

東京でレーシック・ICLを実施したことがある方向けのアンケート調査概要及び結果一覧

令和8年3月
医療法人 予防医療会
メディカルアルファクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

本調査は、東京でレーシックまたはICLの視力矯正手術を受けた方を対象に、手術の満足度や体験、メリット・デメリット、施術の決め手などについて実態を把握することを目的としています。

実際の利用者の声を通じて、視力矯正手術に関する理解を深めるとともに、これからレーシック・ICLを検討している方に向けた参考情報の提供を目指しました。

1.2 調査の対象

株式会社ランサーズを通じて、東京でレーシックまたはICLの手術を受けた経験がある方を対象にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2026年3月19日～2026年3月27日

1.4 調査項目

回答者の基本属性および、以下の内容について調査を行いました。

- 受けた手術の種類（レーシック／ICL）
- 性別
- 手術時の年齢層（10代～70代以降）
- 手術全体の満足度
- 手術を受けた決め手（複数選択可）
- 手術後に実感したメリット（複数選択可）
- 手術後に気になった点・デメリット（複数選択可）
- 手術を受けて良かった点（自由回答）
- 手術前に知っておきたかったこと（自由回答）

1.5 調査結果の活用

本調査で得られた結果は、レーシック・ICLを検討している方に向けた情報提供や体験談の紹介などに活用されます。

また、手術の満足度やメリット・デメリット、意思決定の要因を明らかにすることで、視力矯正手術に関する理解促進のための資料として活用されます。

1.6 調査の実施状況

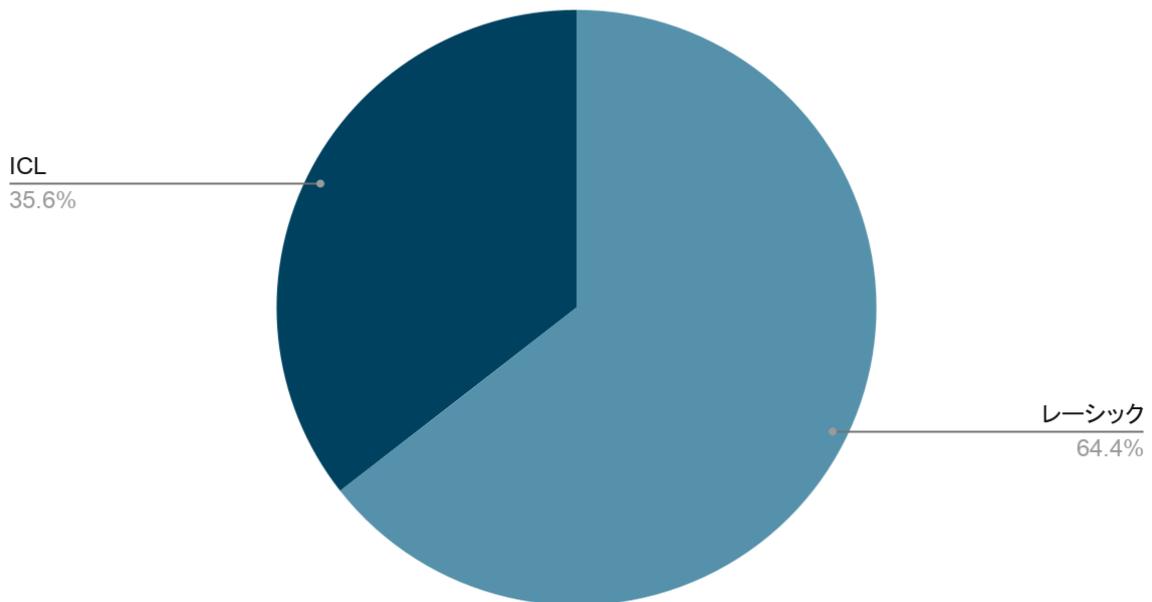
調査期間中に、45名（10代～60代）から有効回答を得ました。

2 調査結果

2.1 受けた手術の種類

回答者が受けた手術の種類について調査を行いました。
視力矯正手術の選択傾向を把握するため、レーシックとICLそれぞれの割合を確認しています。
その結果、手術の内訳は以下の通りとなりました。

