

マンジャロをダイエット目的で使用了ことが ある方に対するアンケート調査概要及び結 果一覧

令和7年8月
医療法人 予防医療会
メディカルアルファクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

マンジャロをダイエット目的で使用したことがある方に実際にどのような効果や副作用があったのか生の声を聞いて、概要をまとめることで、これから利用を検討している方の参考になることを目的としています。

1.2 調査の対象

[ランサース](#)にて、実際にマンジャロをダイエット目的で使用したことがある方へ男女問わずアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年8月11日～2025年8月17日

1.4 調査項目

回答者の年齢、性別を確認した上で下記の質問事項を調査しました。

- マンジャロの入手方法を教えてください
- どのクリニックで処方してもらいましたか？個人輸入やその他を選んだ方は購入先を教えてください。
- マンジャロを処方してもらうクリニックを選ぶ際に重視した点はどこですか？
- 使用したことのあるマンジャロの規格は？
- マンジャロの月額料金はおよそいくらくらいでしたか？
- マンジャロの購入方法について当てはまるものを選択してください。
- マンジャロの投与はどれくらいの期間継続しましたか？
- マンジャロを投与してダイエットの効果は感じましたか？
- マンジャロの効果について、薬の投与開始後、いつ頃から効果を感じ始めましたか？
- マンジャロの効果について、具体的にどのような効果を感じましたか？
- マンジャロの投与期間中に意識していたこと・取り組んでいたダイエット法はありますか？
- マンジャロの投与で何キロ程度落ちましたか？
- マンジャロの投与で副作用は感じましたか？
- マンジャロによるダイエットの満足度は？
- マンジャロの投与をすでにやめている方で、投与中止後に起こった変化としてあてはまるものを教えてください。
- マンジャロ購入時に不安を感じていたことがあれば教えてください。
- マンジャロを使用する以前に、すでに使用したことのあるダイエット薬（例：マンジャロ、ゼニカル、メトホルミン、など）があれば教えてください。

