

■アンケート概要

アンケート概要	ICLまたはレーシックを受けた人へアンケート
調査期間	2025年07月15日～2025年07月29日
回答数	42人(10代~60代)
アンケート調査元	株式会社クラウドワークス

■アンケート項目

1. 何歳で施術を受けましたか？
2. 性別を教えてください。
3. 施術を受けるまでのメガネ歴、コンタクト歴は何年ですか？
4. どのクリニックで施術を受けましたか？
5. 選択プラン、プラン名を教えてください（覚えていたら）
6. 実際に施術を受けた満足度は？（5段階評価）
7. 手術の種類はなんですか？
8. 手術を受けた時期はいつ頃ですか？
9. 手術を受けた体験談を教えてください。（よかったこと、悪かったこと）
10. 施術後に副作用（ドライアイ・ハロー・グレア）は感じましたか？
11. レーシック・ICLはおすすめできますか？

1. 何歳で施術を受けましたか？

	年齢	回答数	割合
1	10代	0人	0.00%

2	20代	17人	40.48%
3	30代	17人	40.48%
4	40代	4人	9.52%
5	50代	4人	9.52%
6	60代	0人	0.00%
7	それ以外	0人	0.00%

2. 性別を教えてください。

	性別	回答数	割合
1	男性	14人	33.33%
2	女性	28人	66.67%
3	答えたくない	0人	0.00%

6. 実際に施術を受けた満足度は？（5段階評価）

	5段階評価	回答数	割合
1	とても満足	18人	42.86%
2	満足	22人	52.38%
3	普通	2人	4.76%
4	不満	0人	0.00%
5	とても不満	0人	0.00%

10. 施術後に副作用（ドライアイ・ハロー・グレア）は感じましたか？

	副作用	回答数
1	感じなかった	12人
2	ドライアイ	13人
3	ハロー	18人
4	グレア	16人
5	その他	1人

11. レーシック・ICLはおすすめできますか？ 必須

	項目	回答数	割合
1	はい	42人	100.00%
2	いいえ	0人	0.00%

1. 何歳で施術を受けましたか？	2. 性別を教えてください。	3. 施術を受けるまでのメガネ歴、コンタクト歴は何年ですか？	4. どのクリニックで施術を受けましたか？	5. 選択プラン、プラン名を教えてください（覚えていたら）	6. 実際に施術を受けた満足度は？（5段階評価）	7. 手術の種類はなんですか？	8. 手術を受けた時期はいつ頃ですか？	9. 手術を受けた体験談を教えてください。（よかったこと、悪かったこと）	10. 施術後に副作用（ドライアイ・ハロー・グレア）は感じましたか？	11. レーシック・ICLはおすすめできますか？
------------------	----------------	--------------------------------	-----------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------	---------------------	--------------------------------------	------------------------------------	--------------------------

										ますか？
30代	女性	5年間でした。	先進会眼科	ダイヤモンドプラン	とても満足	レーシック	2024年8月	眼鏡やコンタクトレンズを装着せず生活をしたかったので、受けて良かったです。快適に過ごせるようになりました。	感じなかった	はい
50代	女性	メガネ歴は30年弱でコンタクト歴は20年程度。併用していた	品川近視クリニック	覚えていない	満足	レーシック	2005年頃	手術を受けて視力が上がりメガネやコンタクトから開放されたのが嬉しかったが、手術後から光が眩しくなったのとドライアイが酷くなったような気がするのが難点。当時レーシックしかなかったのでレーシックを受けたが、ICLがあったら ICLを受けたかった	ドライアイ ハロー グレア	はい
30代	女性	コンタクト歴20年	南城眼科 なんじょうがんか		とても満足	ICL	2023年	すぐに手術ができると思っていたが、検査をしたり、裸眼でいる期間があったりして、予定よりも遅めの手術だった。 術後は目薬を毎日したり、ゴーグルをしないといけないのが大変だったけど、やってよかったと思う。	ハロー	はい
40代	男性	メガネ歴：17年	アイクリニック東京	エキスパートプラン(ホー	とても満足	ICL	2024年10月	医師を始めスタッフの対応は丁寧で医師の手術技術も高く非常に印象が良かったです、手術後は劇的に視力が回	感じなかった	はい

