

リベルサスをダイエット目的で使用したことがある方に対するアンケート調査概要及び結果一覧

令和7年8月
医療法人 予防医療会
メディカルアルファクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

リベルサスをダイエット目的で使用したことがある方に実際にどのような効果や副作用があったのか生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[ランサース](#)にて、実際にリベルサスをダイエット目的で使用したことがある方へ男女問わずアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年8月17日～2025年8月23日

1.4 調査項目

回答者の年齢、性別を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- リベルサスをどこで処方・入手したかを教えてください
- どのクリニックで処方してもらいましたか？クリニック名を教えてください。個人輸入やその他を選んだ方は購入先を教えてください。
- 個人輸入でリベルサスを入手した方で以下のような不都合はありましたか？
- リベルサスを入手するとき、何か気になることや改善してほしいことはありましたか？
- リベルサスの効果は、薬の投与開始後、いつ頃から効果を感じ始めましたか？
- リベルサスの投与で体重は何キロ程度落ちましたか？
- リベルサスによるダイエットの満足度は？
- リベルサスを用いたダイエットの月額料金はいくらくらいでしたか？
- リベルサスを処方してもらう際、初回割引やクーポンなどお得に購入することはできましたか？
- オンライン診療や個人輸入で購入した場合、梱包は問題ありませんでしたか？
- 診察の予約は予約日から何日後にできましたか？
- 薬は診察や注文から何日後に手に入りましたか？
- リベルサスの服用で感じた副作用を教えてください。
- リベルサスで副作用が出た場合、いつごろ症状が出たかを教えてください。
- リベルサスの副作用が出た方は薬を継続できましたか？
- リベルサスによるダイエットをどのくらいの期間続けましたか？
- リベルサスによるダイエットを終了した後の変化は？
- リベルサスによるダイエットをしてよかったと思う点を教えてください。
- リベルサスによるダイエットに対する不満だった点を教えてください。
- リベルサスによるダイエットは痩せたいと考えている人におすすめできますか？
- リベルサス使用前に使ったことがあるダイエット薬があれば教えてください。