受けた手術の種類



項目	回答数	割合
レーシック	29人	64.44%
ICL	16人	35.56%

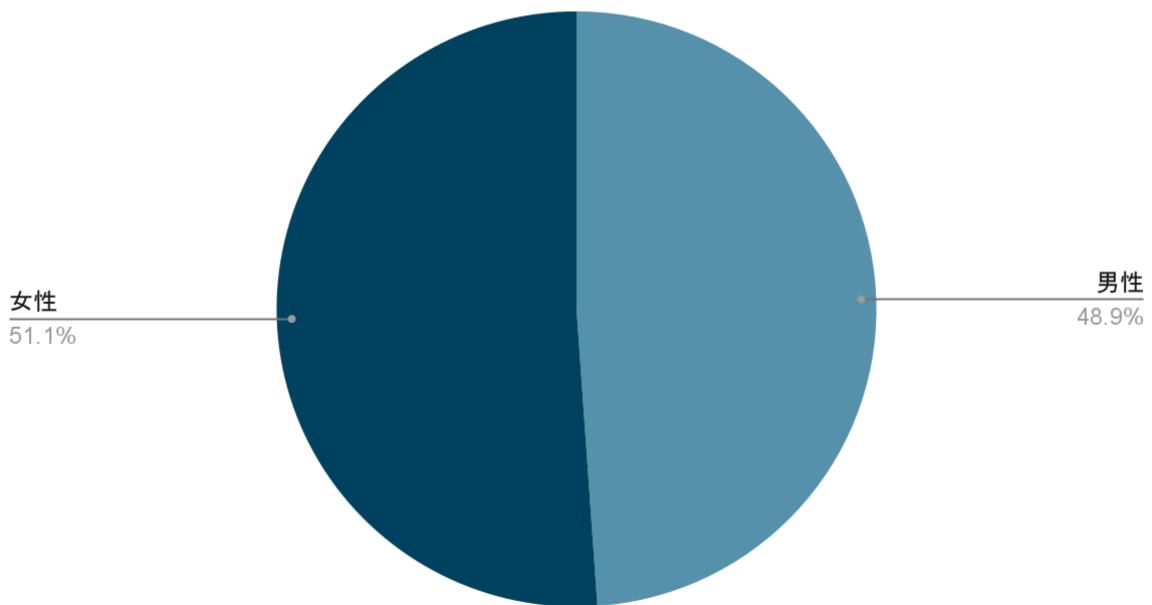
2.2 性別

回答者の性別について調査を行いました。

視力矯正手術の利用者層を把握するため、男性・女性それぞれの割合を確認しています。

その結果、回答者の性別の内訳は以下の通りとなりました。

性別



項目	回答数	割合
男性	22人	48.89%
女性	23人	51.11%

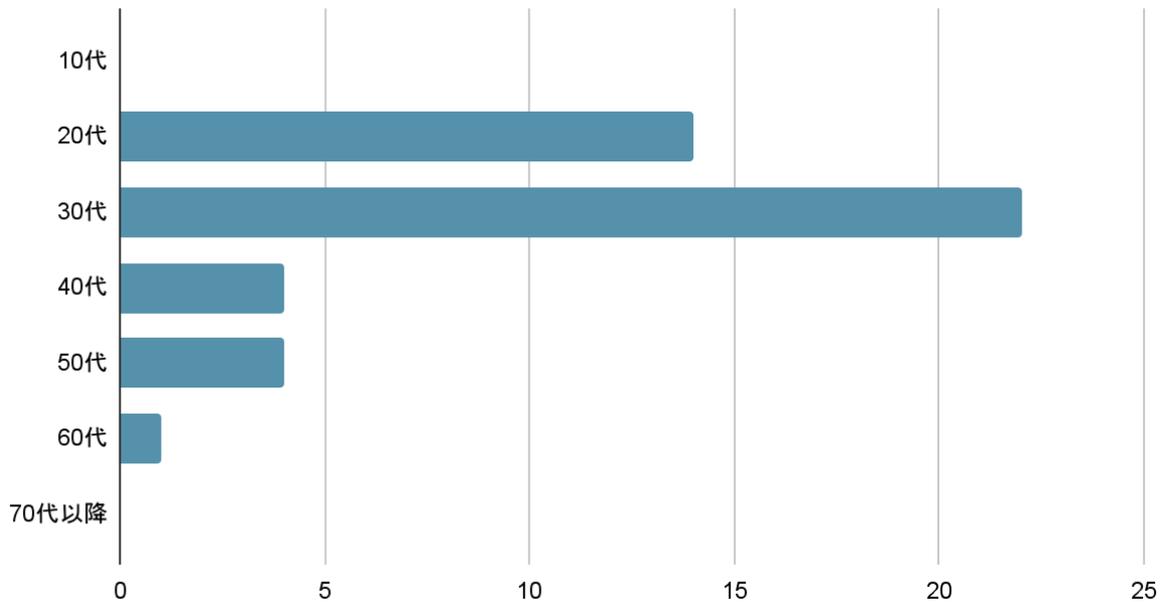
