

レーシックを受けたことのある方にアンケート調査概要及び結果一覧

令和7年12月
医療法人 予防医療会
メディカルアルファクリニック

1 調査の概要

1.1 調査の目的

本調査は、**レーシック手術を実際に受けた経験がある方**を対象に、手術を受けた時期や理由、満足度、術後の不調の有無、費用、視力改善の持続状況、体験談などについて実際の声を収集し、**今後レーシックを検討している方の参考資料とすることを目的**としています。

医療機関や専門サイトが提供する一般的な情報に加え、実際に手術を受けた方の体験や率直な意見を集めることで、レーシックのメリット・デメリットをより現実的かつ具体的に伝えることを目指しました。

1.2 調査の対象

[ランサーズ](#)を通じて、**過去にレーシック手術を受けた経験のある10代～60代の男女**を対象にアンケートを実施しました。

1.3 調査期間

2025年12月11日～2025年12月17日

1.4 調査項目

回答者の基本情報を確認した上で、以下の内容についてアンケートを行いました。

- レーシックを受けた時期
- レーシックを受けた理由
- 手術に対する満足度
- 「やらなきゃよかった」と感じた経験の有無と理由
- 術後に感じた不調（ドライアイ、ハロー・グレア、視力低下など）
- 他に検討した視力回復手術の種類（ICL、PRKなど）
- 再度選ぶ場合に選択したい手術
- 視力改善の持続状況
- レーシックにかかった費用
- レーシックの体験談・感想

1.5 調査結果の活用

本アンケートで得られた回答は、**レーシック手術を検討している方への参考資料**として活用します。

特に、満足度や後悔の有無、術後の不調、費用感などの実体験に基づく情報は、手術を検討する際の判断材料として役立つことを目的としています。

1.6 調査の実施状況

調査期間中に、**47名の方から有効回答**を得ました。

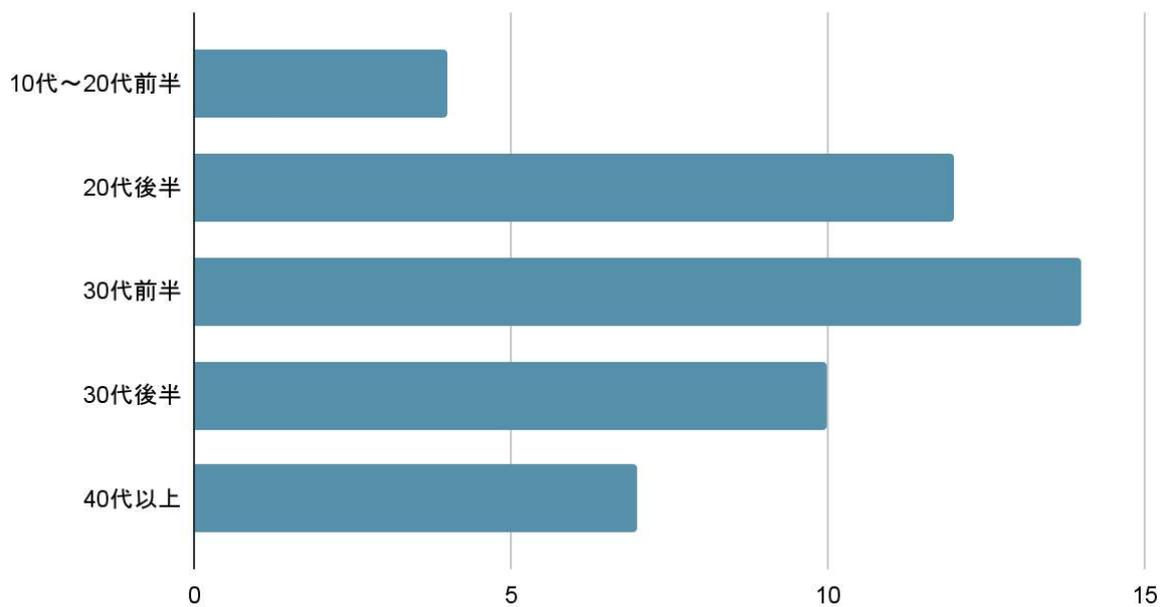
2 調査結果

2.1 レーシックを受けた時期（年齢層）

今回のアンケートには、レーシック手術を受けた経験のある47名の方にご協力いただきました。

回答者の年齢層（レーシックを受けた時期）は、20代後半～30代前半が中心となっており、比較的若い世代で手術を受けている方が多い結果となりました。

年齢分布



年齢	回答数	割合
10代～20代前半	4人	8.51%
20代後半	12人	25.53%
30代前半	14人	29.79%
30代後半	10人	21.28%
40代以上	7人	14.89%

