
オンラインで出来るのが良いと感じました
最も早く入手できるため。
やはりオンラインでもクリニックから受け取りたかったから。
対面で診察を受けるのが恥ずかしかったので、オンラインで受けられるクリニックを選びました。
病院が空いてない夜中でも診察が受けられるから
すぐに欲しかったため。
早く確実に手に入れたかったから
医師対応が1番安心安全だと思い
まさか、いい年なのに妊娠してはたいへんなことになるために処方してもらいました。
近くにかかりつけの産婦人科があったため
気軽に購入できるため
アフターピルに対しての効果や副作用についての不安が強かったため、自分の疑問点を解消したいと思い対面診療のクリニックを受診しました。

家で購入ができ、楽だったため
病院へ行くのが億劫だったため
オンラインクリニックの存在を知らない学生時代で急いで混乱していたため。
直接、医師に相談したいことがあったから、会いに行った。
当時婦人科クリニックに勤めていたこともあり、受診への抵抗がなかったため。
対面で、質問や相談もできる安心感があるから。
即日で処方してもらいたかったため。 送料がかかるのを避けたかったため。
人に知られずに入手できるので。
外れたゴムが膈内に取り残され、自力で取れなかったため
手軽だと思うから
安全そうだったから

2.4 アフターピルが必要になった理由

アフターピルが必要となった理由についてアンケートを実施しました。

アフターピルが必要になった理由

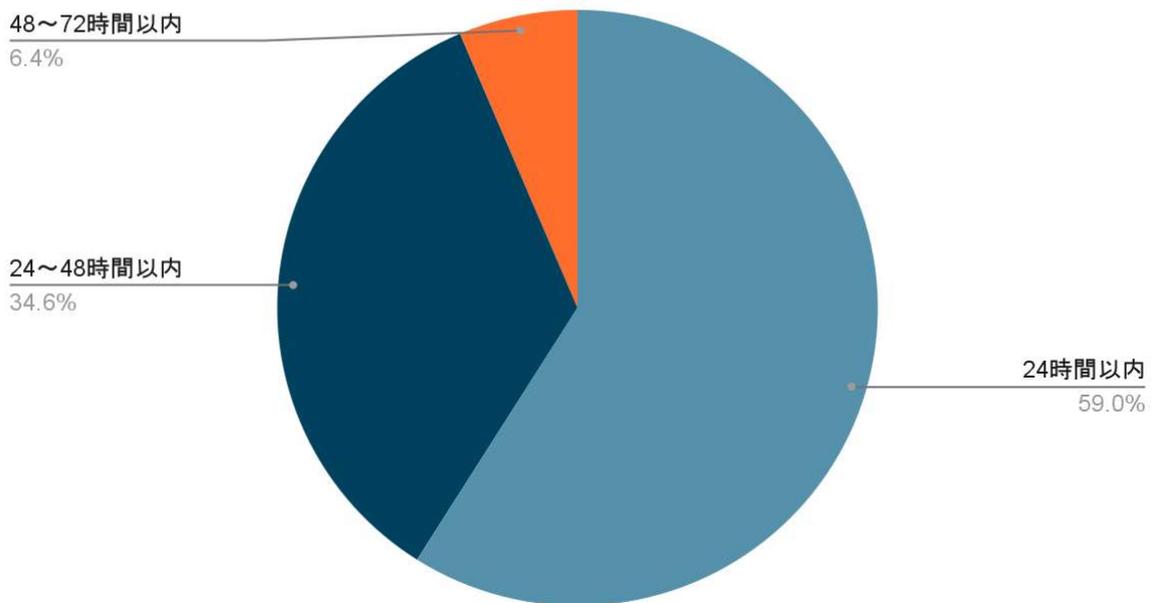


項目	回答数	割合
コンドームが破れた／外れた	38人	48.72%
避妊具を使わなかった	21人	26.92%
避妊具の使い方に失敗	6人	7.69%
相手が避妊を拒否した	7人	8.97%
レイプ・性的暴力	4人	5.13%
その他	2人	2.56%