2.3 手術時の年齢層

施術を受けた当時の年齢について調査を行いました。

どの年代で視力矯正手術が選ばれているかを把握するため、年齢層ごとの分布を確認しています。

その結果、年齢層の内訳は以下の通りとなりました。

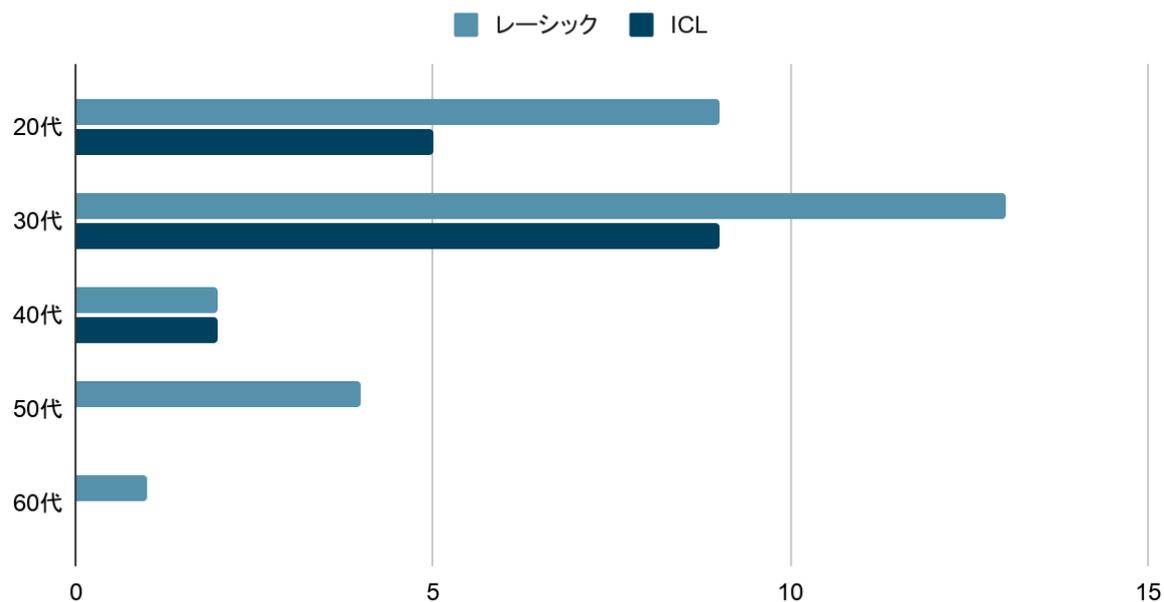
手術時の年齢層



項目	回答数	割合
10代	0人	0.00%
20代	14人	31.11%
30代	22人	48.89%
40代	4人	8.89%
50代	4人	8.89%
60代	1人	2.22%