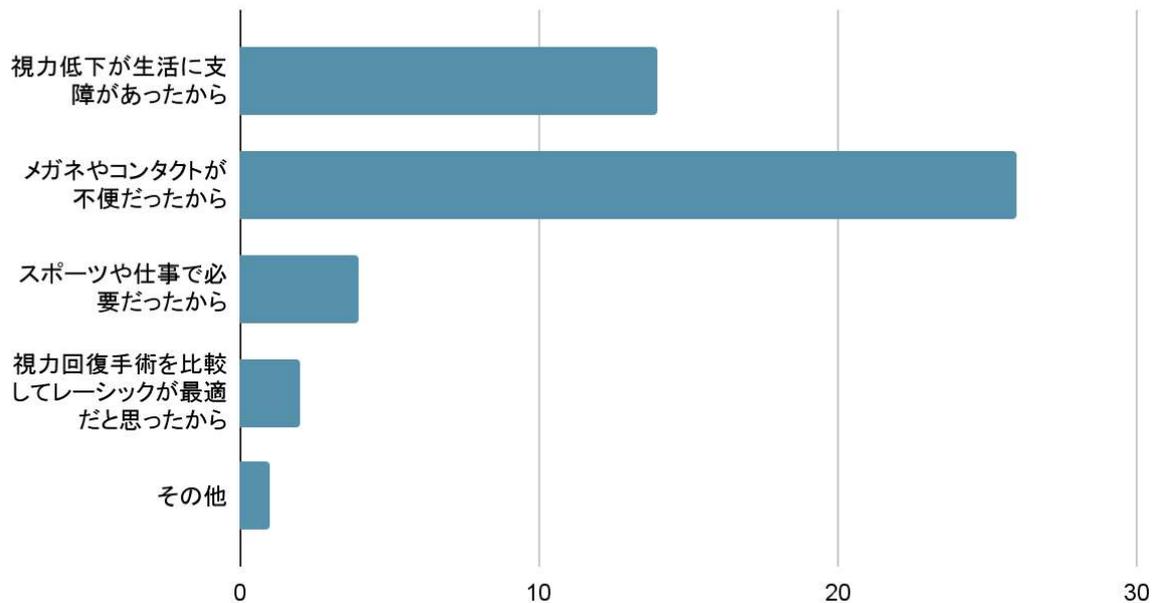
2.2 レーシックを受けた理由

レーシックを受けた理由についてアンケートを実施しました。

その結果、「メガネやコンタクトが不便だったから」という回答が最も多く、次いで「視力低下が生活に支障があったから」が多い結果となりました。

日常生活の利便性向上を目的として手術を選択した方が多いことがうかがえます。

レーシックを受けた理由



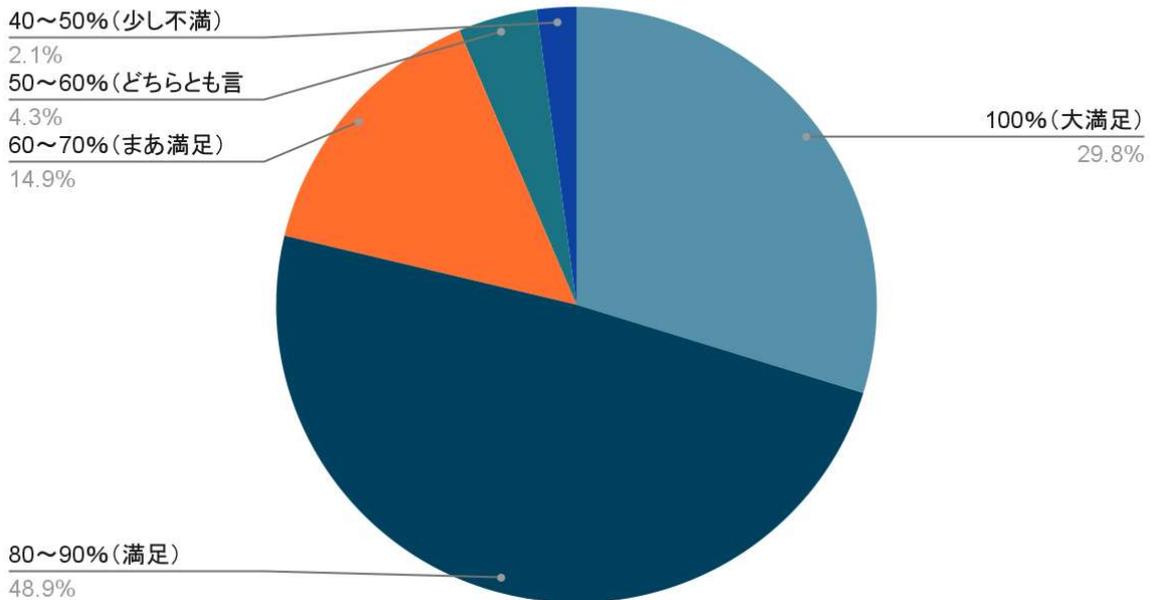
項目	回答数	割合
視力低下が生活に支障があったから	14人	29.79%
メガネやコンタクトが不便だったから	26人	55.32%
スポーツや仕事で必要だったから	4人	8.51%
視力回復手術を比較してレーシックが最適だと思ったから	2人	4.26%
その他	1人	2.13%