2.5 服用までの経過時間

服用までの経過時間については、**24時間以内に服用した**という回答が最も多く、時間が経過するにつれて回答数は減少しました。

服用までの経過時間

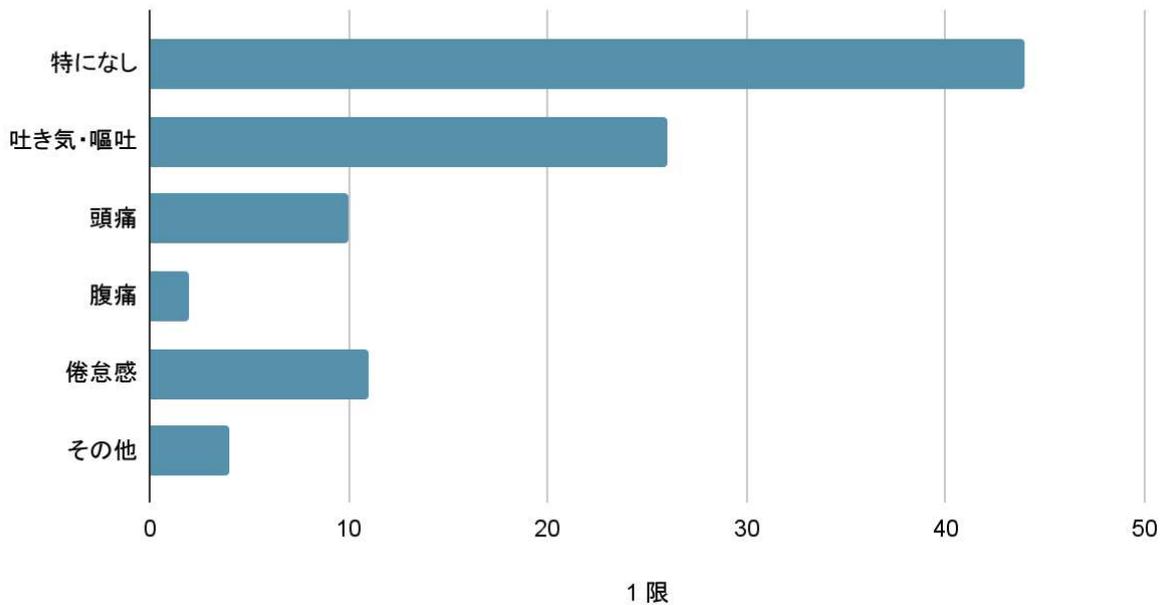


項目	回答数	割合
24時間以内	46人	58.97%
24～48時間以内	27人	34.62%
48～72時間以内	5人	6.41%
72時間以上経過	0人	0.00%

2.6 副作用

服用後の副作用については、「特に副作用はなかった」という回答が半数以上を占めました
が、「吐き気・嘔吐」「頭痛」「腹痛」「倦怠感」などの症状を経験した方も一定数存在し
ました。