1.5 調査結果の活用

利用者の統計データとして活用します。

1.6 調査の実施状況

2025年8月17日の時点で、28名の方が回答しました。

2 調査結果

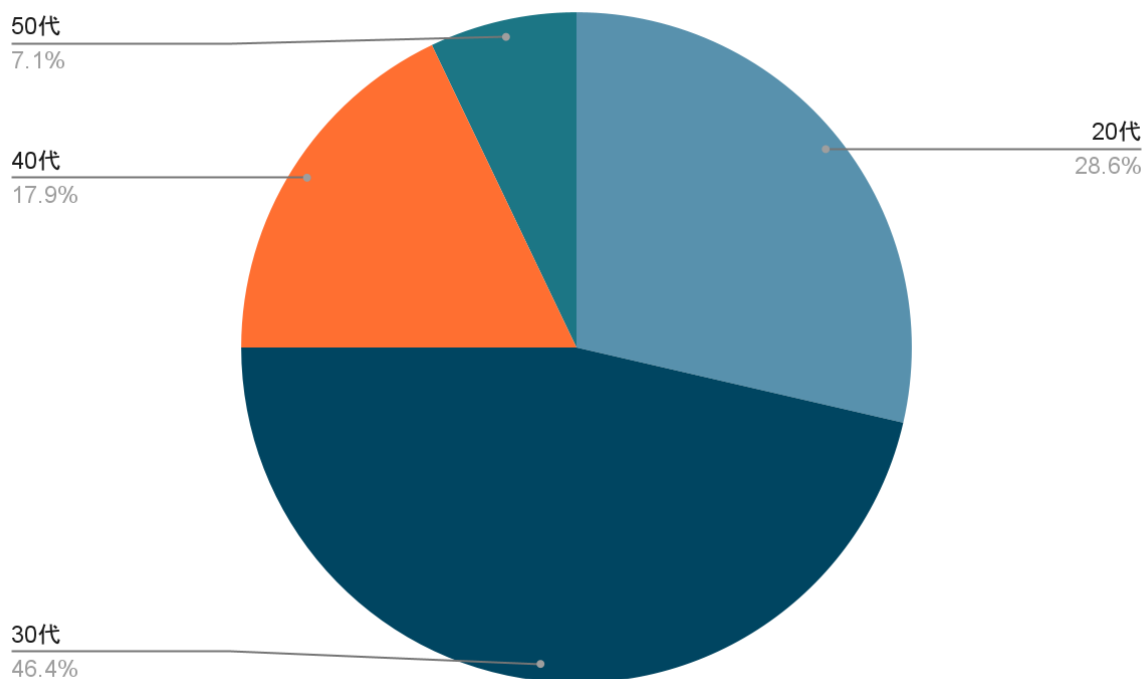
2.1 性別

回答していただいた28名について、性別の内訳は以下の通りでした。

	人数	割合
男性	17名	60.7%
女性	11名	39.3%

2.2 年齢

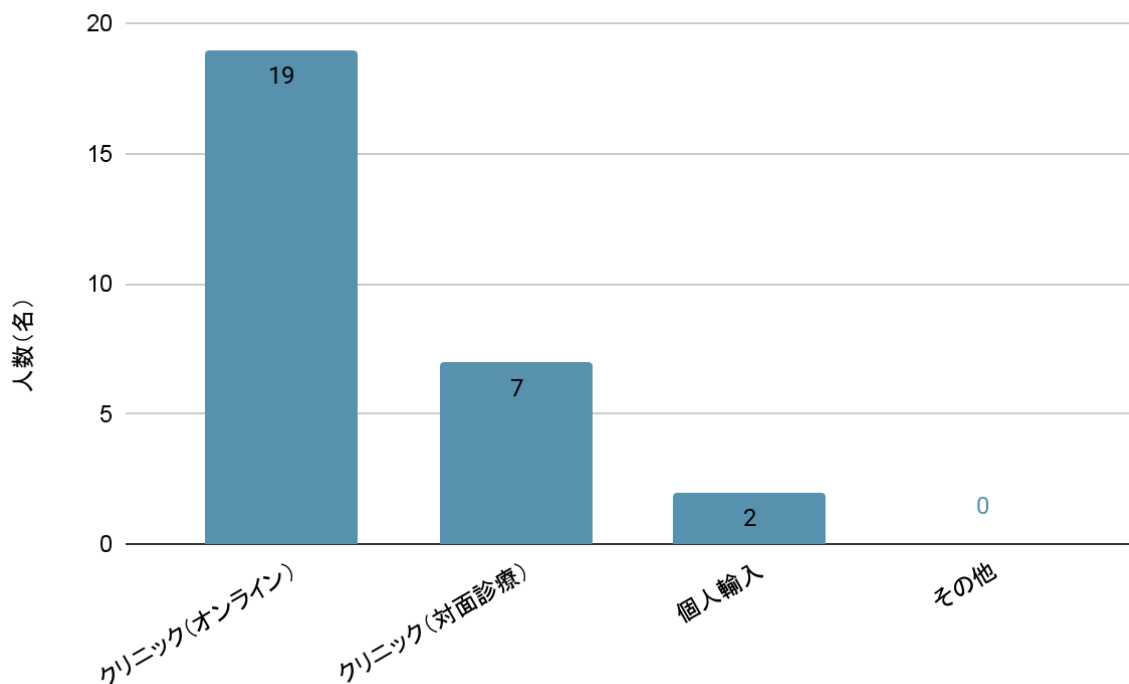
回答していただいた28名の年齢分布は以下の通りでした。



	人数	割合
10代	0名	0%
20代	8名	28.6%
30代	13名	46.4%
40代	5名	17.9%