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

1.6 調査の実施状況

2025年8月23日の時点で、14名の方が回答しました。

2 調査結果

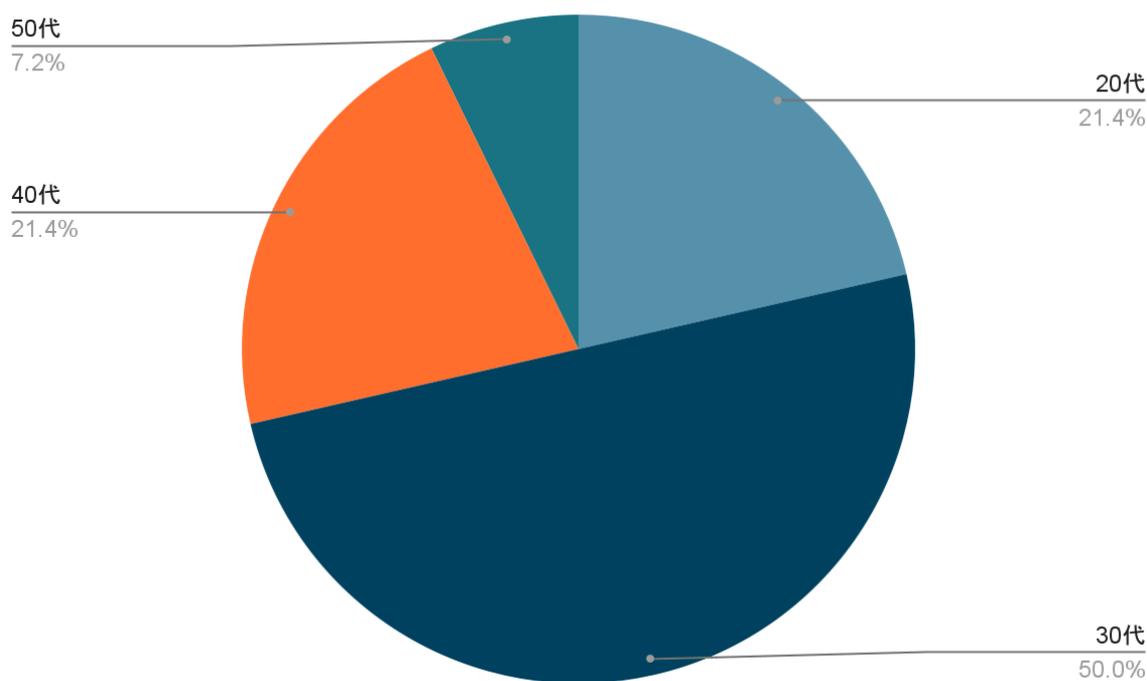
2.1 性別

回答していただいた14名について、性別の内訳は以下の通りでした。

	人数	割合
男性	8名	57.1%
女性	6名	42.9%

2.2 年齢

回答していただいた14名の年齢分布は以下の通りでした。



	人数	割合
10代	0名	0%
20代	3名	21.4%
30代	7名	50.0%
40代	3名	21.4%

	人数	割合
50代	1名	7.2%
60代	0名	0%

2.3 リベルサスの入手に関する質問

リベルサスの入手方法

リベルサスの入手方法について、14名の方にアンケートを実施しました。

	人数	割合
クリニック(オンライン)	12名	85.6%
クリニック(対面診療)	1名	7.2%
個人輸入	1名	7.2%
その他	0名	0%

具体的な入手先

上記の入手方法を選んだ方にそれぞれ具体的な入手先をお伺いしました。

	クリニック名	人数
クリニック(オンライン副作用に関して気になりました。値段が高すぎる副作用がどんな感じか気になりました。)	DMMオンラインクリニック	7名
	クリニックフォア	3名
	ユナイテッドクリニック	1名
	スマートボディクリニック渋谷院	1名
クリニック(対面診療)	にしたんクリニック	1名
個人輸入	オオサカ堂	1名

個人輸入を利用した方に気になったことがあったかお伺いしたところ、『薬が届くのが遅かった』という回答がありました。

リベルサスを入手する際に気になったこと・改善してほしいこと

リベルサス入手時に気になったことや改善してほしいと感じたことをお伺いしました。14名中8名の方が『気になることはなし』という回答でした。

- 副作用に関して気になりました。
- 値段が高すぎる
- 副作用がどんな感じか気になりました。

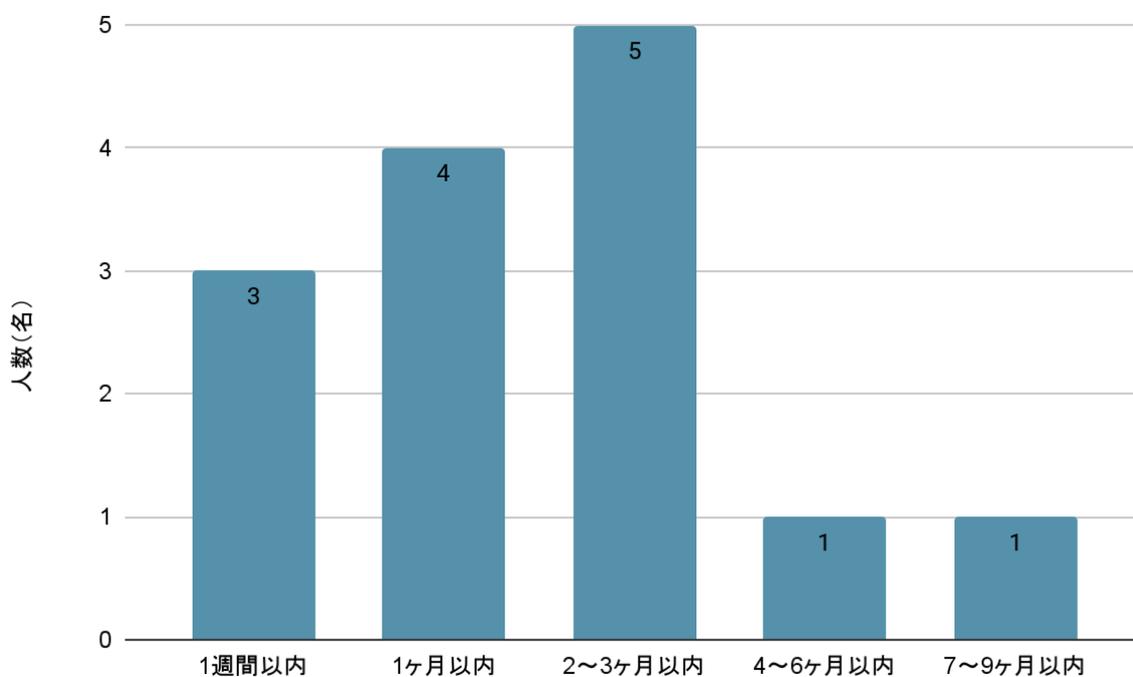
- 診察や配送自体はスムーズでしたが、もう少し薬の到着が早いと安心できると感じました。特に初回は在庫状況や配送予定日について事前にわかるとより利用しやすいと思います。
- 初回診察の予約が取りづらく、待ち時間が長い点です。もう少し予約枠を増やしてもらえると、利用しやすくなると思いました。
- 薬代がやや高く、長期的に継続するには経済的な負担を感じました。定期購入割引やもう少し続けやすい料金設定があると助かると思います。

2.4 リベルサスの効果について

リベルサスの効果について使用したことがある14名の方にアンケートを実施しました。

リベルサスの効果を感じ始めるまでの期間

リベルサスを服用し始めてからどのくらいで効果を感じ始めたかをお伺いしました。



	人数	割合
1週間以内	3名	21.4%
1ヶ月以内	4名	28.5%
2~3ヶ月以内	5名	35.7%
4~6ヶ月以内	1名	7.2%
7~9ヶ月以内	1名	7.2%
10ヶ月~1年未満	0名	0%
1年以上	0名	0%