2.3 手術の満足度

レーシック手術に対する満足度について調査しました。

「大満足」「満足」と回答した方が全体の大半を占めており、手術結果に対して肯定的な評価をしている方が多い結果となりました。

手術の満足度

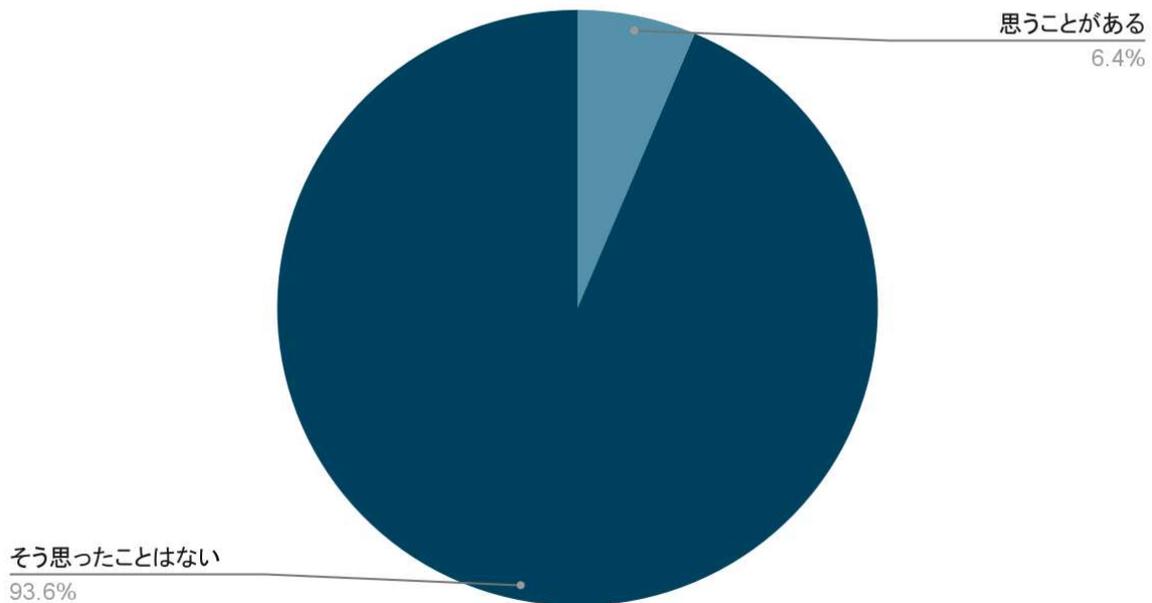


項目	回答数	割合
100% (大満足)	14人	29.79%
80~90% (満足)	23人	48.94%
60~70% (まあ満足)	7人	14.89%
50~60% (どちらとも言えない)	2人	4.26%
40~50% (少し不満)	1人	2.13%
~40% (不満)	0人	0.00%

2.4 「やらなきゃよかった」と感じた経験

レーシック手術について、「やらなきゃよかった」と感じたことがあるかを調査しました。その結果、「そう思ったことはない」と回答した方が9割以上を占めており、多くの方が手術を後悔していないことがわかりました。

得点



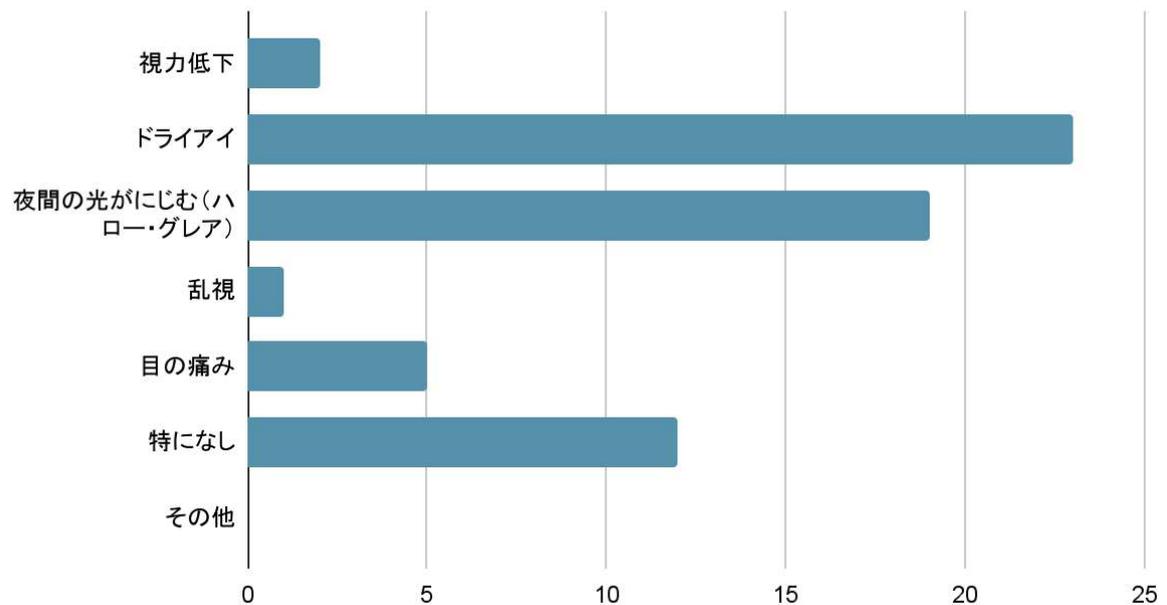
項目	回答数	割合
思うことがある	3人	6.38%
そう思ったことはない	44人	93.62%