50代	2名	7.1%
60代	0名	0%

2.3 マンジャロの入手方法

マンジャロの入手方法について、アンケートを取りました。



	人数	割合
クリニック(オンライン)	19名	67.9%
クリニック(対面診療)	7名	25.0%
個人輸入	2名	7.1%
その他	0名	0%

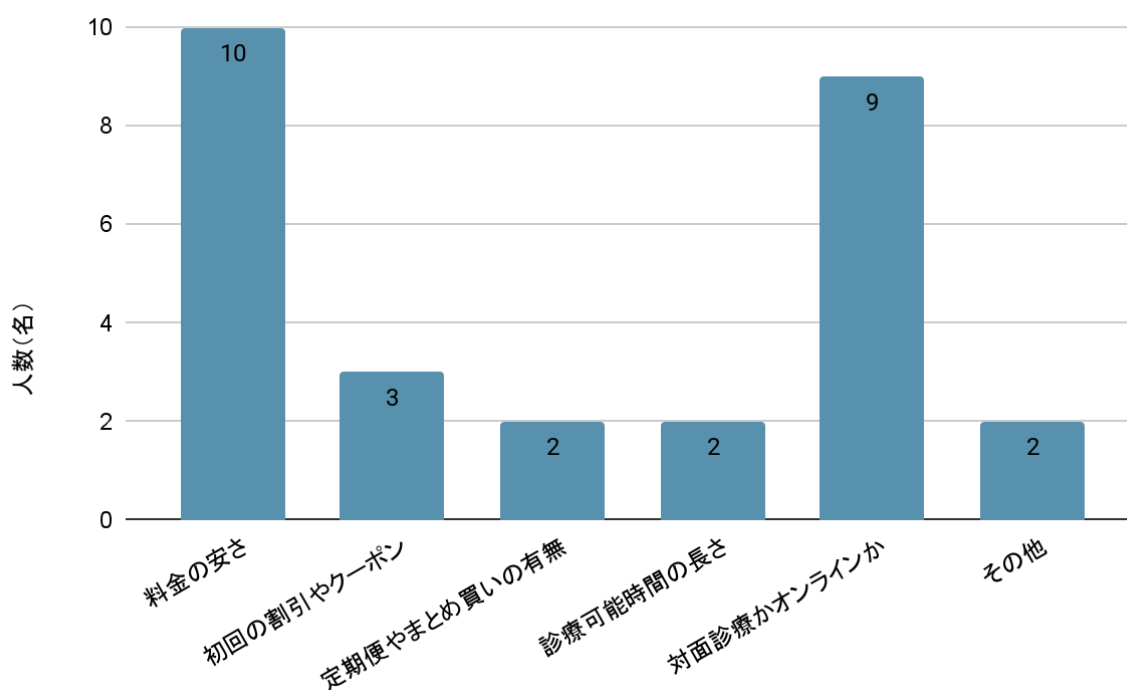
具体的な購入先は以下の通りでした。

	購入先	人数
クリニック(オンライン)	DMMオンラインクリニック	11名
	クリニックフォア	2名
	イースト駅前クリニック	1名
	スマルナ	1名
	yobo メディカルオンラインクリニック	1名
	医療法人医聖会 玉城クリニック	1名