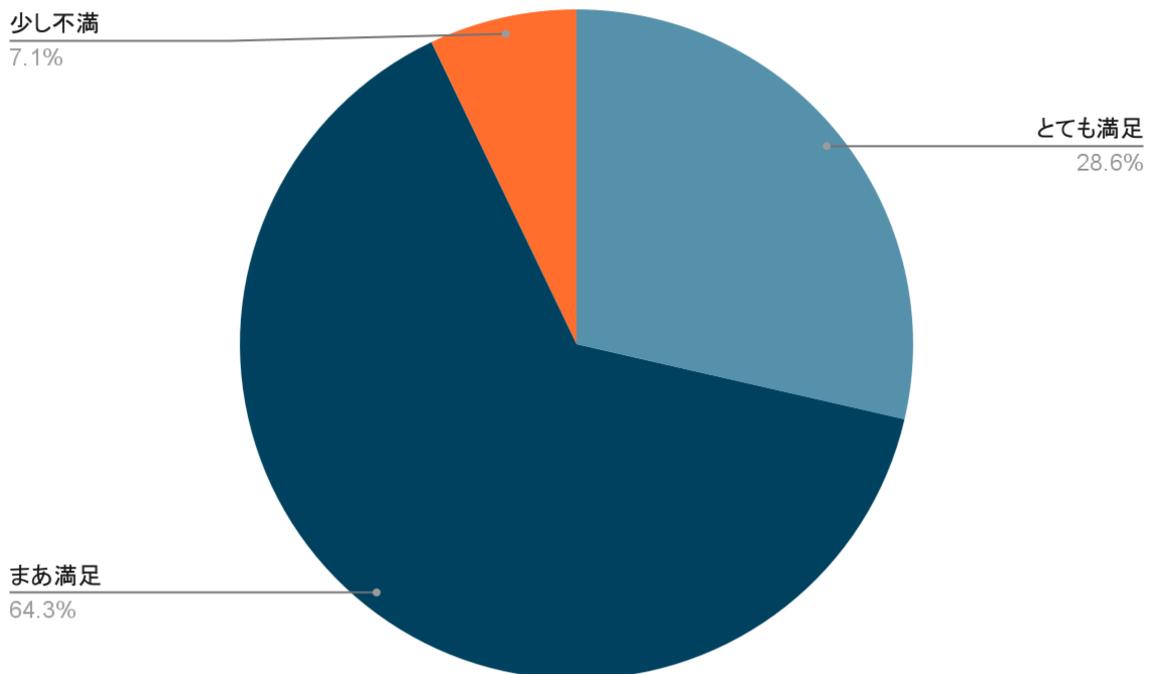
リベルサスで体重が何キロ落ちたか

リベルサスの使用で体重が何キロ落ちたかをアンケートでお伺いしました。

	人数	割合
変わらなかった	0名	0%
1～3キロ	9名	64.3%
4～6キロ	4名	28.6%
7～9キロ	0名	0%
10キロ	1名	7.1%
11～15キロ	0名	0%
16～19キロ	0名	0%
20キロ以上	0名	0%

2.5 リベルサスの満足度

リベルサスによるダイエットの満足度をお伺いしました。



	人数	割合
とても満足	4名	28.6%
まあ満足	9名	64.3%

	人数	割合
少し不満	1名	7.1%
とても不満	0名	0%

それぞれの満足度を選んだ理由を具体的に伺いました。

▼とても満足

- 効果が早く感じられ良かったです
- 食欲が自然に抑えられ、無理なく食事量を減らせたことが満足の理由です。体重の減少効果が実感でき、これまでのダイエット薬よりも続けやすかった点も大きな理由です。
- ダイエット効果が早々に見られたから。
- "満足度「満足」を選んだ理由は、医師の指導のもと無理なく体重管理ができ、生活習慣改善と合わせて着実に減量効果を感じられたからです。
- 副作用も軽微で、続けやすかった点も評価しています。