2.5 術後に感じた不調

術後に感じた不調について、複数選択形式でアンケートを実施しました。

「ドライアイ」「夜間の光がにじむ（ハロー・グレア）」といった症状を挙げた方が一定数見られた一方で、「特になし」と回答した方もおり、症状の感じ方には個人差があることがうかがえます。

術後に感じた不調



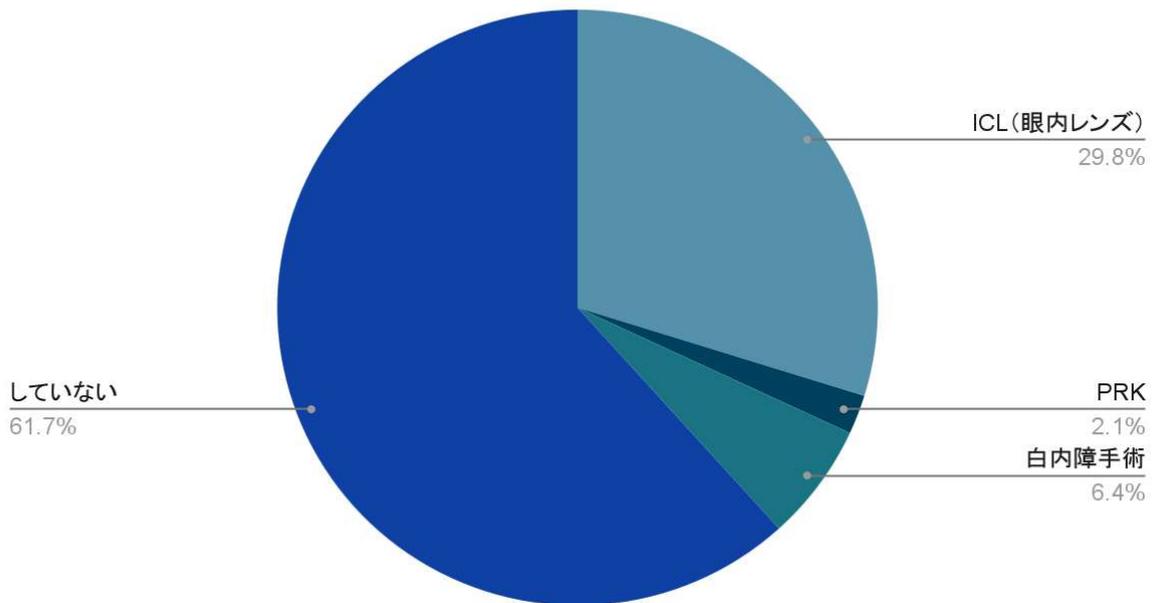
項目	回答数
視力低下	2人
ドライアイ	23人
夜間の光がにじむ（ハロー・グレア）	19人
乱視	1人
目の痛み	5人
特になし	12人
その他	0人

2.6 他に検討した視力回復手術

レーシック以外に検討した視力回復手術についてアンケートを実施しました。

「ICL（眼内レンズ）」を検討した方が比較的多く、近年の選択肢として比較検討されていることがわかります。一方で、「他の手術は検討していない」という回答も過半数を占めました。