	購入先	人数
クリニック(対面診療)	マルベルクリニック東京	1名
	不明	1名
	ヴェルヴァーレ本陣クリニック	1名
	エースクリニック	1名
	上野美容外科皮膚科	1名
	ワンクリニック恵比寿	1名
	あずきさわ内科クリニック	1名
	BRIGHTS beauty clinic	1名
	覚えていない	1名
個人輸入	ワンクリニック恵比寿	1名
	auravita	1名

2.4 マンジャロをどこで処方してもらうか決める際に重視したこと

今回アンケートを取った28名の方に、以下の選択肢から、マンジャロをどこで処方してもらうかを決める際に最も重視したことを選択していただきました。



	人数	割合
料金の安さ	10名	35.7%

	人数	割合
初回の割引やクーポン	3名	10.8%
定期便やまとめ買いの有無	2名	7.1%
診療可能時間の長さ	2名	7.1%
対面診療かオンラインか	9名	32.2%
その他	2名	7.1%

その他を選んだ方の回答は具体的には以下の通りでした。

- ネットで見た口コミや信頼度
- 近所だったため

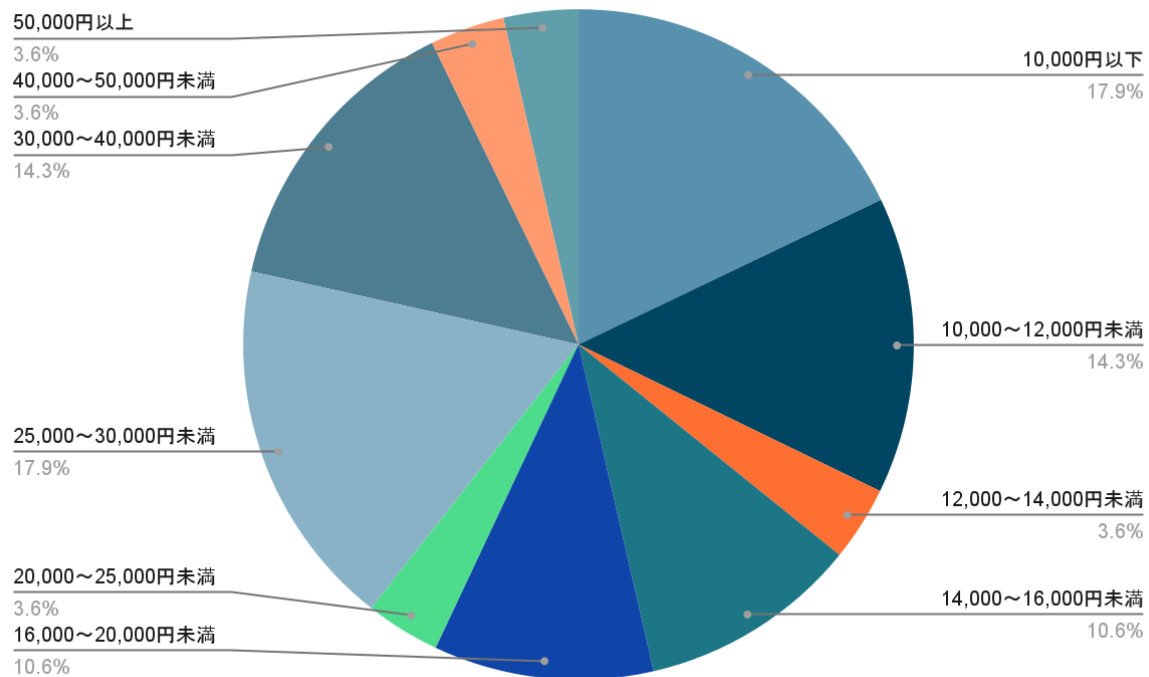
2.5 使用したことがあるマンジャロの規格

今回のアンケートは、複数回答可で28名の方に使用したことのあるマンジャロの規格を全て回答していただきました。

マンジャロの規格	人数
2.5mg	20名
5mg	13名
7.5mg	2名
10mg	1名
12.5mg	0名
15mg	0名

2.6 マンジャロの月額料金

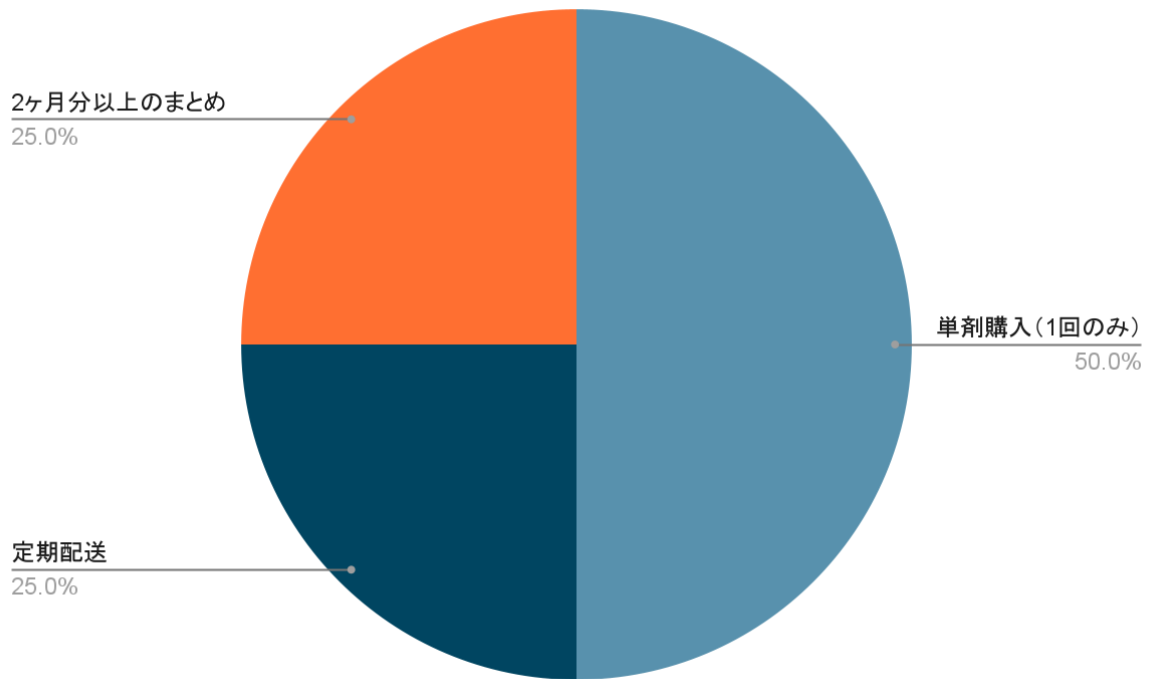
マンジャロのおおよその月額料金をアンケートでお伺いしました。



	人数	割合
10,000円以下	5名	17.9%
10,000～12,000円未満	4名	14.3%
12,000～14,000円未満	1名	3.6%
14,000～16,000円未満	3名	10.6%
16,000～20,000円未満	3名	10.6%
20,000～25,000円未満	1名	3.6%
25,000～30,000円未満	5名	17.9%
30,000～40,000円未満	4名	14.3%
40,000～50,000円未満	1名	3.6%
50,000円以上	1名	3.6%