▼まあ満足

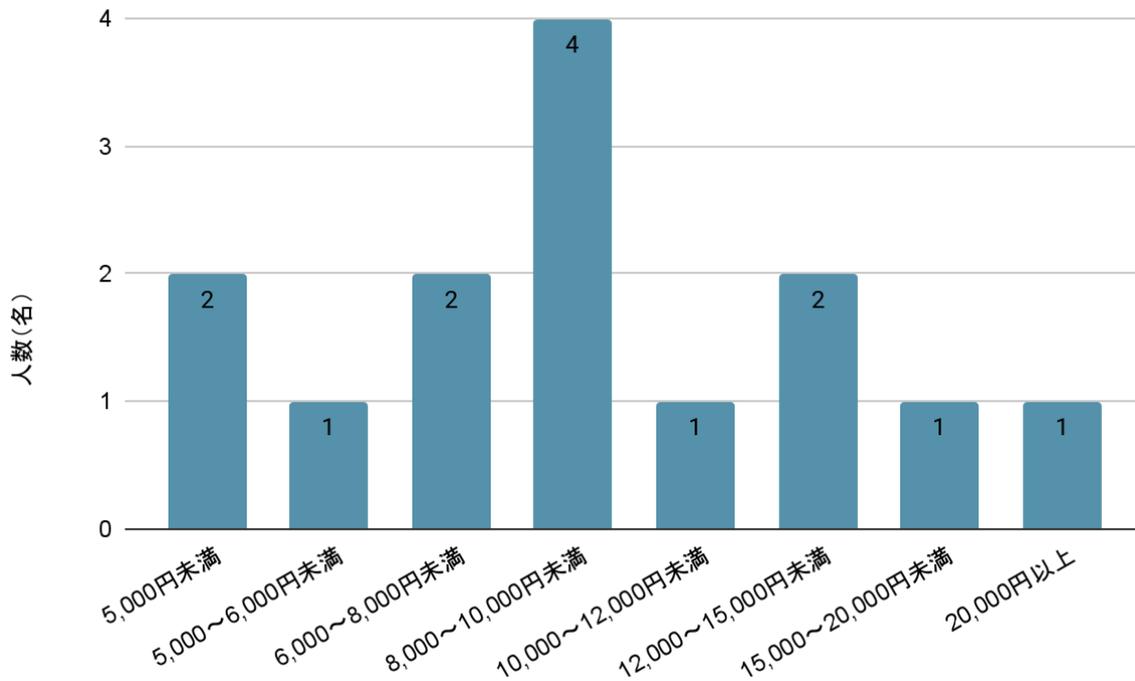
- 運動せず気軽に痩せる方ができた
- 吐き気や下痢がやや強めに出了ましたが、概ね体重減少の実感が湧いたからです。
- 服用したのは3カ月でしたけど、それなりの結果が出たので満足しました。
- 少量の食事でも満腹感を得られるようになり、以前より食べ過ぎを防いでいます。体重の減少や血糖値の安定を実感できたので満足しています。
- 自然と食欲はコントロール出来るようになりましたが、それだけではダイエットには繋がらず定期的に運動を取り入れたので、満足はしていてもやはり薬を飲むだけではというのは残っています。
- 飲みはじめの頭痛や吐き気といった副作用の時期を乗り越えれば、自然と食欲が抑えられるから。
- 大きな体重減少は得られなかったが、ハードな運動や食事制限をすることなく服用するだけで効果はあったから。
- 食欲が無くなるので、家族と過ごす時苦痛だったが、痩せることはできた
- 体重がしっかり落ち、食欲も自然に抑えられたので効果は十分感じました。ただし薬代が高く、続けるには負担が大きい点が気になり「まあ満足」としました。

▼少し不満

- 副作用ひどすぎるし値段が高い。

2.6 リベルサスの月額料金

リベルサスを用いてダイエットを行った際に、月にいくらぐらいの料金がかかったかをお伺いしました。



	人数	割合
5,000円未満	2名	14.3%
5,000~6,000円未満	1名	7.1%
6,000~8,000円未満	2名	14.3%
8,000~10,000円未満	4名	28.7%
10,000~12,000円未満	1名	7.1%
12,000~15,000円未満	2名	14.3%
15,000~20,000円未満	1名	7.1%
20,000円以上	1名	7.1%

2.7 リベルサスの初回割引やクーポン

リベルサスを購入した際に初回割引やクーポンなどお得に購入できる方法があったのかということをお伺いしました。

	人数	割合
初回割引があった	3名	21.4%
クーポン利用した	1名	7.1%
まとめ買い割引があった	1名	7.1%

	人数	割合
特になかった	8名	57.3%
その他	1名	7.1%

その他を選んだ方に具体的にどのようにお得になったのかを伺ったところ、『らくらく定期便を使うことで、単月購入より少しお得になった』とのことでした。

2.8 リベルサスの梱包

オンライン診療や個人輸入などでリベルサスを購入した方に、受け取った際の薬の梱包状態についてお伺いしました。

	人数	割合
丁寧に梱包されていた	8名	57.2%
気になることはなく普通	4名	28.6%
箱がつぶれていた	1名	7.1%
シートが破損していた	0名	0%
その他	0名	0%
対面診療のため該当なし	1名	7.1%