他に検討した視力回復手術

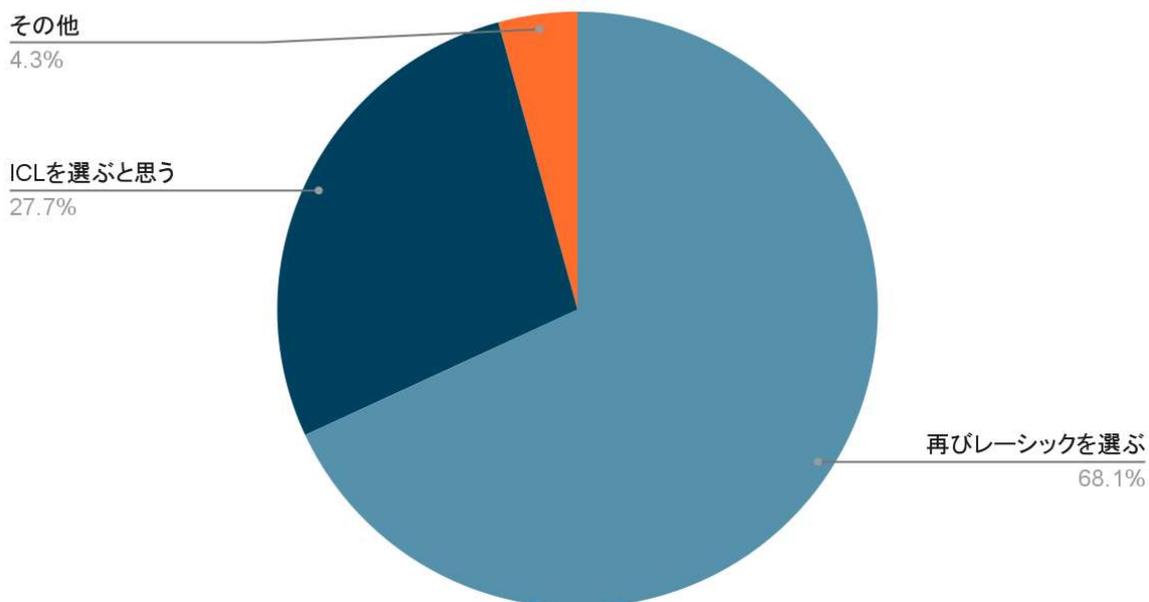


項目	回答数	割合
ICL（眼内レンズ）	14人	29.79%
PRK	1人	2.13%
老眼治療	0人	0.00%
白内障手術	3人	6.38%
していない	29人	61.70%

2.7 再度選ぶ場合の手術

「今もう一度選ぶならどの手術を選ぶか」について調査しました。
その結果、再びレーシックを選ぶと回答した方が最も多く、全体としてレーシックに対する満足度の高さがうかがえる結果となりました。

再度選ぶ場合の手術

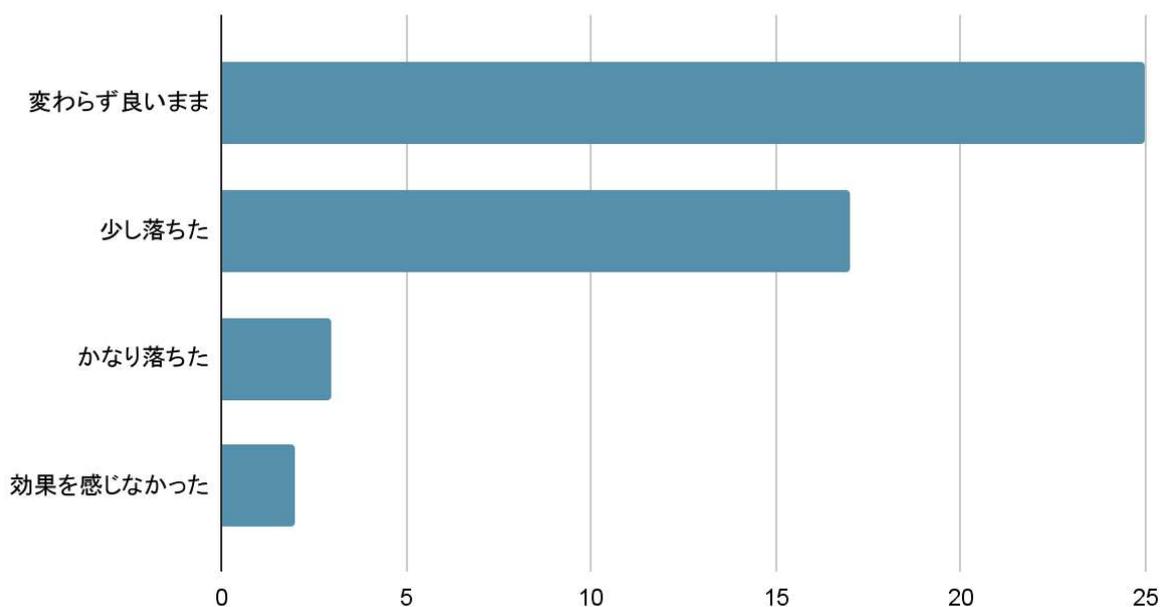


項目	回答数	割合
再びレーシックを選ぶ	32人	68.09%
ICLを選ぶと思う	13人	27.66%
その他	2人	4.26%

2.8 視力改善の持続状況

視力改善がどの程度続いているかについてアンケートを実施しました。
半数以上の方が「変わらず良いまま」と回答しており、**長期的な視力改善を実感している方が多い**ことがわかりました。