また、手術の種類別の年齢分布についても集計を行いました。
その結果は以下の通りです。

手術の種類別の年齢分布

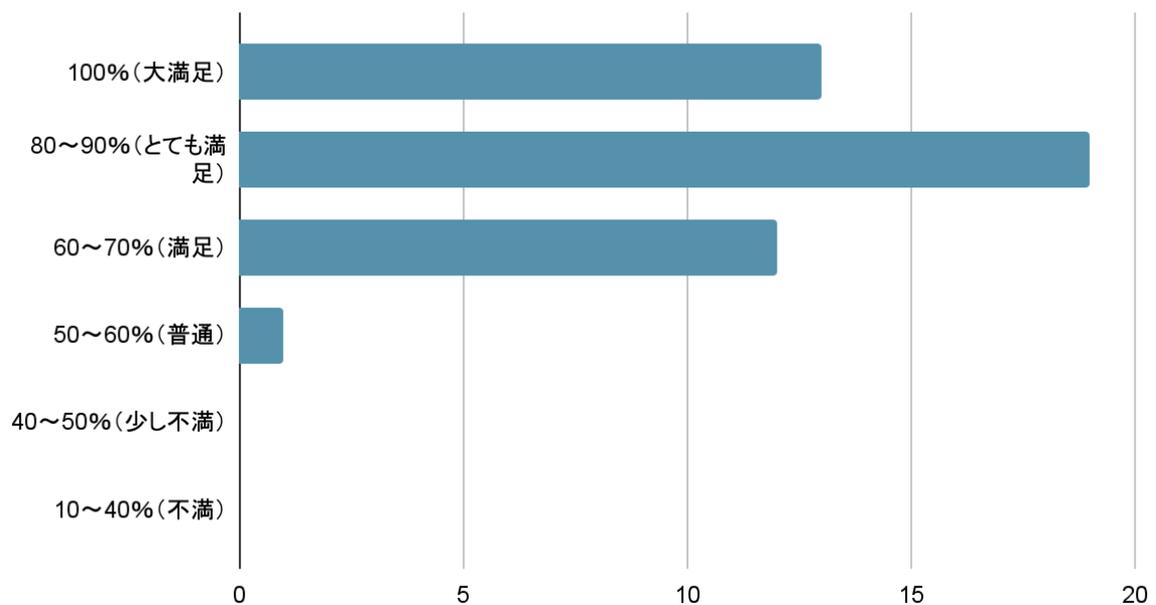


項目	レーシック	ICL
10代	0人	0人
20代	9人	5人
30代	13人	9人
40代	2人	2人
50代	4人	0人
60代	1人	0人

2.4 手術全体の満足度

手術全体の満足度について調査を行いました。
施術に対する評価の傾向を把握するため、満足度の分布を確認しています。
その結果、満足度の内訳は以下の通りとなりました。

手術全体の満足度

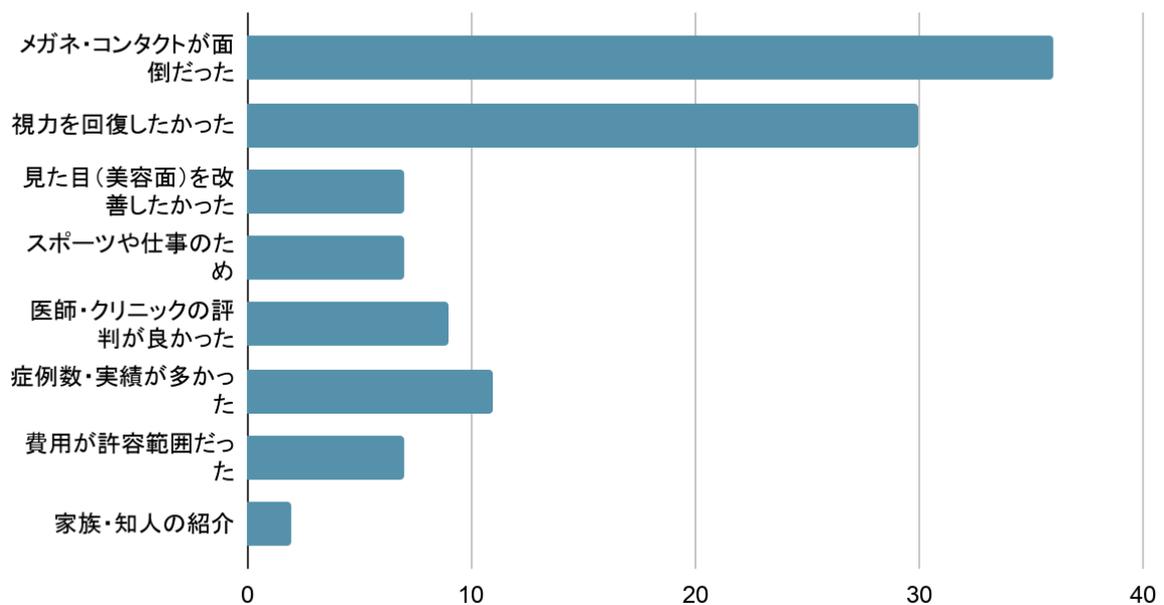


項目	回答数	割合
100% (大満足)	13人	28.89%
80~90% (とても満足)	19人	42.22%
60~70% (満足)	12人	26.67%
50~60% (普通)	1人	2.22%
40~50% (少し不満)	0人	0.00%
10~40% (不満)	0人	0.00%

2.5 手術を受けた決め手

手術を受けた理由について調査を行いました。
視力矯正手術を選択する際の判断基準を把握するため、複数回答形式で集計しています。
その結果、主な回答は以下の通りとなりました。