		コンタクト歴 ：13年		ルICL乱視なし)				復したので素直に手術を受けて良かったと思いました。		
50代	男性	25年程度	当時の神戸神奈川アイクリニック	穴あき I C L 両眼で65万円	とても満足	ICL	2013年頃	思い切って施術してコンタクトやメガネから解放されて大満足。悪かったことは特になし。	感じなかった	はい
20代	男性	メガネ歴は 10年程度	松原クリニック		とても満足	ICL	2025年3月	すぐに視力回復を実感できて良かった	感じなかった	はい
30代	男性	9年以上です	富田アイクリニック	覚えてません	満足	レーシック	2022年4月	最初わ怖かったのですが、終わって見たらだんだん見えてきました。近視がなりました。	感じなかった	はい
30代	女性	眼鏡歴20年、コンタクト歴15年です	品川近視クリニック東京院	レーシックスタンダードプラン（アフターケア込み）	満足	レーシック	2021年4月頃	レーシックを受けてから視力が両目とも1.5になり、日常生活がとても快適になりました。手術も短時間で終わり、術後の痛みは少しありましたが耐えられる程度。夜間にハローやグレアを感じることがあるのがやや気になりますが、慣れてくれば気にならなくなってきました。	ドライアイ ハロー	はい
20代	女性	小学生のころから、メガネ3年くらい、その後コンタクトレンズを	品川近視クリニック	覚えていません。通常のレーシックプランです。	満足	レーシック	15年ほど前	受けて本当に便利になりました。朝起きた瞬間に今までは目覚まし時計さえ見えなかったのに（視力0.03だったので	ドライアイ ハロー グレア	はい

		15年くらい、						）、すごくよく見えて感動しました。花粉症なので、コンタクトでこすれて余計悪化することもなくなりました。		
50代	女性	20年以上です。	名古屋アイクリニック	レーシック手術費（両眼）と検査費・薬代(術前検査から術後1年検診371,000円 税込	満足	レーシック	2022年	痛みもなく視力も順調に回復していったことが良かったです。ナーバスになったことが難点です。	感じなかった	はい
30代	男性	18年（メガネ、コンタクト併用）	松原クリニック	ICL治療を60万円程度で行いました。	とても満足	ICL	2023年9月頃	治療に関しては痛み等、不快なものは全くありませんでした。 手術してその日で帰れるので思っていたより、簡単に気軽に治療を受ける事が出来ました。 コンタクトを取り外す手間がなくなった事、またコンタクトを付ける事によるドライアイや目の充血が無くなって、治療して良かったと思っています。	グレア	はい

20代	女性	コンタクト歴 12年	三戸眼科で 行った		満足	ICL	2024年1月	良かったことは、コンタクトをつけないで外を歩けること。悪かったことはない	感じなかった	はい
30代	女性	メガネ歴10 年	先進会眼科 東京	エクストリー ムレーシック マックス	満足	レーシック	2024年10月	実績が豊富なクリニックでとてもスムーズな流れで一日で終わりました。麻酔を行うので手術中は痛みは全くありません。家に帰ってから痛みが出たのですが、痛み止めで対応できる程度だったので安心です。次の日からスッキリではありませんがこれまでの裸眼とは全然違うぐらい見えたのでとても驚きました。	ハロー	はい
20代	男性	メガネ歴は約 10年、コン タクト歴は約 5年です。日 常生活ではメ ガネ、外出時 やスポーツを コンタクトレ ンズ	ICL（眼内コ ンタクトレン ズ）	覚えてない	満足	レーシック	2023年5月	長年コンタクトとメガネを併用して生活していましたが、毎日の手入れや乾燥感に悩まされていたことから、思い切ってレーシック手術を受けることにしました。クリニックは口コミでも評価の高かった先進会眼科を選び、カウンセリングでは視力や角膜の状態をしっかりと検査してもらえたので安心して臨むことができました。	ハロー	はい

								手術自体は10分ほどで終了し、痛みはほとんど感じませんでした。術後は少し目がしみるような違和感がありましたが、数時間で落ち着きました。翌朝には視界が驚くほどクリアになっていて、視力も両眼1.5まで回復。今では裸眼で過ごせる快適さに本当に感動しています。もっと早く決断していればよかったと思うほどです。		
50代	女性	メガネ25年 (コンタクト 20年含む)	坂出市の聖母 眼科	プランは特に なかった	とても満足	レーシック	今から23年 前	乱視近視がひどかった。レーシックを受ける前は、ハードコンタクトレンズの影響をぬぐうため1か月の眼鏡のみ生活が辛かったが、我慢できた。 手術を受ける前は手を取って動いていたのに、術後「こっちにどうぞ」と移動するときに、もうすでにものすごくよく見えていて感動した。 家に帰る時に、外の風景を見て、山の稜線がはっきり見えること、木々の葉一枚一枚が日光できらきら光っている様が美しくて、涙した。	その他	はい