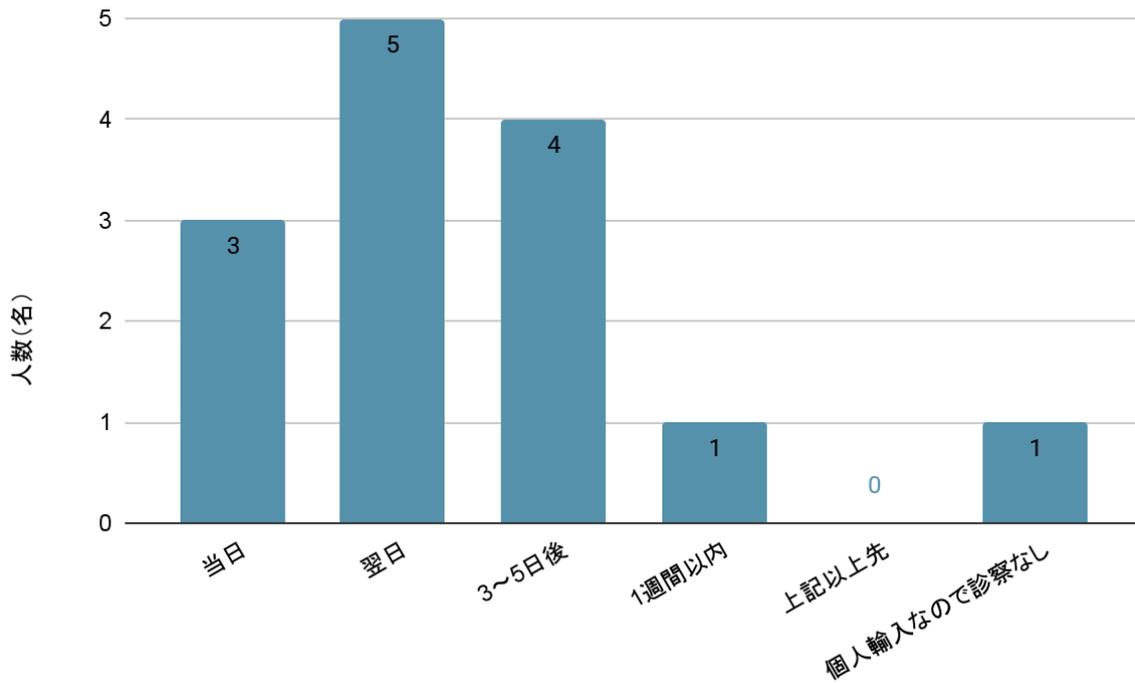
箱がつぶれていたと回答した1名は、個人輸入を利用した方でした。

2.9 診療の予約やリベルサスが手元に届くまでの期間

リベルサスを購入する際の予約までの期間や薬が届くまでの期間についてアンケートを取りました。

予約を試みてから実際に予約できるまでの期間

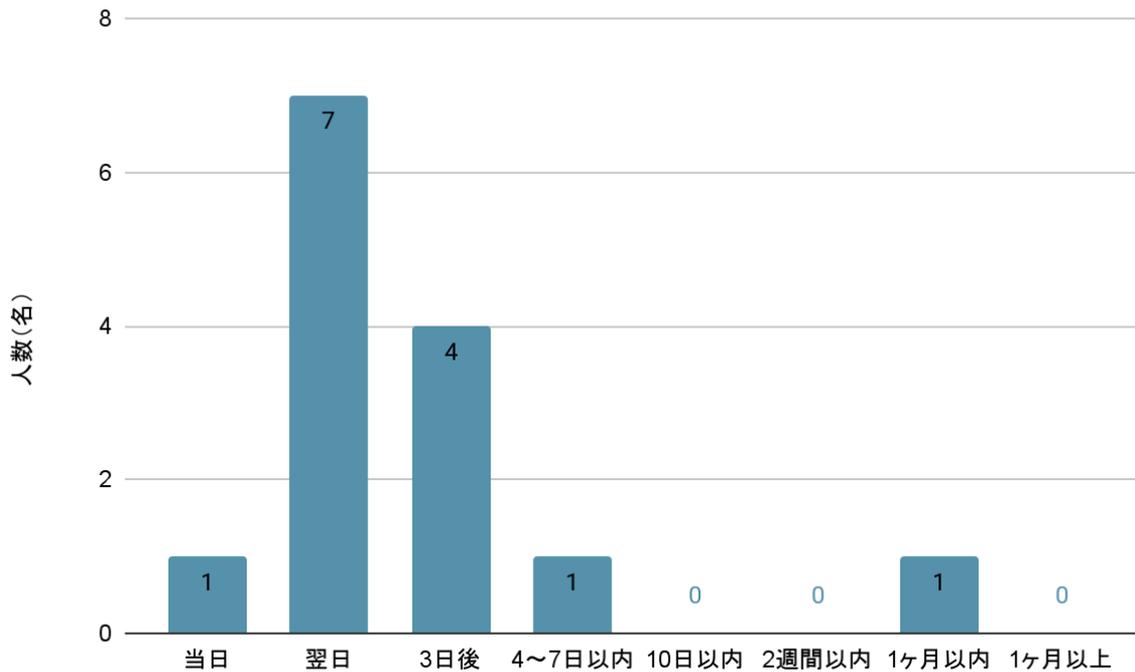
診察予約をした日から、実際の予約日までの期間をアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
当日	3名	21.4%
翌日	5名	35.7%
3~5日後	4名	28.7%
1週間以内	1名	7.1%
上記以上先	0名	0%
個人輸入なので診察なし	1名	7.1%

薬が届くまでの期間

診察や注文から何日後にリベルサスが手元に届いたかをアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
当日	1名	7.1%
翌日	7名	50.0%
3日後	4名	28.7%
4~7日以内	1名	7.1%
10日以内	0名	0%
2週間以内	0名	0%
1ヶ月以内	1名	7.1%
1ヶ月以上	0名	0%