手術を受けた決め手

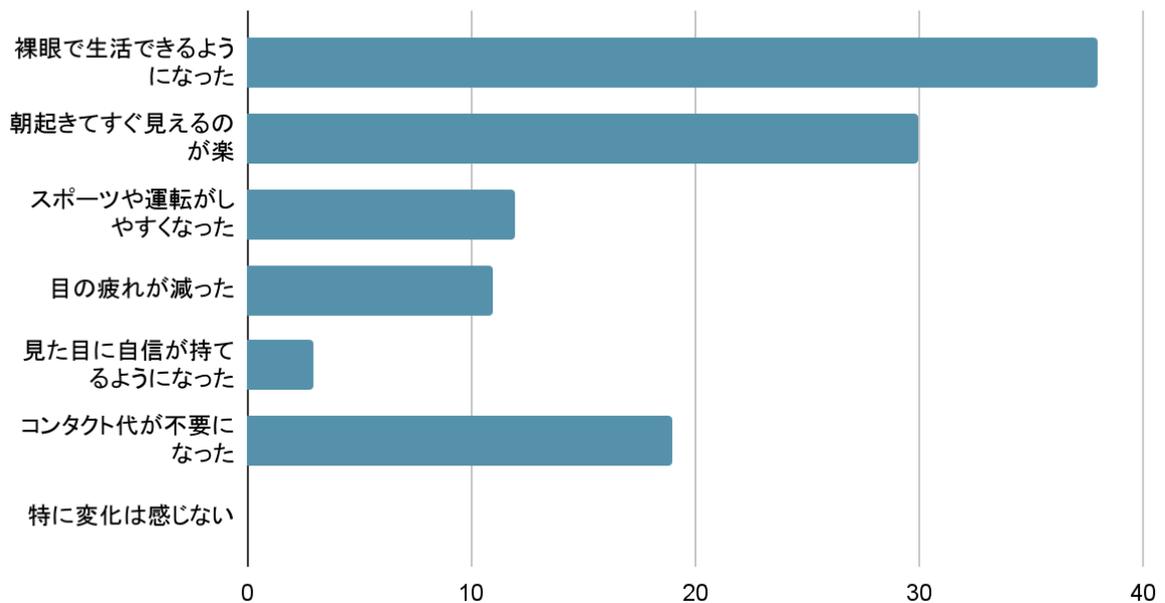


項目	回答数	割合
メガネ・コンタクトが面倒だった	36人	80.00%
視力を回復したかった	30人	66.67%
見た目（美容面）を改善したかった	7人	15.56%
スポーツや仕事のため	7人	15.56%
医師・クリニックの評判が良かった	9人	20.00%
症例数・実績が多かった	11人	24.44%
費用が許容範囲だった	7人	15.56%
家族・知人の紹介	2人	4.44%

2.6 手術後に実感したメリット

手術後に感じたメリットについて調査を行いました。
施術による生活面の変化を把握するため、複数回答形式で集計しています。
その結果、主な回答は以下の通りとなりました。

手術後に実感したメリット

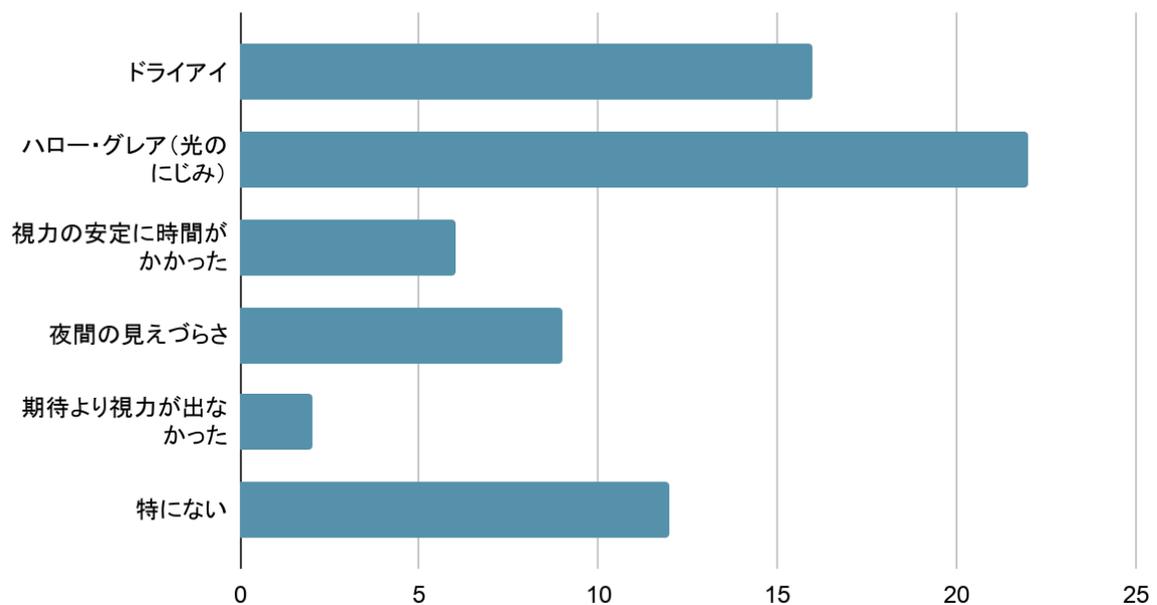


項目	回答数	割合
裸眼で生活できるようになった	38人	84.44%
朝起きてすぐ見えるのが楽	30人	66.67%
スポーツや運転がしやすくなった	12人	26.67%
目の疲れが減った	11人	24.44%
見た目に自信が持てるようになった	3人	6.67%
コンタクト代が不要になった	19人	42.22%
特に変化は感じない	0人	0.00%