副作用

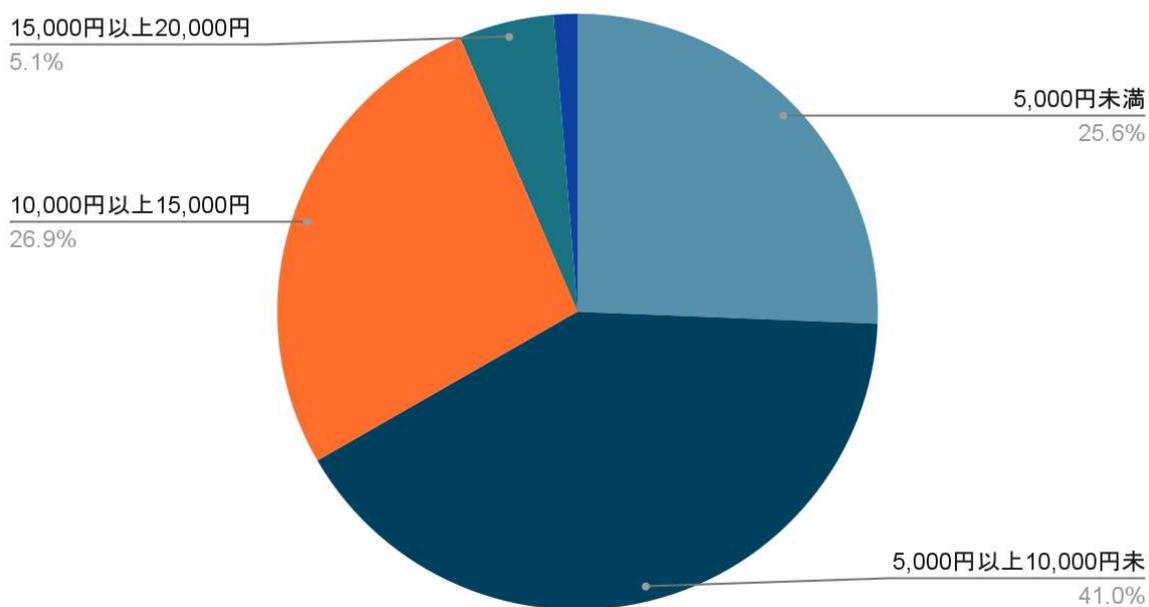


項目	回答数	割合
特に副作用はなかった	44人	56.41%
吐き気・嘔吐	26人	33.33%
頭痛	10人	12.82%
腹痛	2人	2.56%
倦怠感	11人	14.10%
その他	4人	5.13%

2.7 費用

アフターピルの費用についてアンケートを実施しました。

アフターピルの費用



項目	回答数	割合
5,000円未満	20人	25.64%
5,000円以上10,000円未満	32人	41.03%
10,000円以上15,000円未満	21人	26.92%
15,000円以上20,000円未満	4人	5.13%
20,000円以上	1人	1.28%

2.8 よかった点・体験談

診療・購入時によかった点についてアンケートを実施しました。

自宅でオンライン診療ができ、処方までスムーズだったのでとても安心できました。説明も丁寧で、不安が軽減されました。
淡々としていて救われた。
夜中でも対応してくれた
対面時における診療で落ち着かせてくれました。
誰とも接触せず簡単に入手できた
スマホから予約してすぐに診療を受けられ、丁寧に説明してもらえたので安心できました。薬も自宅に届き、時間を気にせず受け取れた点が便利でした。
受け取りが院内処方でもスムーズなこと。
特に理由を深掘されることもなく、購入できたので良かったです。元々、すでに子どもが3人いる状態だったのが一番の理由だったとは思いますが、妊娠の大変さは身に染みてわかっているので、望まない妊娠を避けるためにアフターピルがあるのはありがたかったです。本当は主人が避妊に協力的であれば一番なのですが、どうしても性的なことは負けてしまうのが辛いです。
スタッフの方々が詮索せず淡々と接してくれた。
詳しい状況などのヒアリングがなくすぐ処方してもらえた
海外にいたので普通に薬局で市販で買えた。当たり前なので店員さんから何か言われることもなく普通に購入でき、薬の説明書に何かあった時の相談用の連絡先などが載っていたのは安心した。
近くの産婦人科でもすぐに出してくれた
24時間以内の服用でしたが、とにかく不安でした。その後にもた服用しないといけないのは、副作用の辛さから少し遠退きましたが...“対応次第では”と思うと怖いので、きちんと服用した感じです。
こちらの状況をしっかりと聞いて処方してくれた
すぐに診てもらえたこと
処方までスムーズだったこと。
こちらの気持ちに寄り添ったヒアリングがあって落ち着いて悩みに向きあうことが出来て良かった。対話能力の高い対応となって良かった。
医者へ相談ができたので飲んだ後は安心して過ごせた。
素早い処方と、正確な説明だったため。
親に内緒で匿名で処方してもらえた
先生の話が聞いて勉強になった
自由診療になるので、高いが親にバレなくて済んだこと。
必要項目を記入するだけですぐに処方してくれたところ。
すぐに処方してくれた
よかった点は特にありませんでした。
詳しく詮索してこず淡々と診察してくれてよかった