視力改善の持続状況



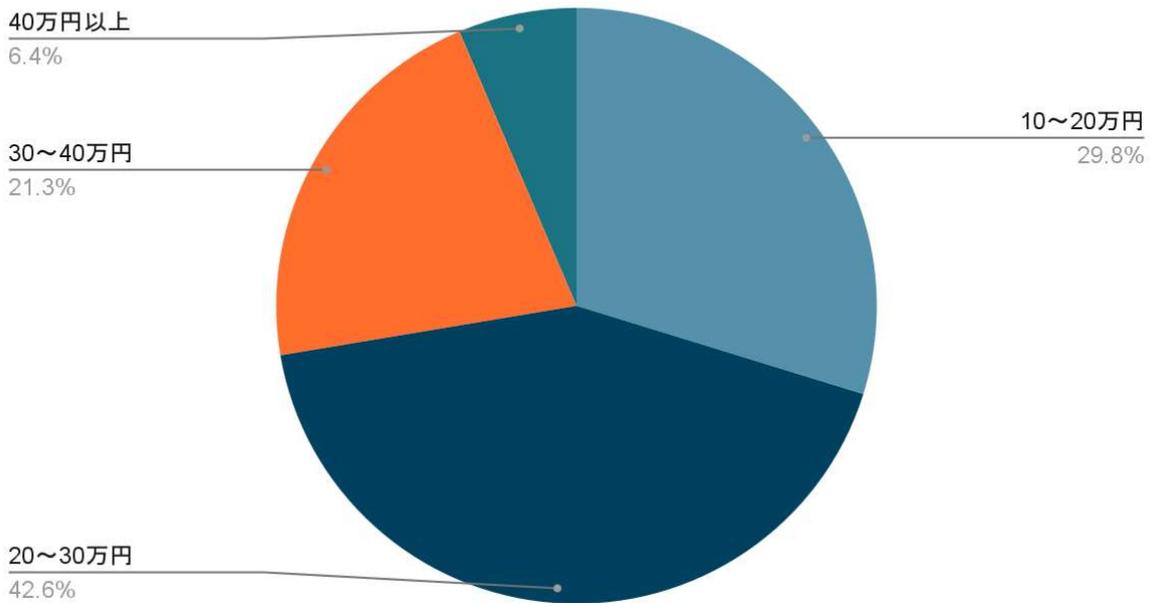
項目	回答数	割合
変わらず良いまま	25人	53.19%
少し落ちた	17人	36.17%
かなり落ちた	3人	6.38%
効果を感じなかった	2人	4.26%

2.9 レーシックにかかった費用

レーシック手術にかかった費用（両眼）について調査しました。

「20～30万円」と回答した方が最も多く、費用帯としてはこの価格帯が中心であることがわかります。

レーシックにかかった費用



項目	回答数	割合
10～20万円	14人	29.79%
20～30万円	20人	42.55%
30～40万円	10人	21.28%
40万円以上	3人	6.38%

2.10 レーシックの体験談

最後に、レーシック手術を受けた体験談について自由記述で回答してもらいました。

日帰りで施術も終わり、術後の痛みも少しあったが痛み止めを処方されるので許容範囲。海外旅行など、長距離移動も快適に過ごせています。
仕事柄、現場で機械を見るときに保護メガネをかけるんですが、自分のメガネの上からだと曇るし耳は痛いしで本当に邪魔でした。夏場は汗でずれるのもストレスで、それが嫌で手術を決めました。 手術自体はあっという間に終わって、次の日の朝に起きた瞬間から部屋の時計がはっきり見えたのは感動しましたね。今はもう年齢的に老眼が出てきたので、細かい図面や書類を見るときは老眼鏡が必要になりましたが、遠くを見る分にはまだ裸眼で免許の更新もいけてます。
元々視力が悪く私生活にも支障が出ていましたが、特に車を運転する際には視野が広がり安全性は明らかに高まりました。また、施術を受けた後にはドライアイが酷く若干不便ではありましたが、それでも視力が回復ただけで世界観が変わっているような感覚なので、大変満足しています。
眼鏡とコンタクトレンズのわずらわしさから解放されたので満足です。
視力が極端に悪く、メガネだと分厚く、コンタクトは毎朝の手入れが面倒と、色々な不満がありました。 そんななか、レーシック手術を知りました。 受ける前は視力を失うのではないかと？本当に見えるようになるのか？すぐに視力が低下するのではないかと？など、さまざまな不安がありました。 しかし、受けてみると生活は一変しました。 メガネやコンタクトを使用する生活に慣れている人にとっては、良い意味でかなりの変化を感じると思います。
メガネを外す生活に少し憧れがあって決心しました。手術は短時間で終わり、翌日には輪郭がはっきり見えるようになり感動しました。日常の行動が軽く感じられるようになり、特に外出時の負担が減りました。乾燥感が出やすくなった時期もありましたが、保湿の点眼を続けるうちに気にならなくなってきました。夜のライトがにじむ場面は今も多少あります。ただ、以前のような煩わしさがなくなったことを考えると受けて良かったと思っています。
術後数日は痛みや目のかすみがありましたが、その後はメガネやコンタクトなしの生活でとても快適です。
目の施術なので不安が大いにありましたが、終わってみて満足でした。
視力の変化はあんまりなかったでした。
成功した口コミがほとんどでしたが、万一失敗したときのことを考えて少数のネガティブな書き込みが心配でしたが杞憂でした。当時はエピレーシックというコンタクトスポーツにも問題ない施術を行い0.1と乱視が1.5まで両眼回復し、おかげでやっていた格闘スポーツの能力も向上してプロになれました。見えることがどれほど重要か実感しましたし、日常生活もまったく不安なくなり本当に感謝しています。
視力の都合でメガネを手放せない生活でした。激しいスポーツなどの際にメガネが邪魔で困っており、レーシックに興味を持ちました。はじめての眼の手術でしたので、手術前はかなり怖かったです。しかし、医師が丁寧に事前説明してくれ安心することができました。施術後は、かなり視力が向上し、裸眼でも生活できるようになりました。世界が変わり生まれ変わったような気持ちになり、以前よりアクティブになることができました。受けて良かったと感じています。
麻酔で痛みはないものの、尖ったものが目に近づく手術は怖かったので次は受けないと思うが、20年近く視力の低下もなく、快適な生活を送れているので受けてよかった。
素晴らしいクオリティの見え方になった
正直手術を受ける前はかなり怖かったです。高額治療ですので後悔できません。 ですが、やってみたらあらびっくりというくらい視力が良くなり気持ちが晴れました
手術後すぐに視界がクリアになり、朝起きてすぐ見える生活がとても快適でした。 ドライアイや夜間の光のにじみはありましたが、時間とともに気にならなくなりました。 メガネやコンタクトの手間がなくなった点が一番のメリットです。
父親の経験を書いています。レーシックは成功したのですが、眼圧が高いらしく、他の側面で、視力がかなり低下しているよう