2.7 手術後に気になった点・デメリット

手術後に気になった点について調査を行いました。
施術に伴うデメリットや不安要素を把握するため、複数回答形式で集計しています。
その結果、主な回答は以下の通りとなりました。

手術後に気になった点・デメリット



項目	回答数	割合
ドライアイ	16人	35.56%
ハロー・グレア (光のにじみ)	22人	48.89%
視力の安定に時間がかかった	6人	13.33%
夜間の見えづらさ	9人	20.00%
期待より視力が出なかった	2人	4.44%
特にない	12人	26.67%

2.8 手術を受けて良かった点（自由回答）

手術を受けて良かった点について、自由記述形式で回答を収集しました。
利用者が実際に感じたメリットや生活の変化を把握することを目的としています。

朝起きた瞬間から部屋の時計やカレンダーがくっきりと見えるようになり、毎日のコンタクトの着脱の手間から解放されたことが何より嬉しいです。災害時などの不安も解消されました。
かなり快適になった
わずらわしい眼鏡とコンタクトレンズから解放されたこと。
朝起きた瞬間から時計の針がくっきりと見えることに感動しました。コンタクトの装着や洗浄の手間がなくなり、旅行や出張の荷物が減ったのも大きなメリットです。
朝起きた瞬間から視界が鮮明で感動します。 コンタクトの手入れや乾燥から解放されました。
朝起きた瞬間から世界がクリアに見えるのが感動的です。コンタクトの手間やドライアイの悩みから解放され、スポーツや旅行も全力で楽しめるようになりました。裸眼で過ごせる快適さは、想像以上のQOL向上です！
一番良かったのは、朝起きた瞬間から見えることです。仕事の日も休日でもコンタクトをつける手間がなくなり、かなり楽になりました。車の運転や外出時のストレスも減って、もっと早く受けてもよかったと思いました。
視力が回復し裸眼で日常生活が快適になったこと。スポーツや運転も快適になり目の疲れも減った。また外出時の利便性が格段に向上したこと。
毎朝コンタクトを装着する手間や、災害時のリスク管理という観点から、裸眼で2.0近い視力を得られたメリットは計り知れません。ランニングコスト（維持費）がゼロになり、視覚情報がクリアになったことで仕事のパフォーマンスも向上しました。現代における最高の自己投資の一つだったと自負しています。
メガネを持ち歩かなくてよくなったこと
旅行や出張の際にコンタクトやメガネを持っていく必要がなくなった
視力が回復し、眼鏡やコンタクトが要らなくなり、過ごしやすくなったこと。
裸眼で生活できるようになり、日常生活がとても快適になった点です。朝起きてすぐ見えることや、コンタクトの手入れが不要になったのは大きなメリットでした。
朝のメイクの時間が短縮されたことと、旅行の時にコンタクトの洗浄液や予備を持ち歩かなくて済むようになったのが本当に快適です。鏡を見た時にメガネの跡を気にしなくて良くなり、ファッションも楽しめるようになりました。
長年の悩みだった極度の近視が、角膜を削ることなく改善されたことに感動しています。ジムでのトレーニングや水泳後のシャワーなど、メガネを外すと何も見えなかったシーンでストレスが一切なくなり、QOL（生活の質）が劇的に向上しました。
キャンプや登山といったアウトドア趣味の際、衛生環境が悪い場所でコンタクトを付け外しするストレスから解放されたことが最大の収穫です。また、以前は乱視も酷かったのですが、オーダーメイドのレンズによって、メガネ時代よりも輪郭がはっきりした鮮明な視界が得られるようになりました。
仕事で長時間ハンドルを握ることが多いのですが、遠くの道路標識が裸眼でパッと読み取れるようになり、集中力が持続するようになりました。また、左右の視力に差をつけるモノビジョン法を選んだおかげで、手元の伝票なども老眼鏡なしである程度確認できるのが非常に助かっています。
消防士としての訓練中、煙や汗でコンタクトがずれる心配が一切なくなったのが最大のメリットです。乱視が強かったのですが、ICLで矯正した視界はメガネの時よりも解像度が高く、夜間のパトロールや運転でも遠くまで鮮明に見えるため、仕事への自信に繋がりました。
眼鏡なしの生活が当たり前になり、男性からの接触が増えました
視力が回復して車の運転が以前より快適になった。