オンラインは注文から入手までに時間が一週間くらいかかるけれど、いつでも手元にあるというだけで安心感が違います。
即受診可能で翌日には服用することができた点
対面診療のため、自己管理できないように思われるのが嫌だった。たまたまの事故なのに、すごい目で見られた。でもちゃんともらいに行ってよかったと思う。
不安な気持ちで受診しましたが、婦人科の先生が自分の気持ちに寄り添ってくれたことで安心できました。
オンラインで相談できた 口コミなどしっかり確認でき、安心した上で購入できた
医師の診察を受け、すぐ薬を飲めたので気が楽になった
病院だったため安心できた点が良かったです。
実際に対面診療をしていただいて、不安だったこと（確実に効果があるのか、副作用など）を詳しく聞くことが出来た点が良かったです。
ネットで時間をそんなにかけずに購入できたのが良かった。
オンラインだったので人目を気にする事なく購入する事ができる
診療はとくに詳しいことは聞かれず、「避妊に失敗しちゃった感じですかね」と言われただけで処方してもらえました。
セフレとのプレイ中にコンドームが破れていることに気づいたため、念のためにそのまま、診療を受けさせ、処方してもらいました。 スムーズに受診させることができたので良かったと思います。
深掘りされなかったこと。
説明のペーパーに注意事項が分かりやすくまとめられていた。
時間を選ばずに購入できた
一対一で女性のお医者さんとお話しできた点。
生理不順のことや通常のピルのことも聞けたのでよかった。
すぐ薬をもらったのでよかった
予約枠に飽きがあればすぐに診察を受けられることや、吐き気止めも同時に処方して貰えたため、吐いてしまい効果が得られないリスクを避けられた。
親身に話を聞いてくれたこと
オンラインでは安く購入できたのが良かった。
混んでいたため待ち時間が長かった。服用するまでは不安な気持ちがあった。
休日に開いている婦人科を見つけることができ、すぐに処方してもらうことができた。
医師が特に何も尋ねてこず、かつ適度に親切であったことが安心できてよかった。
思ったより購入までの手間がない
個別で看護師の方と話す機会を設けてもらったこと。
ピルのおかげで不安だった気持ちを払拭できました。
診療が早かったのが良かったです。
きちんと副作用等の説明はしてくれたので副作用が出た時に不安にならなくて済みました
色々な内容を聞かれずに診察をしてくれた部分が良かったです
特に詳しいヒアリングはなく、淡々と診療してくれた。
診察を受けた時にすごく不安だったのですが「大丈夫ですよ」と言ってもらえて安心した。