2.10 リベルサスの副作用

リベルサスをダイエット目的で使用したことがある方に、実際に服用して感じた副作用を自由記述形でお伺いしました。

今回のアンケートに答えていただいた14名の方の中で、『特に副作用はなかった』と答えた方は、6名でした。

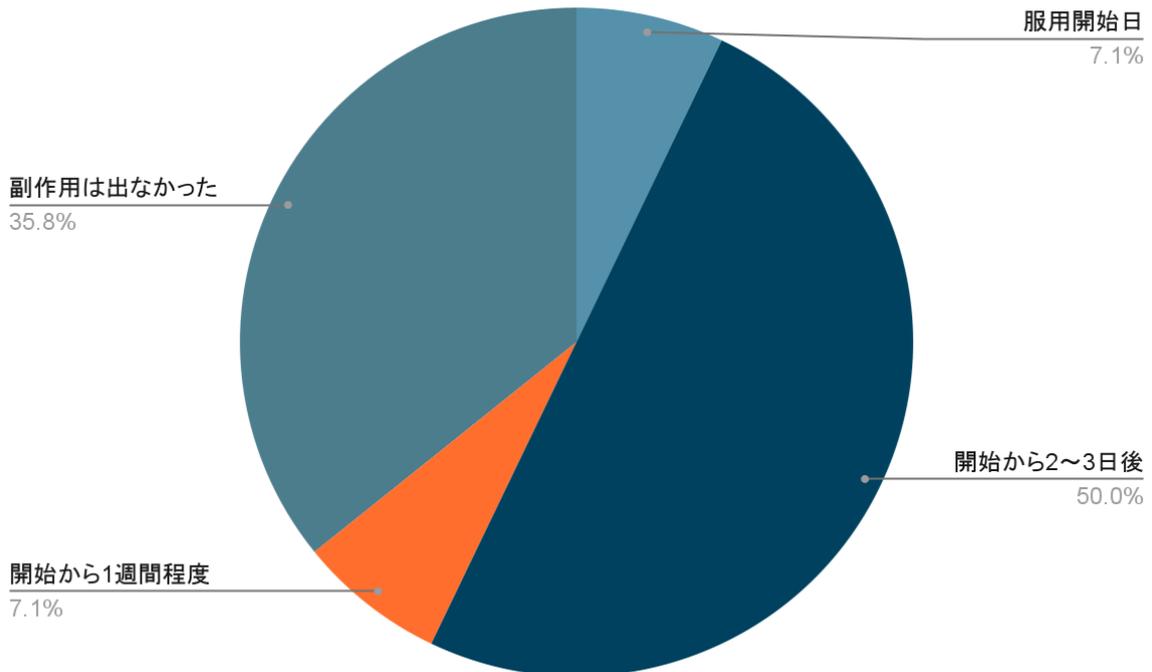
その他の副作用についての回答は以下の通りです。

- 吐き気と下痢がありました。
- 大量の嘔吐
- 服用した始めには胃もたれのような不快感は少しありました。
- 頭痛、吐き気、軽いめまい

- 初めの数日間は軽い吐き気を感じましたが、慣れてからは特に強い副作用はなく、日常生活に支障はありませんでした。
- 軽い頭痛
- 食欲がなくなる
- 服用開始直後に軽い吐き気と胃もたれを感じましたが、数日で落ち着きました。

リベルサスの副作用が出た時期

リベルサスを使用して副作用が出た場合、いつごろ症状が出たかについてアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
服用開始日	1名	7.1%
服用開始から2~3日後	7名	50.0%
服用開始から1週間程度	1名	7.1%
服用開始から1ヶ月程度	0名	0%
服用開始から3ヶ月程度	0名	0%
服用開始から6ヶ月程度	0名	0%
それ以降	0名	0%
副作用は出なかった	5名	35.8%