20代	女性	コンタクト4年（毎日ではない）、メガネ12年	品川近視クリニック	少し高いプランでしたが、覚えていない	満足	レーシック	2014年	とても近視が酷く、メガネだとかなり分厚いレンズになりがちで、コンタクトだと長時間付けられない状態にありました。 レーシックを受けて、眼圧がかなり下がり、目に対する不快感がかなり軽減されました。また、もちろん視力も回復し、メイクしやすくなったり、可愛く見えるようになったと思います。 ただ、レーシック後、次第に視力低下してしまった。	ハローグレア	はい
30代	女性	メガネ歴15年、イベント時など時折コンタクト	神戸神奈川アイクリニック		満足	レーシック	2019年	度が合わなくなったりする度にメガネを買い替えなくて良くなった。 手術直後は視界が白濁するし痛いし大変だった。	ハローグレア	はい
30代	女性	3年間コンタクト歴です	品川近視クリニック 東京		とても満足	レーシック	2021年8月	素晴らしい	ハロー	はい
20代	男性	メガネ20年、コンタクト9年	新宿近視クリニック	ICL（眼内コンタクトレンズ）	とても満足	ICL	2024年12月	怖かったです、痛みはほとんどなく、後遺症も今のところありません。 コンタクト代がかからなくなり、長い目でみるとすごく経済的です。	ハローグレア	はい

20代	男性	メガネ歴 20年	アイクリニック東京		満足	ICL	2022年頃	手術後してからしばらくはハロー・グレアや視界のブレがあったり、目薬が煩わしかったが、しばらくしてなれると裸眼として過ごせるので最高だった。	グレア	はい
30代	女性	メガネは中学2年生から使っていて約14年、コンタクトは高校生からなので約11年使っていました。	品川近視クリニック	ICLプレミアムプラン	満足	ICL	2023年の秋	朝起きてすぐクリアに見えるのが感動的でした。仕事柄、長時間PC作業が多くてドライアイも気になってたのですが、ICLはコンタクトと違って目が乾く感じがほとんどありませんでした。旅行中にコンタクトを忘れたりする心配もなくなって、本当に生活が楽になりました。	ハローグレア	はい
30代	男性	20年ほど	すどう眼科		満足	レーシック	1年前	シンプルにわかりやすい内容の手術でした	ドライアイ	はい
30代	女性	コンタクト歴15年	先進会眼科	エクストリームレーシックコンフォート	満足	レーシック	2024年9月	麻酔が聞いているので、手術中はまったく痛みはありませんが、目に迫りくる機械などが見えてしまうので恐怖はありました。手術の後は痛みが出ましたが、痛み止めで対応可能でした。	ハロー	はい

20代	女性	メガネ歴5年、コンタクトとメガネ併用が10年です。	佐藤裕也眼科医院です。		満足	ICL	2016年頃です。	手術を受けてみて、仕事の調整や多少の不安はありましたが手術自体は一瞬で術後の痛みも思ったより軽く求めている結果（裸眼で十分に見える）がちゃんと出たのは良かったです。そろそろ10年経つので手術代もその期間かかるはずだったコンタクト代・メガネ代で相殺できそうで良かったです。悪かったことは乱視だと金額が高くなることくらいです。	ハローグレア	はい
40代	女性	12歳から22歳までの10年	わかばやし眼科	両目合わせて20万ほど	とても満足	レーシック	22歳	コンタクトによる目もらいがしょっちゅうだったが無くなった	グレア	はい
20代	女性	メガネ歴15年、コンタクト歴6年	新宿近視クリニック		満足	ICL	2025/7/8	起きてすぐ自分の顔をはっきりみて、メイクすることができるので、とても快適です。あとすごく遠くまで見えるので、今までの見える世界が何倍にもなり、「こんなところあったんだ」という気づきもありました。個人的に雲の形がはっきりと見えたことに感動しました。	ハロー	はい
30代	女性	どちらも25年	品川近視クリニック	ICLのプラン	満足	ICL	2年前	ストレスなく見えるようになってかなり快適になりました。ただ、費用が高かったです。	ハローグレア	はい