です。
手術自体は短時間で痛みも少なく、術後すぐに視界がクリアになったのが印象的でした。多少のドライアイはありますが日常生活の快適さは大きく向上したので、本当にやってよかったと思います。
化粧してメガネをすると鼻あてにファンデーションがつくのが大変不快でした。ただ大学入学から化粧を始めて1ヶ月後にはレーシックをする予定でいたのでそれまでの我慢とっていました。実際に術後から7年経って視力が多少落ちててもあの不快感を思えば全く後悔はしていません。
良い
眼鏡やコンタクトなしで起きてすぐ見えるようになり、日常の動作が一気に楽になったことが、手術を受けて一番良かったと思う瞬間でした。
毎日コンタクトをするのが面倒だったため先の事を考えたらレーシックの方が楽だと思ったので受けました。手術をするだけですぐに良くなりますし副作用もないのでごくおすすめです。コンタクト生活にはもう戻れません。
視力は手術をしたら1.0~1.2くらいまで回復しました。術後も大きく困る点はないため手術して良かったです。
コンタクトを付けずに生活できるようになったので嬉しい。
手術は短時間で痛みもなく、翌朝には視力が1.5まで回復。コンタクトの煩わしさから解放され、仕事や趣味のサウナが快適になりました。もっと早く受ければ良かったと感動しています
視力は回復したがドライアイと光が眩しく感じやすくなるようになった
視力0.1以下でした。子どもを産んで夜中の期間は夜間暗い中でメガネをかねるのも面倒でしたが、暗いと本当に見えないのが煩わしく受けました。今では1.5以上見えるようになり月の柄を見て感動してます。
コンタクトだと定期的にお金がかかりますし、こまめに取り替えなければいけないのがめんどくさかったので、レーシックに切り替えて良かったと感じています。副作用が不安だったのですが、いざ手術が終わってみると痛みもなく、その後の生活についての注意点も丁寧に医師から説明があったので安心できました。
仕事柄、数字を見ることが多いので目の疲れはずっと気になっていました。コンタクト代と洗浄液のランニングコストを計算したら、数年で元が取れるなと思って決断したのがきっかけです。手術自体はあっという間で、正直「こんなんでも本当に見えるようになるの?」と不安でしたが、翌朝起きた時の感動は今でも覚えています。ドライアイ気味にはなるので目薬は手放せません。それでも毎朝コンタクトを入れる手間がなくなったのは、時間効率的にも精神的にもかなり大きいです。トータルで見ればやって正解だったなと思います。
視力の改善が手術後にすぐ感じる事ができたので、レーシック手術を受けて良かったと思います。メガネをしていましたが、結構邪魔になっていたのも、メガネをかけることなく日常生活を送ることができ、良かったと思います。
角膜を削るのは怖かったが、非常に薄く納得いくまで説明を聞いたので自信を持って受けられた
手術自体はあっという間で、痛みもほとんどありませんでした。翌日には裸眼で生活でき感動しましたが、数ヶ月は夜間の光がにじんで少し運転が不安でした。それでも総合的には生活が格段に便利になり、受けてよかったと感じています。
今回のレッスンはとても分かりやすく、丁寧に説明していただきました。自分の理解が深まり、大変満足しています。
病院まで遠かったので前泊して当日朝から最後の受診をして2時間かからない位で手術は終わりました。終わって麻酔が取れてからはピリピリと両目が痛みましたが2.3日で落ち着いて視力も上がりました。
見やすく良い
めがねとコンタクトを使っていましたが、長年続いて煩わしくなり、レーシックをしました。術後すぐによく見えるようになったことを感じました。その後も10年くらいはよく見える状態が続いていましたが、その後はまた視力が低下しています。ハローグレアが起こるようになって、夜の車の運転が怖くなったこと以外はやってよかったと思っています。
自分の視力ではICLよりもレーシックの方が適応があったのでそちらを選びました。眼鏡やコンタクトなしで生活できるようになりとても楽です。災害時も怖くないです。
子どもがまだ小さくて、仕事と家事でバタバタしていた時期に受けました。夜中に子供が泣いたときに、メガネを探す時間がもどかしくて。