2.7 マンジャロの購入方法

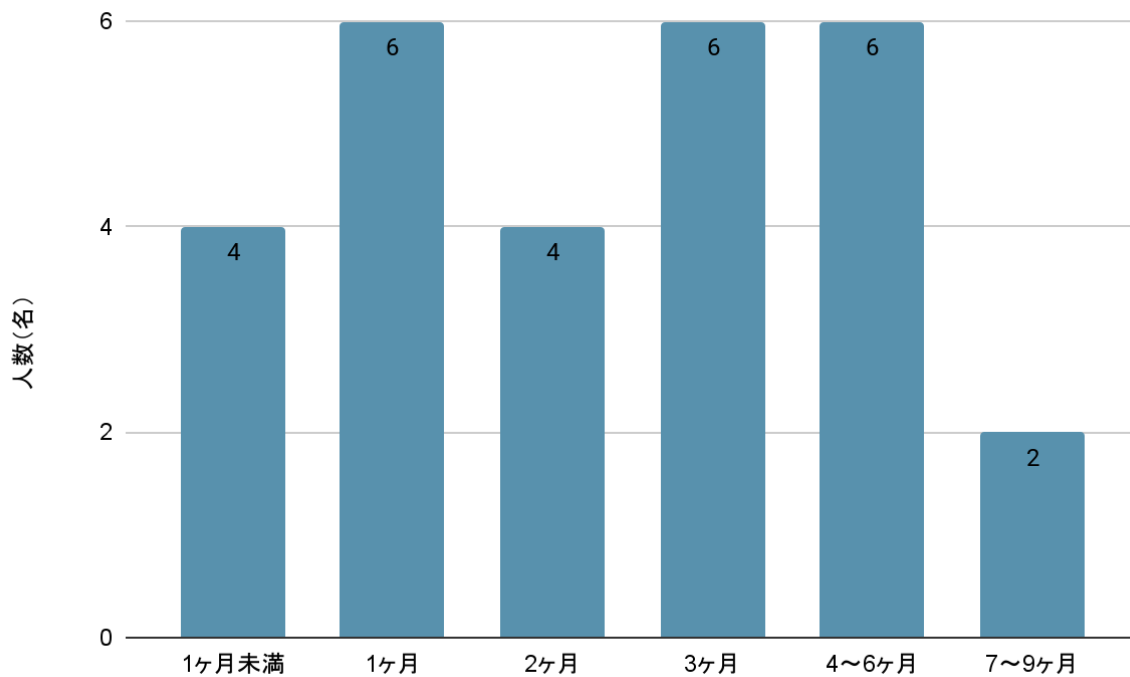
マンジャロの購入方法について、アンケートでお伺いしました。



	人数	割合
単剤購入(1回のみ)	14名	50%
定期配送	7名	25%
2ヶ月分以上のまとめ買い	7名	25%

2.8 マンジャロの継続期間

マンジャロの継続期間についてアンケートを実施しました。



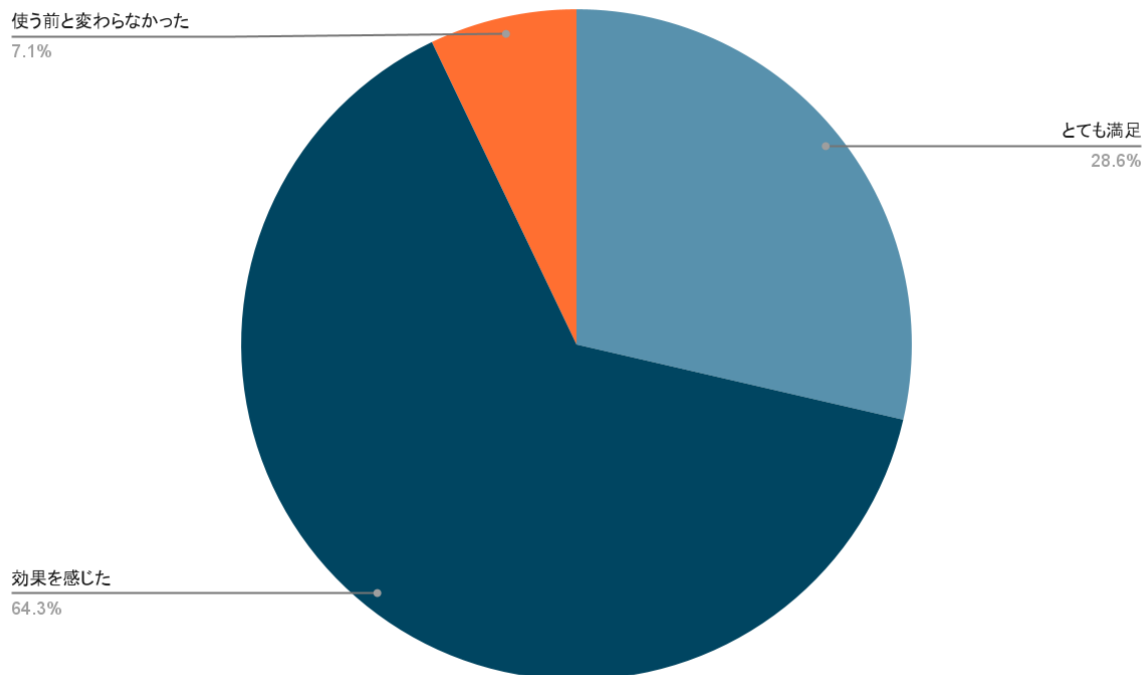
	人数	割合
1ヶ月未満	4名	14.3%
1ヶ月	6名	21.4%
2ヶ月	4名	14.3%
3ヶ月	6名	21.4%
4～6ヶ月	6名	21.4%
7～9ヶ月	2名	7.2%
10～11ヶ月	0名	0%
1年	0名	0%
1年1ヶ月～1年6ヶ月	0名	0%
1年7ヶ月～1年11ヶ月	0名	0%
2年以上	0名	0%