20代	男性	メガネ6年コ ンタクト8年	神奈川アイク リニック	コンチェルト スーパーント ントラレー シック	満足	レーシック	2008年頃	費用面はハッキリ覚えていないが20～ 30万円くらいだったと思う。その後の コンタクト眼鏡の維持費を考えたら高 いとは感じなかった。また友人の紹介 で手術を受けてお互いに紹介料を2万円 くらいもらうことができた。当日の流 れは説明通りで、淡々と終わり、帰宅 後の痛みの発生も説明通りだった。5分 くらいの手術が終わったその瞬間から 裸眼視力がはっきりしてきたのがわか り効果を実感した。翌日からは完全に 裸眼生活。 術後視力1.0まで回復したが5年後くら いから近視の戻りを感じた。10年以内 に無料で再手術というオプションが あったので再受診したが0.7以上だった ため対象外となった。その後クリニッ クの合併や破産があり結局しないまま になった。現在は0.8くらいだが裸眼で 生活できているので手術自体は後悔し ていない。	グレア	はい
40代	男性	メガネ15年	品川クリニッ ク		とても満足	レーシック	2012年	検査を何度も行い安心できる手術でし た	感じなかった	はい

30代	女性	コンタクト、 メガネ共に 10年(併用)	品川近視クリ ニック		満足	レーシック	2024年10月	費用は嵩むけど、ワンデーコンタクト を買わなくて済むようになったこと。 花粉の季節が楽になったこと。 旅行が好きでよく行きますが、持って いなくて済むようになったこと。	ドライアイ	はい
30代	女性	メガネ歴16 年 コンタクト歴 11年	神戸神奈川ア イクリニック 大阪		とても満足	レーシック	23歳の時	良かったことは、 医院の予約が取りやすかった。 医院が清潔感があり綺麗だった。 スムーズに施術が終わった。 悪かったことは、 その後特に問題はありますが、アフ ターフォローは特にないように感じ た。 手術中、怒鳴られて少し怖かった (私が動いてしまったので私が悪い)	ドライアイ	はい
20代	女性	メガネ4年 コンタクト8 年	品川近視クリ ニック		とても満足	レーシック	2017年秋	たくさん検査しました。 あちこちあちこち部屋を移動しつつ しっかり検査をして、あなたの目はこ うですなのでこう手術します。 と忙しい病院なのにしっかり説明して くれました。 手術台に乗ってから、麻酔の目薬をし て視界がボヤいてる中で右・左と行	ドライアイ グレア	はい

								い、何にも見えない感じない中で直ぐに終わりました。 全く痛くもなく、何されているかも分からない中、光を見るだけだったので楽でした。		
40代	女性	メガネ歴20年	品川近視クリニック 梅田院	ICL（ホールICL）	とても満足	ICL	2024年5月	40歳を迎え、老眼の始まりや視力の低下が気になり始めた頃にICL手術を決意しました。品川近視クリニック梅田院は説明が丁寧で、検査から手術まで安心して進められました。手術はあっという間で、翌日には視界がクリアに。裸眼で過ごせる快適さは本当に感動です。悪かった点を挙げるなら、術後数日は光がまぶしく感じたことと、費用が高めだったこと。でも、それ以上に得られた生活の質の向上は大きく、受けてよかったと心から思います。	ドライアイ	はい

20代	男性	眼鏡コンタクト歴は10年くらい	品川近視クリニック	当時の一番高いプランでした。プラン名現在と変わっており不明です。	とても満足	レーシック	22歳ごろの社会人になる前	最初にいろいろな検査などがあり、術後は激痛で目が痛かったりはありましたが少しすると痛みはなくなり不安でしたが、 実際にレーシックを受けてからは裸眼での生活になり、朝起きてらコンタクトレンズをつける手間がなくなり、 春先には花粉症のためコンタクトレンズが結膜炎のため付けられなかったのもその負担がなくなりました。 また、月々のコンタクトレンズの購入費に比べるとコストも安く感じています。	ドライアイ	はい
20代	女性	メガネ歴12年 コンタクト歴8年	品川近視クリニック	プラン名は失念しました	満足	レーシック	2010年頃	0.1以下の近視だった為、メガネやコンタクトがないとほぼ生活できない状態でしたが、起きてすぐに目が見えるというのは本当に快適でした。 手術してから15年程経ちますが、術後の2.0のまま保っています。出産直後などは深夜に子供の夜泣き対応で起きる	ドライアイ ハローグレア	はい