趣味でサーフィンをしているので、コンタクトレンズが外れる不安がなくなったので嬉しいです。
何よりメガネやコンタクトが要らないので旅行の時などめちゃくちゃ楽! コンタクト代もバカにならなかったの...
視力が回復したこと
見えやすくなった
コンタクトやメガネを着けたり外したりという手間がなくなり、コンタクトの費用が丸々掛からなくなったことや、何もしなくてもよく見えるため、裸眼時の見えにくいというストレスがなくなったこと。
コンタクトレンズをしなくても、はっきりクリアな視界が得られたことでコンタクトの扱いの面倒さから解放されてストレスがなくなった
手術が終わった瞬間からよく見えるようになり視界が変わりました。
コンタクトの煩わしさから解放された点。
裸眼で生活できるようになり、朝起きてすぐに視界がはっきりしていることに感動しました。コンタクトやメガネの手間がなくなり、日常生活がかなり楽になりました。特に旅行やスポーツのときにストレスがなくなったのが大きいです。
良く見えるようになり明るくなれました。
一番よかったのは、朝起きてすぐ見えることですね。コンタクトやメガネを探す手間がなくなって、かなり楽になりました。あと、旅行やお風呂、ジムのときも視界を気にしなくていいのが快適です。長い目で見ると、コンタクト代やケア用品の出費が減ったのもメリットだと感じています。
クリアな裸眼の視界を取り戻せて幸せな気分になった
メガネやコンタクトなしで生活できるようになり、日常のストレスがかなり減ったこと
メガネ入らずで視力回復して、運転免許の条件が外れました。
ほとんど見えなかったものが軽い度数のめがねでせいかつできるほどまでにかいふくしました 元々、瞳孔が広がりすぎているため レーシック範囲外の部分でぼやけるような説明を受けましたが
それにしてもだいぶ見えるようになり生活は楽になりました
コンタクトやメガネの購入が不要になり、時間もお金も節約できたこと
メガネがいなくなったこと
世界が変わったようにクリアに見えるようになりましたし、 20年くらいは視力低下もなく、トラブルもなく過ごせました。 手術自体も日帰りでできましたし、大変なことはなかったです。 メガネからもコンタクトからも解放されて、とても過ごしやすいです。
メガネやコンタクトが不要になった
コンタクトを入れなくてよかったことが最も大きなメリットだと思います。 災害時も安心です。
コンタクト代がかからなくなった、裸眼で生活できるようになった
かなりの近眼（裸眼0.02、3程度）であったため、裸眼で生活できるようになった点が何よりのメリットです。想定よりも視力が出ずに、再手術しても0.5、6程度しか見えませんが、それでも手術を受けてよかったと思います。
コンタクト生活30年なので毎日のケアがないのがどれだけ楽かという事が分かった。
朝起きた瞬間から見えることです。メガネやコンタクトの手間がなくなり、日常生活がかなり楽になりました。
コンタクトを毎日入れる時間が減った。