2.9 マンジャロのダイエット効果について

マンジャロをダイエット目的で使用した際の効果について、アンケートを実施しました。

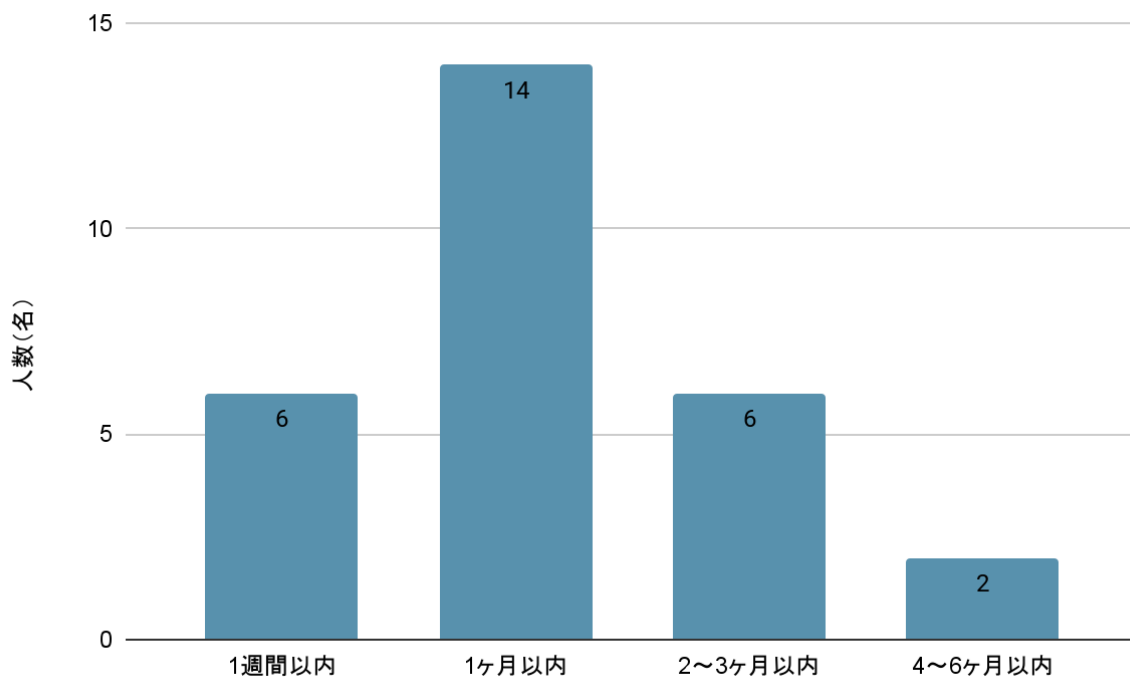
マンジャロのダイエット効果を感じたか

まずは、マンジャロを使用してダイエット効果を感じたかについてお伺いしました。



	人数	割合
とても満足	8名	28.6%
効果を感じた	18名	64.3%
使う前と変わらなかった	2名	7.1%
逆に太った	0名	0%

マンジャロの効果は投与開始からどのくらいで感じたか
マンジャロの効果を実感するまでの期間について、アンケートを実施しました。



	人数	割合
1週間以内	6名	21.4%
1ヶ月以内	14名	50.0%
2～3ヶ月以内	6名	21.4%
4～6ヶ月以内	2名	7.2%
7～9ヶ月以内	0名	0%
10ヶ月～1年未満	0名	0%
1年以上	0名	0%

マンジャロを投与して感じた具体的な効果

マンジャロをダイエット目的で投与した方が感じた具体的な効果は以下の通りでした。

	人数
食欲が抑えられて無理なく食事量を減らせた	13名
少量の食事で満足できるようになった	6名
体重が減った	4名
見た目が変わった	3名
効果は感じなかった	2名

	人数
その他	0名

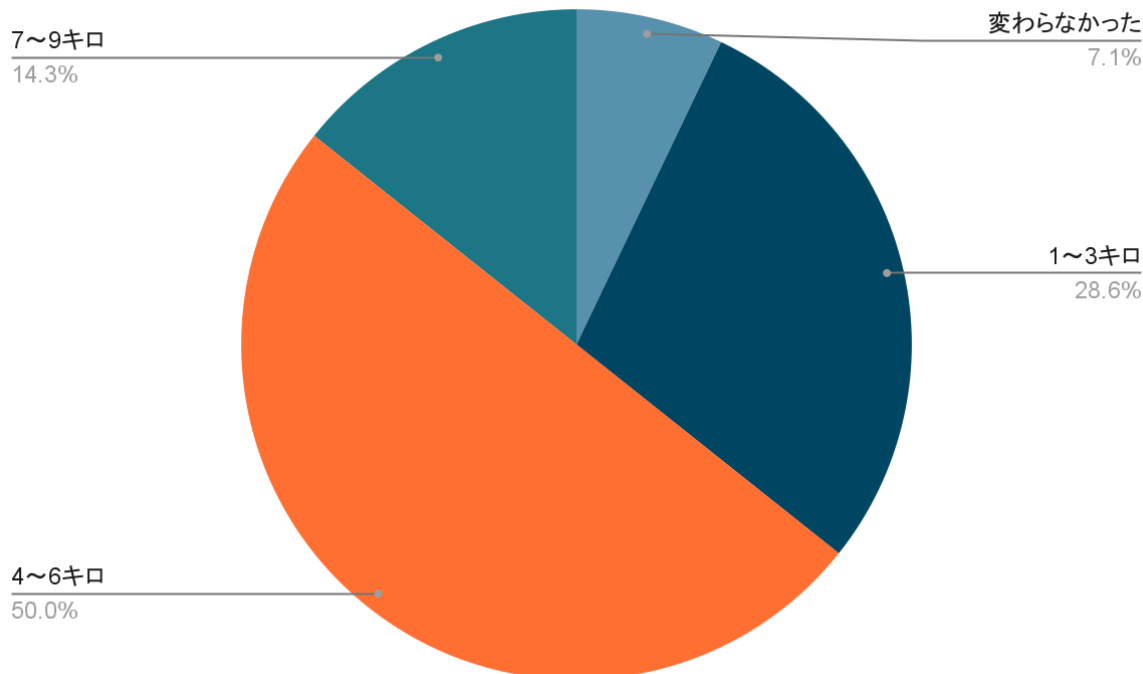
2.10 マンジャロ投与期間に意識したことや取り組んだダイエット

マンジャロ投与期間中に意識したことや併用したダイエットなどがあるかをお伺いしました。

	人数
意識的に食事量を減らした	6名
食事の内容に気を付けた	3名
運動する習慣をつけた	7名
ダイエットサプリを併用した	0名
特に何もしなかった	12名
その他	0名

2.11 マンジャロで何キロやせたか

マンジャロを使用して、何キロぐらい痩せたかということについてアンケートを実施しました。



	人数	割合
変わらなかった	2名	7.1%
1~3キロ	8名	28.6%

	人数	割合
4～6キロ	14名	50.0%
7～9キロ	4名	14.3%
10キロ	0名	0%
11～15キロ	0名	0%
16～19キロ	0名	0%
20キロ以上	0名	0%