<p>スマホ一つで診察ができるので、通院の手間が省けて対面によるストレスを感じなかったところが良かったです。担当医師の対応も丁寧で感じが良かったですし、早めに診察を受ければ当日発送も可能だったのですぐに手元に届く安心感がありました。また、梱包する際のプライバシーへの配慮が徹底されているので、他人にピルを注文していることを知られない点も良かったです。</p>
<p>すぐ入手できたのはよかったです</p>
<p>簡単に受信でき、すぐに手に入った。</p>
<p>問診表に書いたので、診察から処方までスムーズに進んだ</p>
<p>診療にて、副作用等もしっかり説明してもら良かったです</p>
<p>望まない妊娠をしたときに、旦那さんに病院をみてもらい、そこならば、金額点もわかりやすくおもいます。</p>
<p>念の為の副作用などを、実際に使った子はこんな感じだという人が多かったよ、など細かく聞いたことが心強かったです。</p>
<p>飲むことで少しでも不安が和らぐ点。周りの友達ともピルの服用について話したことがなかったため、初めて飲む際には副作用が心配であった。</p>
<p>医師に相談できたため、安心して使用することができた点はよかったです。</p>
<p>オンラインだと精神的な負担が少ないと感じました。不要な質問をされないのが気楽です。</p>
<p>オンラインで完結した点</p>
<p>すぐにその場で薬をいただけて、診察時もお医者さんが避妊について何か怒って意見をするような感じでなく、特に咎められることもなく淡々と終わったのでよかったです。</p>
<p>医師がとても丁寧に相談に乗ってくれた点がとても良かったです。</p>
<p>受診前にWEB問診があったので、経緯などを事前に記入することで、受付時に口頭で説明せずに済んだことはとても良かったです。 また、当時婦人科クリニックに勤めていたこともあり、薬の分作用や注意点等は知識として持っていたことも大きかったです。 アフターピルの受診の場合、あまり待たずに院内処方されたこともスピーディーで親切だと感じました。</p>
<p>不安な点も相談できて、不安や悲しみなど色んな感情の中、クリニックという安心感がありました。</p>
<p>担当の女性医師が落ち着いて話して下さり、安心できました。 アフターピルは服用までの時間で避妊の確率が変動してくるとのことで、処方してもらった後に、水をもらってその場ですぐ服用できたのも良かったです。</p>
<p>あまり人に知られずに手に入れることができた。友達も親も知らないから楽だった。</p>
<p>おじいちゃん先生でしたが、丁寧な作業で痛くありませんでした。 3人を違う病院で出産してる経験則ですが、女性の先生の方が性器の触れ方が乱暴で痛いことが多いです。</p>
<p>慣れていてすごい早かった</p>
<p>すぐに対処してもらえた</p>

2.9 改善してほしい点

改善してほしい点についてアンケートを実施しました。

費用がやや高額なので、もう少し価格が抑えられると利用しやすいと感じました。
時間外窓口がほしい。
値段が高い
アフターピルの金額を手ごろな価格にして欲しい
もう少し安いと嬉しい
配送がもう少し早ければさらに安心して利用できると思いました。
避妊に失敗した日時を若いスタッフに聞かれたくなかった。
特に改善してほしい点などはありませんでした。
すぐに診察・処方してくれる医院があるところまで遠かった。
特にない。
特になにか問われたりはしなかったが、やはりこれを買うんだみたいな視線はあったので自然に買えるようになるといいと思った。
説教するのはやめてほしい
診療時の冷たい対応が余計に心に刺さったので、もう少し“人として”きちんと接していただきたいかったです。夜のお店でもいろんな系統がありますし、着衣でそういう危険は避けれる点を考慮してのお店選びでもありましたので、 ・やりたくない仕事 ・現実と向き合わなければいけない状況 こんなことは医者にはわからないのは当たり前ですが、“もう少しちょっと言い方が...”という点はありました。
お医者さんに行かないといけないのでやや気持ちのハードルが高い
女性医師がよかった
薬の種類が多かったため、アドバイスが欲しかった
とくに不満を感じたことがない。
ピルの種類が選べず、費用が高いものを買わなければいけなかった。
着床を防ぐパーセンテージによりレベルが分かれており、金額も3段階でした。それは知らなかったで、金額の差なしで99.8パーセント防げるためのピルを処方して欲しいです。
もう少し費用が安くなると尚良い
アフターピルは緊急性が高いときに使われることが多いと思うので、もっと手軽に入手できるべきだと思う
もう少し簡単に購入できたらなと思った。
とくにありません。
もっと早く簡単に診察無しでも買えるようにしてほしい
手軽に安く手に入ると良いと思いました。
料金が高すぎる
診療についてはもっと簡易化してほしいのと、次回以降のために複数回分もらえたら嬉しいです。オンライン購入も、輸入品といえどももう少し早く届いたらよいです。