2.9 手術前に知っておきたかったこと（自由回答）

手術前に知っておきたかったことについて、自由記述形式で回答を収集しました。
施術前の不安点や情報ニーズを把握することを目的としています。

夜間のハロー・グレア（光の輪が見える現象）は、事前に説明は受けていましたが、最初は想像より少し気になりました。数ヶ月で慣れましたが、夜間に運転を頻繁にする人は事前に見え方のイメージを深く確認しておくべきだと思いました。
特にないです。
特になし
夜間のハロー・グレア（光が輪のように見える現象）については、事前に聞いていたよりも最初は気になりました。数ヶ月で慣れますが、夜間に運転する機会が多い人は事前にしっかり確認しておくべきだと思います。
ハロー・グレア現象で夜の光が眩しく見えます。 数日は洗髪ができず、夏場は特に不便を感じます。
術後のドライアイや光の眩しさに関して
ICLは満足度は高かったですが、術後しばらくは光がにじんで見えることがあり、夜の運転時に少し気になりました。事前に「見え方が安定するまで個人差がある」ともっと具体的に知っておきたかったです。
術後にドライアイや光のにじみが一時的に起こる可能性があること。回復期間や注意事項についてもっと具体的な情報が欲しかった。費用や保証内容についても事前に詳細を把握しておくことで安心である。
術後のハロー・グレア現象（夜間の光の輪）については、理論上理解していても、実際の夜間運転でどれほど気になるかは個人差が大きいと感じました。執刀医の症例数だけでなく、術後の見え方の質に関する『リアルな不満点』も、より多角的にリサーチしておくべきだったかもしれません。
10年以上経ってみると視力は少し戻ってきていて、その点は事前に知っておきたかったと思います
概ね説明してもらっていた
術後の目薬等の副作用や、薬の種類、使用方法について。
夜間に光がにじんで見えるハローやグレアの症状が出る可能性があることや、完全に慣れるまで少し時間がかかる点は事前に詳しく知っておきたかったです。
手術直後の数時間は、目がしみて涙が止まらず、スマホを見るのも辛かったので、帰宅後の過ごし方をしっかり準備しておくべきでした。また、術後3ヶ月くらいはドライアイが強かったので、目薬を頻繁に差す必要があることはもっと覚悟しておけば良かったです。
適応検査から手術当日まで、正確な測定のためにコンタクトレンズの装用を数週間中止しなければならない期間がありました。仕事の調整が必要になるため、あらかじめ検査前後のスケジュールを余裕を持って確認しておくべきだったと感じています。
手術自体の時間は短いものの、手術室の独特な雰囲気や、術中に目を固定される感覚に想像以上に緊張してしまいました。精神的な負担を減らすためにも、当日の流れを動画などでより詳細に予習し、リラックスできるイメージトレーニングをしておけば良かったと感じています。また、術後の点眼スケジュールが非常に過密なので、仕事との調整をより厳密に行うべきでした。
50代という年齢もあり、ドライアイが落ち着くまで半年近くかかり、目薬が手放せなかったのは想定外でした。また、モノビジョンは左右の視界を脳が慣らすまでに数週間の違和感があったので、仕事が落ち着いている時期に受けるべきだったと後悔しています。加齢による視力変化と手術の相性について、もっと深く納得するまで質問しておくべきでした。
手術自体の痛みはほとんどありませんが、術後の点眼制限や「目を擦ってはいけない」という生活上の制約が意外と神経を使いました。特に寝ている間に無意識に目を触らないよう、保護用ゴーグルをしっかり固定して寝る準備を万全にしておくべきだったと思います。また、高額な手術なので、医療費控除の手続きについてももっと

早く調べておけばスムーズでした。
術後安定するまでは視力が変化することがありました。
視力の安定に時間がかかること
光の差し込みの痛みをたまに感じます。ハローグレアについて具体的にもう少し知りたかったです。
5日くらい目を開けると沁みて痛くて目が開けられなかった。接客業でそんなに休みが取れずめちゃくちゃきつかった。
長期で休みを取った方がいい。
夜間のハレーション、乱視がひどくなり運転が難しくなること
とくにはいです
術後のにじみが改善されるまで、思ったよりも時間が掛かること。
ドライアイが、意外に辛い。術前に、ドライアイという副作用についてもっと情報を知っておきたかった
手術後は目薬を差す回数や種類が多く大変でした。またゴーグル生活が違和感でした。事前に聞いてなかったの で聞いて置いたら心の準備ができていたと思います。
術後思っていた以上に続いたドライアイや夜間の見えづらさについて。
手術自体は短時間で終わりますが、術後しばらくは目の違和感や乾きがあることを事前にもっと具体的に知って おきたかったです。また、夜間に光がにじんで見えるハローやグレアの症状が出ることもあるので、その点はも う少し詳しく理解しておけばよかったですと思いました。
物凄く不安、恐怖もあるので不安を取り除いて欲しかったです。
手術後にドライアイが思ったより強く出ることがある点は、事前にもっと理解しておきたかったです。特にパソ コン作業が多い日は目の乾きや疲れを感じやすく、点眼が欠かせませんでした。また、夜間に光がにじんで見え るハロー・グレア現象も個人差があるので、その可能性についてももう少し具体的にイメージしておきたかった です。さらに、視力が完全に安定するまで少し時間がかかることも、心構えとして知っておくと安心だったと思 います。
将来のリスク。
術後にドライアイや夜間の見えづらさが出る可能性があることを、もっと具体的に知っておきたかった
レーシック手術の時、焦げた匂いがしたので、不安になりました。事前に知っていれば、不安も和らいたのに。
ほとんど説明受けたので大丈夫でした
ハローグレアがどんなものか。どういう時に困るか
ドライアイがひどくなること
将来どんな副作用がでるかを知っておきたかったです。 ドライアイがでてきたりしました。
眩しいのが辛くなる
手術前と少し目の使い方が変わったので、眼精疲労の出方が変わりました。
術後しばらく目が乾きやすくなったこと
相当調べたり、医師に相談したので、知らなかった後悔は特にありません。
特にありません。
術後しばらくは光がにじんで見えることがある点や、夜間の見え方に違和感が出る場合があることは、もう少し 具体的に理解しておきたかったです。
だいたいのは事前に説明してもらったので特になかった。