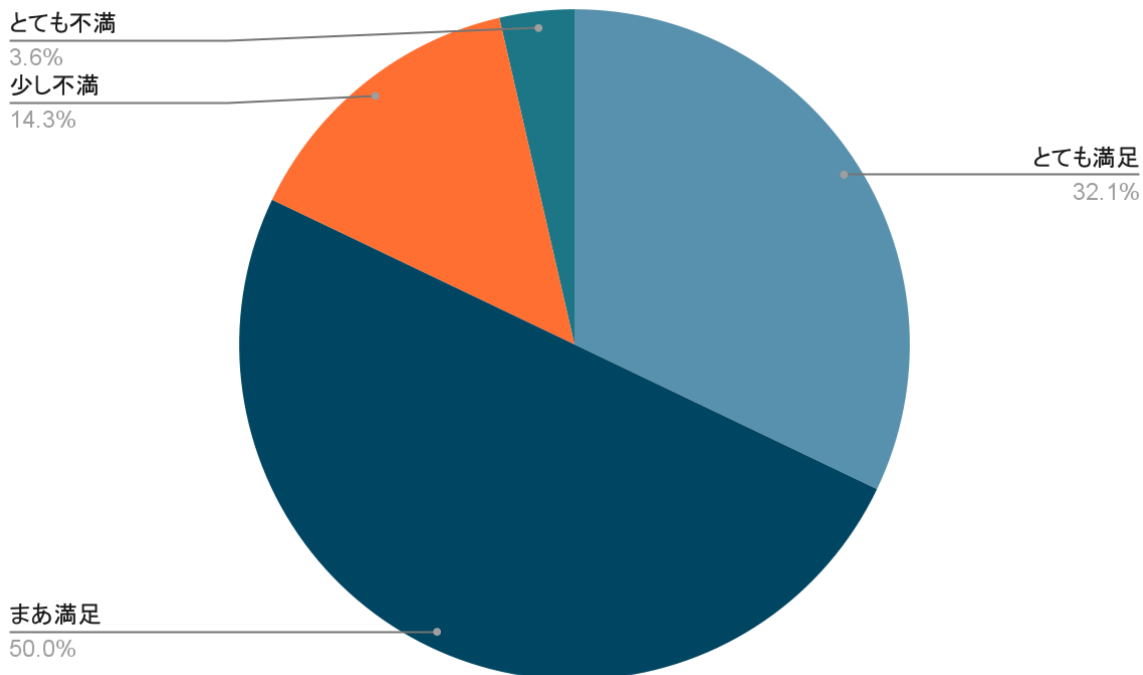
2.12 マンジャロの副作用

ダイエット目的でマンジャロを使用して感じた副作用を、複数回答可でお伺いしました。

	人数
下痢	5名
腹痛	3名
吐き気	7名
便秘	7名
食欲が落ちる	12名
めまい	4名
味覚異常	0名
低血糖	1名
脱力感	3名
動悸	2名
頭痛	0名
寒気	0名
その他	0名
副作用は感じなかった	10名

2.13 マンジャロを用いたダイエットの満足度

マンジャロをダイエット目的で使した方に、満足度をお伺いしました。



	人数	割合
とても満足	9名	32.1%
まあ満足	14名	50.0%
少し不満	4名	14.3%
とても不満	1名	3.6%

▼とても満足

- 期待以上に体重を減らすことができたため。
- 痩せることができたから
- マンジャロによるダイエットに満足している理由は、食欲のコントロールがしやすくなり、無理な食事制限をせずに体重が減ったことです。
- 以前は間食や夜食を我慢できずリバウンドしていましたが、マンジャロ使用中は自然と食事量が減り、体重の減少が安定しました。
- 副作用も軽く、生活に支障がなかったため継続しやすかったです。
- 健康診断の数値も改善し、見た目と体調の両方で効果を実感できたのが大きな満足ポイントです。
- 運動せずに気軽に痩せることができたから
- "マンジャロを使用してみて、効果がしっかり感じられたことと、副作用もほとんどなかったため、とても満足しています。また、オンラインでの購入・診察の手軽さもストレスなく続けられた大きな理由です。サポート体制も整っており、安心感があったのも満足度の高さに繋がりました。
- 食欲を抑えられました
- "短期間で効果が表れ体重が順調に減少したことに加え、これまで強く感じていた空腹感が自然と抑えられ間食の回数も大幅に減りました。

- 食事量を意識的に制限しなくても満足感が得られるようになり、ストレスを感じずに減量が続けられたためとても満足と感じています。
- 目標体重に近づくことができたため
- マンジャロを使って血糖コントロールや体重管理にしっかり効果を感じられたこと、副作用もほとんどなく安心して続けられたことが理由です。さらに、処方してくれたクリニックの対応が丁寧で、疑問や不安にもすぐ答えてくれたため、総合的に満足度が高いと感じました。

▼まあ満足

- 値段的に不満となりました。
- 体重は落ちたが、吐き気や便秘があり、生活に少し支障を感じたため。
- 急激に食欲がなくなったため、リバウンドしないか不安になったり、継続することが怖くなっている
- 副作用はあるものの一定の効果がある事が実感できたから。
- 体重管理がスムーズになり、健康面でも大きな変化を実感しています。服のサイズダウンや体の軽さだけでなく、気持ちも前向きになりました。副作用もほとんどなく、無理なく続けられるのが嬉しいポイントです。
- 体重は減らすことはできましたが、思ったよりも副作用が強くてきつかったです。
- 手軽に使用出来るところが良い
- 自身の意思に関係なく、自然に食欲が抑えられるから。
- 手軽に痩せることができたのはとてもメリットがあった。
- 金額を考えると短期間で効果が出ることにまあまあ満足している
- 多少吐き気を感じましたがしっかり効果が出て満足でした
- 少しだが痩せることができたので
- 最初は2.5mgを服用してそれではなかなか効果がなかったので5mgに変更しましたが、変更すると自然と食欲をコントロール出来るようになり次第に体重も減ったので、結果的には満足しています。
- 苦しいダイエットのメニューをこなさなくて良いので、ほぼ満足しています。