								ことも多かったので、レーシックをして良かったと1番感じました。 悪かったことは、ハログレアで少し夜道の該当や信号が眩しかったり見えづらい感じがあることです。ただ、これも今はかなり慣れたので特に問題はありません。		
20代	男性	メガネ歴3年	品川近視クリニック福岡院		とても満足	レーシック	2024年6月	視力が両眼とも1.0以上回復した	感じなかった	はい
20代	女性	コンタクト歴15年	ASUCAアイクリニック仙台マークワン	ICL 手術	とても満足	ICL	2024年1月	手術自体は恐怖心があったが、時間は短かった。また、術後よりすぐに目が見える感覚があったことは非常によかった。	ハローグレア	はい

20代	女性	メガネ歴7年 でした。	品川近視クリ ニックにて受 けました。	レーシックア ドバンスコー スだったかと思 います。下 から2番目の ランクでし た。	普通	レーシック	2010年に初 回、2018年 に再手術を受 けました。	術後すぐに効果を実感できました。周 りの景色が鮮明で明るく、遠くまで見 えた感動はいまも覚えています。裸眼 で毎日過ごせる快適さと、周りがよく 見えるようになり遠くから手を振って くれた友人にもすぐ気付くことができ ようになりました。目を細めて見る こともなくなったので、目の疲れを感 じることもなくなりました。 3年ほどは効果が実感できていたのです が、だんだんと視力が戻ってしまい再 びメガネでの生活に戻りました。レー シック手術を受けているとコンタクト レンズをつけられないので仕事でメガ ネを使えない場面では苦労しました。 保証期間内だった為、再手術を受けた のですが1年ほどで視力が戻ってしまい 残念です。クリニックに相談したとこ ろ、角膜の再生機能が強いために視力 が戻りやすいとのことでした。 周りでレーシックを受けた友人たちか ら視力が戻ったという話は聞かないの	ドライアイ	はい
-----	----	----------------	---------------------------	---	----	-------	---------------------------------------	--	-------	----

								で術後の経過は個人差があるのかなと感じています。		
30代	男性	メガネ、28年位 コンタクト、22年位	品川近視クリニック	だいたい前の事なのでプランまでは覚えていません。 何かのキャンペーンのようなもので、大分お得に受けられた記憶があります。	普通	レーシック	約15年位前	目の手術でとても怖かったのを覚えています。目薬のような麻酔？で全く痛くありませんでした。 でも気持ち的には、意識があるので恐怖はありました。	ドライアイ	はい
30代	女性	メガネ歴2年、コンタクト歴13年	先進会眼科東京	エクストリームレーシックスマックス	満足	レーシック	2025年4月	手術当日はとても緊張して怖かったですが、身体と目を固定されて割と一瞬で終わりました。	感じなかった	はい
30代	女性	コンタクト歴15年	品川近視クリニック		満足	レーシック	2024年3月頃	良かったことは視力がよくなり、コンタクトをしなくてもある程度見えるようになったことです。	感じなかった	はい

20代	女性	メガネ歴15年 コンタクト歴7年	神戸神奈川アイクリニック (受けた当時と名前が変わってました)		とても満足	レーシック	社会人2年目のときに受けました	よかったことは、手術してから15年以上視力の低下なく過ごせていることです。 悪かったことは、個人差があると思いますが、手術後2時間(私には4.5時間に感じましたが...)、痛目止めの薬を飲んでいてもヒリヒリと痛くて、ずーっと泣き続けていたことですね。 人によっては、私よりも後に手術を終えられた方がスタスタと歩いて帰っておられました。 また、ここ2、3年ですが外の光の反射がある白っぽいものを直視すると目が開けられないことを年々感じるようになり外出時はファッションではなくサングラスが必要になっています。 それでも、視力が保たれていることにありがたさを感じて過ごしております。	ドライアイ ハロー グレア	はい
-----	----	---------------------	------------------------------------	--	-------	-------	-----------------	---	---------------------	----