手術自体はあっという間でしたが、目の表面を触られる感覚はやっぱり気持ち悪かったです。術後はずっと快適でした。ただ、ここ数年は年齢のせいもあってか、少しずつ視力が落ちてきたような気がします。夕方になると目が乾いてカスむことも増えましたね。それでも、あの子育ての忙しい時期をメガネなしで乗り切れたのは、私にとっては大きなメリットでした。一生完璧に見えるわけではないけれど、あの時の選択としては間違っていないかなと感じています。

とにかく生活が楽になった

眼科でICLを受けたりと思っていましたが、検査したところICLをするには眼底での距離が短いため難しいといわれてレーシックになりました。術後1週間くらいで視力が回復するといわれていましたが、翌日には視力が良くなっていて驚いたのを今でもよく覚えています。5年以上たちますが、やってよかったと思っています。疲れた時には視力が下がることはありますが、基本的にはよく見えるため、あってよかったと心から思っています。

コンタクトレンズを入れた時の不快感も無くなり、メガネが邪魔になって仕事に支障をきたすことも無くなり私的にはやって良かったと思います。

もともとコンタクトが合わなくて毎日つけるのがストレスでした。手術は怖かったけど、本当にあっという間に終わってびっくり。次の日の朝、起きてすぐ時計の針がハッキリ見えた時は感動しました！しばらくはドライアイと、夜に光がにじむ感じはあったけど、だんだん気にならなくなりましたね。

私がレーシックを受けたのは30代前半で、メガネやコンタクトの煩わしさから解放されたいという強い思いがきっかけでした。特にスポーツや仕事での不便さを解消したかったのです。手術への不安はありましたが、信頼できるクリニックを選び、リスクや手順を詳しく聞くことで解消しました。手術直後は視力が1.5になり、翌朝から世界がクリアに見える劇的な変化があり、スポーツや旅行などでの不便さが一切なくなったのが最大のメリットです。費用も長期的にはコンタクト代などがかからなくなり節約になりました。満足度は80~90%ですが、術後にドライアイや夜間のハロー・グレアが残ったため、満点ではありません。ドライアイは目薬で改善しましたが、ハロー・グレアは今でも夜間運転時にわずかに気になります。現在は、視力は加齢で少し落ちて0.8~1.0程度ですが、あの時決断したおかげで15年間快適に過ごせ、全体として受けて良かったと心から思っています。

「視界がクリアになることで、人生の解像度が上がった」と本気で思っています。私はアウトドアスポーツが趣味で、仕事でも常にアクティブに動き回るため、コンタクトやメガネのわずらわしさが常にストレスでした。特に、雨天時のスポーツや、急な出張時の手間は、機会損失だと感じていました。レーシックは、自己投資としては決して安くはない金額ですが、時間的・精神的なコストパフォーマンスは最大級でした。手術自体はあっという間で、翌日からクリアな世界が見えた時は感動しました。ドライアイなどの不調もなく、現在も視力は安定しています。この手術を選んだことで、自分の行動範囲とパフォーマンスが格段に上がり、人生の満足度が100%になりました。挑戦して本当に良かったです。迷っているなら、プロに相談してリスクを理解した上で、すぐに行動に移すべきだと思います。

レーシックは、手術に失敗して被害者の会なども検索をかけるとありましたがしっかりと評価の高いところを調べれば問題ないです、レーシック（LASIK）とは、エキシマレーザーを使って角膜（黒目部分）の形状を調整し、近視・遠視・乱視を矯正して視力を回復させる外科手術です。手術は日帰りで行われ、短時間で終わり、多くの場合翌日から裸眼での生活が可能になりますが、角膜の厚さや状態によっては受けられなかったり、ドライアイやハロー・グレアなどの一時的な副作用が生じるリスクもあります
生まれたときの視力を取り戻せてよいです

手術自体は恐怖感もあり精神的に堪えたが、いざ始まるとすぐに終わった感じで、その後の経過も安定していたので良かったです。今では常に視力が回復した状態で過ごせているので満足しています。

とにかくメガネをかけるストレスから解放されたのが一番嬉しい。
術前は怖かったが、特に痛みもなくスムーズに終わってよかった

レーシックを受けてメガネを使用しなくて良くなり本当に良かったです。光を見るのは確かに違和感があります。特に液晶画面など、背景が白の場合明るすぎると感じますので、画面の明るさは低く設定しています。