▼少し不満

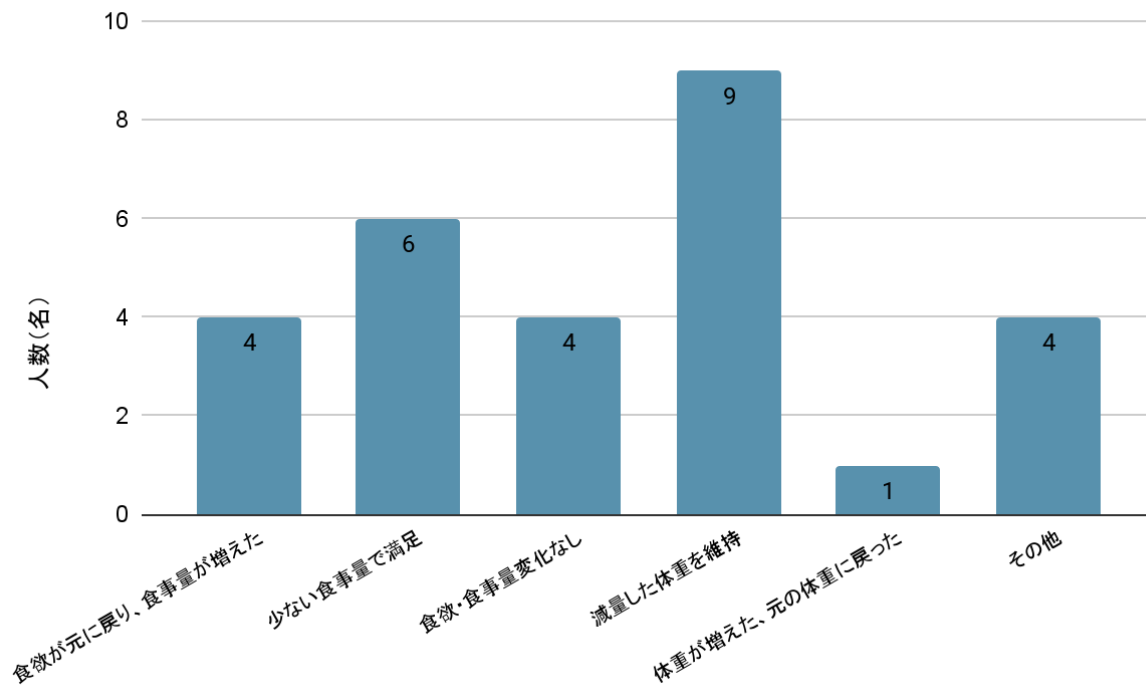
- 倦怠感があり、ずっと服用はできないと思いました。
- 副作用が辛くて全然継続できなかった。
- あまり効果を感じられなかったから
- 健康的ではないダイエットと感じた。単騎なら良いが長期使用は明らかに危険だと思った。

▼とても不満

- 副作用がたつらすぎて命の危険を感じた

2.14 マンジャロ投与終了後の変化

ダイエット目的でマンジャロを投与した方に、投与を中止した後の変化についてアンケートを実施しました。



	人数
食欲が元に戻り、食事量が増えた	4名
食欲は元に戻ったが、以前よりも少ない食事量で満足できるようになった	6名
食欲は変わらず、食事量も増えることはなかった	4名
減量した体重を維持できている	9名
投与を止めて体重が増えた、もしくは元の体重に戻った	1名
その他	4名

その他と答えた方の具体的な内容は以下の通りでした。

- まだ中止していないのでわからない
- やめてない
- 投薬を中止していない
- いいえ

2.15 マンジャロ開始前の不安

マンジャロの使用を始める前、購入する前に不安に思っていたことをアンケートでお伺いしました。

- 副作用が心配でした。
- ネットで見る副作用
- 副作用や、長期間使用した場合の健康への影響
- 副作用ややめたときのリバウンド
- 副作用による体調不良。
- 副作用がどの程度強く出るのかといったことに関して不安がありました。
- 副作用が無いか相談をした
- 低血糖などの副作用が外出時におきないか
- 購入前には副作用の有無や、正規品が届くのかという点に不安を感じていました。特にオンラインでの処方なので、偽物が届くリスクや医師とのコミュニケーションがうまく取れるかどうか心配でした。また、続けていくうえで費用面も少し気になっていましたが、実際に利用してみると問題なく安心して使えました。
- 追加費用が掛かる
- 副作用、体へのダメージ
- 副作用がとにかく怖かったです
- 副作用が辛抱できる程度のものなのかが心配でした。

2.16 マンジャロより前に使用したダイエット薬

マンジャロをダイエット目的で使用する前に、使用したことのあるダイエット薬についてお伺いしました。

使用したことのあるダイエット薬	人数
リベルサス	2名
メトホルミン	2名
オゼンピック	1名
サノレックス	1名
ゼニカル	1名
なし	21名