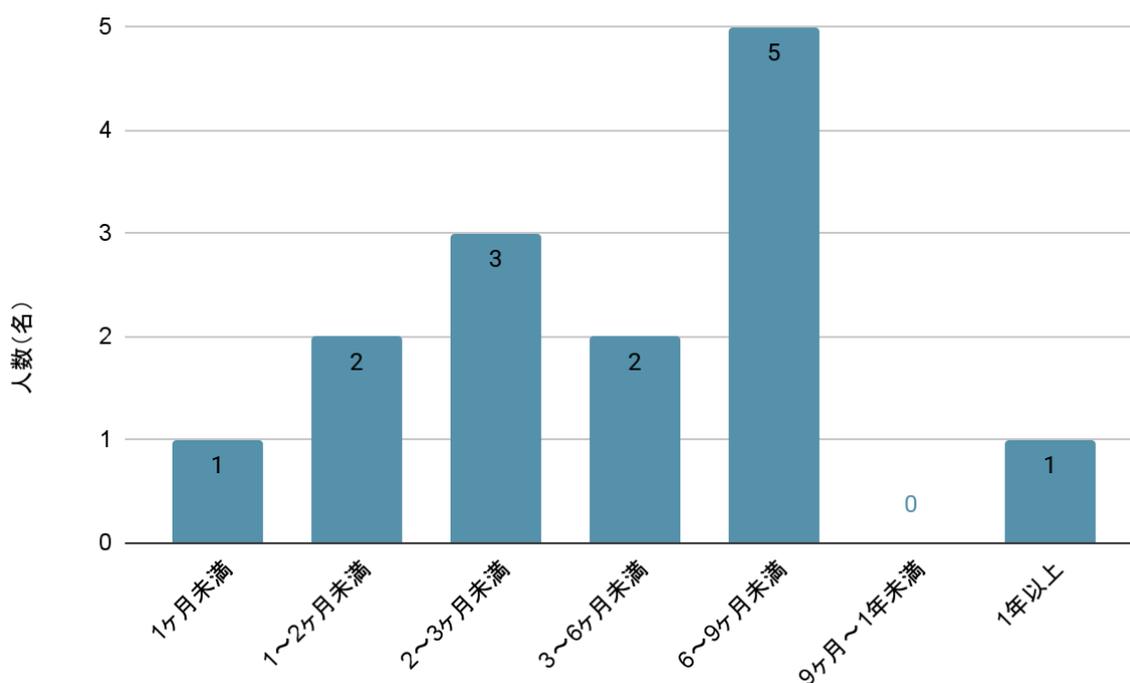
副作用が出ても薬は継続できたか

リベルサスで副作用が出て場合、薬を継続できたかということについてアンケートでお伺いしました。

	人数
副作用を抑える薬を使って継続した	2名
徐々に症状が落ち着いて継続できた	7名
服用量を減らして継続できた	0名
継続できなかった	1名
副作用は出なかった	4名

2.11 リベルサスの継続期間

リベルサスによるダイエットをどのくらいの期間続けたかということについて、アンケートでお伺いしました。



	人数	割合
1ヶ月未満	1名	7.1%
1~2ヶ月未満	2名	14.3%
2~3ヶ月未満	3名	21.5%
3~6ヶ月未満	2名	14.3%

	人数	割合
6～9ヶ月未満	5名	35.7%
9ヶ月～1年未満	0名	0%
1年以上	1名	7.1%

2.12 リベルサス終了後の変化

リベルサスの投与を終了した後の体の変化についてお伺いしました。

	人数
リバウンドして元の体重を超えた	0名
リバウンドして元の体重に戻った	3名
痩せた体重で維持できている	11名
さらに痩せた	0名

2.13 リベルサスによるダイエットをして良かった点

リベルサスを使ったダイエットを行って良かったと思う点を自由記述でお伺いしました。

- 簡単に痩せることができ良かったなと思った
- 食欲が自然に抑えられて、無理な我慢をせずに体重を落とせたのが一番良かったです。
- 体重が減少できたのが何よりも良かったです。服用することで体重が目で見ると減ってくるので、リベルサスによるダイエットは試してみても良かったです。
- すぐに効果がでたこと
- 自然と食欲が落ち、無理せずスーッと体重を落とせたのが良かった。
- 少量の食事で満足感を得られるようになり、食べ過ぎを防げたのが良かったです。
- 服用するのみでストレスを感じず食欲をコントロールしやすくなり、暴食をする事も一切なくなりましたので、身体はもちろん精神的にも健康的にダイエットが出来たのは大変良かったです。
- 食事の内容や量を変えたり、運動したりせず、それまで通りの生活で食欲のみ減らせる。
- 無理な食事制限をしなくても自然に体重が落ち、体型に変化が見られたのが良かったです。精神的にも「我慢している」というストレスが少なかったことが大きなメリットでした。
- ダイエットが成功して特に副作用もなく、リバウンドもなかったこと。
- 食事制限のつらさがなくなり自然と痩せられたのが、最も良かったと感じています。
- リベルサスによるダイエットで良かった点は、無理な食事制限なしでも空腹感を抑えられ、体重が徐々に減少したことです。
- 生活習慣改善と組み合わせることで、健康的に体型管理できました。
- この日までに痩せたいという目的があるため、痩せられて満足
- 無理に食事制限をしなくても食欲が抑えられ、自然に体重を落とせたので生活へのストレスが少なかったのが良かったです。