特にないです
アフターピルを使用することが悪いわけではないのに、悪い印象をあてつけなくてほしい。
アフターピルを使う事が恥ずかしい事だと思っている人が多いイメージだけど、色んな理由で使う人がいるので、もっと気軽に買えるようにしてほしいです。
女性のお医者様の人数を増やしてほしいなと思った
男性医師と対面で話すのは気が引けるので、看護師とかが間に入り仲介してほしい
受付でなんで受診するか言うのが不安に思ったので、どうにか改善して欲しいと思いました。
特にありません。
購入ももっと簡単にできたらいいのにと感じた。
不都合なく購入できたのでありません
薬局の窓口の方が男性で、対応時にニヤニヤしてきてすごく気持ち悪かった。
とくにはありませんが、もう少し気軽に入れる雰囲気を作ってほしいです。
開いているクリニックを探すのが大変だった。
男性医師の態度が威圧的だったので、丁寧に接してほしい。
とくになし
特になし。
その後避妊はしっかりするようにはなりましたが、もう少し値段が下がるととても助かるなと思いました。
待ち時間が長かった
料金体系が複雑で、配送料や診察料、サービス料などで意外と高くてしまったこと。
待ち時間が長いこと
届くまでに2~3日かかった。オンラインで注文してすぐに届くと嬉しい。
LINEとかで往診してもらえると助かる
学生であったため、当時のアフターピルの価格が高かったのが安くしてほしい。医師になぜアフターピルを飲むのかを細かく聞かれたことが嫌だった。
とくになかったです。対面診療あるあるで、予約がなかったため少し待ち時間が長くなってしまったことくらいです。
いまはとくにない
特にはありません。
特にありません
料金が高かった。
避難失敗等で来られる方も多いのでよくあることなんだと思いますが、私は初めてだったので診察するまで不安でいっぱいだったのに使用法とかはさらっと説明されただけだったので私の場合防げる可能性あるのか、とか気になってたのでいろいろ不安でした。
ないです。
改善してほしい点は特にないが、オンラインですぐ届く仕組みが充実すると良い。
特にありませんが、やはり高いです。
若干診察を受けている時に説明不足を感じてしまいました。簡単な副作用についての説明しかなく、こちら側の気になった質問などをちゃんと聞けるだけの時間がなかったので残念に思います。できればもう少し診察時間を長くしてもらいたいです。

高い。最短1時間で届くと言われたのにほぼ20時間くらいかかったところ。
金額が高すぎるので、手軽な値段だとどの世代にも助かると思う。
医師の声が大きいので待合室まで聞こえてくることがあり、待合室での周りの目が気になった
特になかった
ピルは人しないための一つのルールだと思います。
避妊に失敗してしまったのに、はなから付けていなかったのか？安易に使いたいのでは？との疑いを向けられて少し嫌な気持ちになりました。
安全なものかどうか判断できる材料があれば嬉しいです。
対面での診療では、受付で説明するのが恥ずかしかったため、声を発しなくても受診目的が伝えられるような仕組みがあったらいいなと思いました。
特にありません。オンラインは家で簡単に購入できてストレスもかからず、安心でした。
費用が高い
同じような体験をした特に学生で親にバレることなくオンラインですぐに届くようなシステムであればありがたいとおもう。
特にありません。メンタル的にダメージを負ってる時には、質問攻めにしないでくれるだけでも気持ち的には問題ないです。
来院時に受付で口頭で経緯を説明することや、予約をしていないことを理由に受診を断るようなクリニックはやや不親切に感じました。
費用が高いので、安く購入できたら良いと思います。土日祝日だった場合はクリニックが休みのこともあるので、その点も何か対策があると嬉しいです。
特にありませんでした。今回は次の日すぐに診てもらえた、予定が入っていなかったため病院に行きましたが、外せない用事がある時はオンラインでも即日発送であれば利用したいなと思いました。
もっと安い価格で手にいれたいです。
特にありません。
診療なしにして欲しい
問診などもあってもう少し楽に手に入れたかった