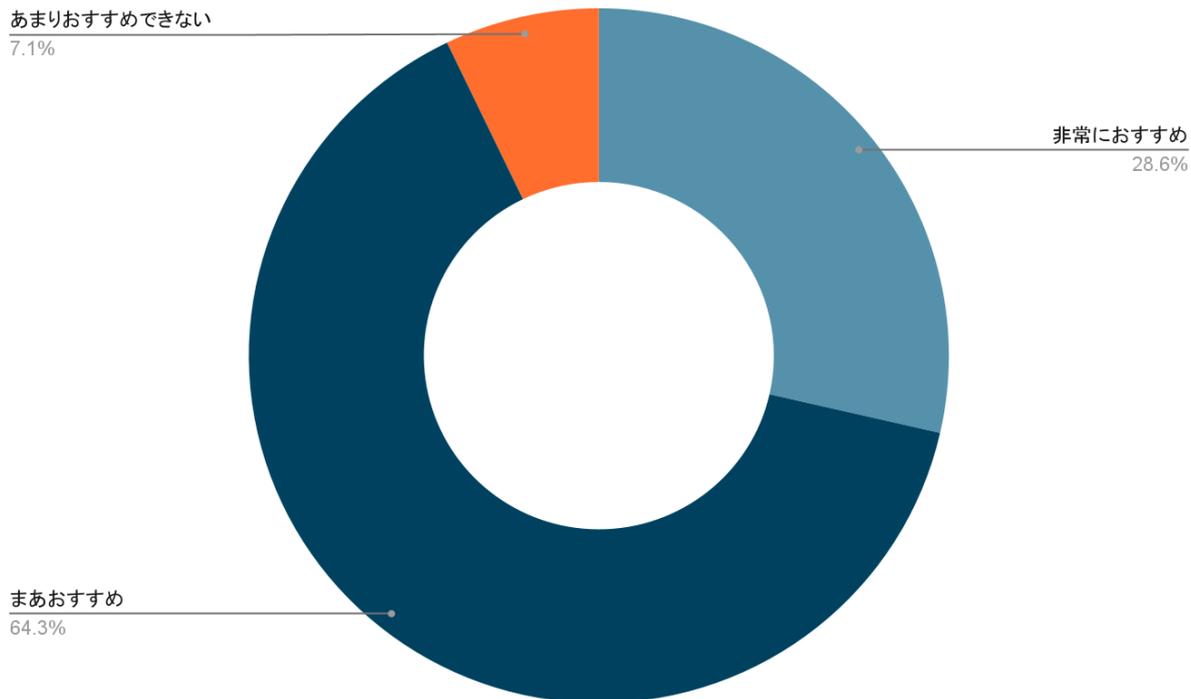
2.14 リベルサスによるダイエットに対する不満

リベルサスによるダイエットを行って、不満に思った点を自由記述でお伺いしました。

- 金額が高いなあとはいました
- 飲み方のルールが厳しくて、朝起きてすぐに水だけで服用しないといけないのが少し面倒でした。また、初めのうちは吐き気や胃のムカつきが出て体調管理に気を使いました。さらに薬だけに頼るのではなく食事や運動も意識しないと効果が安定しないため、思ったより生活習慣の調整が必要だと感じました。費用もそれなりにかかるので、長期間続けるには金銭的な負担も大きい点が不満でした。
- 思ったよりも吐き気や下痢といった日常生活に支障をきたす副作用が強めに出たことが不満です。
- 値段が高すぎて続かない
- 値段の高さ。毎月一万五千元程の出費は痛かった。
- 飲み始めに吐き気や胃のむかつきがあり、体調管理が大変でした。
- 服用するのみではあまりダイエットとしての効果がなく、ランニングやウォーキングと兼用する必要があったので、謳われていた事とは違っていただけなのは若干不満でした。
- 副作用が思いの外強く出たため、メンタル的にしんどかった。
- 効果が出るまでに少し時間がかかるため、すぐに体重が減ることを期待している人には焦りを感じるかもしれません。即効性が弱い点はやや不満でした。
- 金額的にはやはり高いと思う。
- 飲み始めた当初に軽い頭痛があったことです。
- リベルサスによるダイエットで不満だった点は、通院や処方の手続きに手間がかかり、クリニックの予約が取りにくかったことです。
- もう少し手軽に継続できる環境が整っていれば便利だと感じました。
- 高いため迷ってしまう
- 薬代が高いことと、飲み始めに副作用が出て少し不安になったことが不満でした。

2.15 リベルサスはダイエットをしたい方におすすめできるか

リベルサスによるダイエットは痩せたいと思っている方におすすめできるかということアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
非常におすすめ	4名	28.6%
まあおすすめ	9名	64.3%
あまりおすすめできない	1名	7.1%
絶対におすすめできない	0名	0%

▼非常におすすめ

- リベルサスは食欲を自然に抑えられて体ダイエットが続かない人にはすごく効果があるのではと思う
- 副作用がありますが、それでも体重減少の実感がありましたので体重を減らしたいという方にはオススメです。
- 効果は期待できるのでオススメはしたいけど、値段を考えると強くはオススメできない。
- 自然に食欲を抑えられて無理なく続けられるからです。
- ダイエットをするに当たりストレスにならないですし、負担が少ない分おすすめはしたいです。
- 他のダイエット方法を試して、効果が出なかったり続かなかった人には、選択肢の一つとしてアリだと思う。
- ストレスの少ない自然な方法で、無理なく食欲を抑え、継続しやすいからです。
- 痩せたい方におすすめ
- 効果は確実に感じられるためおすすめできますが、料金が高めで継続のハードルがあるため、人によっては負担が大きいと感じるかもしれません。重も減りましたが、服用ルールや副作用、費用の負担もあるため「誰にでも強く勧められる」というより、生活習慣を見直す意欲のある人に向いていると思ったからです。

- 体質に合えばしっかりと効果が出る薬だと実感できたため、痩せたいと考えている人に十分おすすめできると感じました。無理なく長期的に続けられる点も理由の一つです
- 実際に痩せることはできたし、金額面を考慮しないならおすすめです。
- リベルサスのおすすめ度を高くした理由は、無理な食事制限をせずに体重管理ができ、生活習慣改善と組み合わせることで健康的に減量効果を実感できた点です。

▼まあおすすめ

-

▼あまりお勧めできない

- 副作用がひどいから。

2.16 リベルサスより前に使用したダイエット薬

リベルサスをダイエット目的で使用する前に、使用したことのあるダイエット薬についてお伺いしました。

使用したことのあるダイエット薬	人数
マンジャロ	2名
防風通聖散	1名
なし	11名